

Instructies na follikelpunctie

Deze folder geeft instructies aan vrouwen die een follikelpunctie hebben gehad.

Ontslag naar huis

De verpleegkundige heeft gecontroleerd of u niet teveel vaginaal bloedverlies heeft en goed aanspreekbaar bent.

De taak van uw begeleider is om u per rolstoel (ivm valrisico door sedatie medicatie) naar de auto te begeleiden en u per auto naar huis te brengen. U mag na de eicelpunctie niet alleen reizen en/of auto rijden en/of per openbaar vervoer naar huis gaan in verband met valrisico. De medicatie die u heeft gekregen (sedatie) heeft een aanzienlijke invloed op het reactie- en concentratievermogen. Tot de volgende ochtend mag u daarom geen voertuig besturen en of werkzaamheden verrichten waarbij uw reactie- en concentratievermogen belangrijk zijn.

Schema pijnstilling

Het is belangrijk dat u pijnstillers inneemt volgens schema. Wacht vooral niet totdat de pijnstilling die u in het ziekenhuis toegediend hebt gekregen, is uitgewerkt. U moet dit moment voor zijn. Onderstaande medicatie is bij de drogist zonder recept verkrijgbaar (over the counter, OTC).

Indien u overgevoelig bent, neem contact op voor advies.

Dag van de follikel aspiratie		Indien onvoldoende pijnstilling
Zodra u thuis bent	<ul style="list-style-type: none">1000 mg paracetamol,1 tablet Naproxen (bijvoorbeeld eigen merk 220 mg of Aleve 220 of 275 mg etc) of1 tablet Ibuprofen (bijvoorbeeld eigen merk 200 mg liquid caps of tabletten of Advil 200 mg etc)1 tablet Maagbeschermer bijvoorbeeld pantoprazol 10 mg of 40 mg	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra
Einde middag	<ul style="list-style-type: none">1000 mg paracetamol,220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra

Voor de nacht	<ul style="list-style-type: none"> • 1000 mg paracetamol, • 220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen 	220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra
---------------	--	--

<p>Dag na de follicel aspiratie: wacht de pijn niet af, maar slik volgens onderstaand schema</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paracetamol 1000 mg viermaal innemen: bv 8:00/13:00/18:00/23:00 uur • Naproxen 220 of 275 mg of Ibuprofen 200 mg driemaal innemen: bv 08:00/15:00/23:00 uur • Indien onvoldoende pijnstilling mag u 220 of 275 mg Naproxen of 200 mg Ibuprofen extra nemen (3x er dag) • Eenmalig maagbeschermer bijvoorbeeld pantoprazole 10 mg of 40 mg: bv 08:00 uur

De tweede dag na de follicel aspiratie alleen nog paracetamol toegestaan.

Medicatie

U gaat u door met foliumzuur, als u na deze eicelpunctie mogelijk een volgende behandeling ondergaat.

Overige instructies na eicelpunctie

U gaat zo meteen onder begeleiding naar huis, u mag vandaag geen auto, bromfiets, fiets (be)rijden en geen alcohol gebruiken.

Vanaf de eicelpunctie:

- 5 dagen geen seks;
- 5 dagen niet intensief sporten of zwaar huishoudelijk werk doen;
- 5 dagen niet in bad (u mag wel onder de douche);
- Indien u een urine catheter heeft gehad, drinkt u minimaal twee liter per dag (water, thee, sap, etc.)
- Heeft u Triptofem als laatste injecties gebruikt om de eisprong op te wekken? Dan krijgt u circa 5 dagen na de punctie al een menstruatie. Dit kan meer zijn dan u gewend bent.

Wat doet u met overgebleven medicatie?

U bewaart de medicatie voor een eventuele volgende behandeling. De meeste medicatie is jaren houdbaar. U kunt overgebleven medicatie niet inleveren bij de apotheek of afdeling voor hergebruik. Weet u zeker dat u de medicatie niet meer nodig heeft, lever het dan in bij de apotheek voor vernietiging.

Wanneer moet u contact opnemen?

- Uw gewicht neemt met 1 kg per dag toe;
- U bent plotseling benauwd;
- U heeft koorts (hoger dan 37,5°C rectaal gemeten met een digitale thermometer);
- Uw buikpijn neemt na de 2e dag na de punctie niet af of u houdt een pijnscore van 5 of hoger;
- U heeft plotseling rood bloedverlies langer dan 1 dag na de punctie;
- Pijnlijk of rood of dik been;
- Bij zorgen.

Contact in geval van lichamelijke klachten

Bent u onder behandeling in het Amsterdam UMC op locatie AMC?

Dan belt u bij klachten het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde tussen 9.00 en 11.00 uur of tussen 14.00 en 16.00 uur via 020-5664287. Tussen 11.00 en 14.00 uur kunt u in geval van spoed via de centrale van het AMC (tel. 020-5669111) het dienstsein van het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde bereiken.

In het weekend en buiten de openingsuren van het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde neemt u contact op met de dienstdoende gynaecoloog van het Amsterdam UMC (via de SpoedEisende Hulp Vrouwenziekten, SEHV, tel. 020-5661500).

Bent u onder behandeling in een ander ziekenhuis, bijvoorbeeld NWZ Den Helder of het Spaarne ziekenhuis? Dan neemt u met hen contact op.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde via "Mijn Dossier". Heeft u geen computer of smartphone, dan kunt u ons telefonisch bereiken op 020-5664287 (tijdens werkdagen tussen 9.00 - 11.00 uur en 14.00 - 16.00 uur).