

## Gynaecologie

# Niche verwijdering via een kijkoperatie

In deze folder leest u meer over de niche verwijdering via een kijkoperatie (laparoscopie) en de opname op afdeling H5-Zuid. Deze ingreep vindt momenteel alleen plaats in studieverband, dat wil zeggen als u in aanmerking komt voor 1 van de lopende studies.

### Inleiding

Binnenkort wordt u in het AMC opgenomen op de afdeling Gynaecologie (H5-Zuid) voor een niche verwijdering via een kijkoperatie. In deze brochure vindt u informatie over deze operatie. De folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie van uw behandelaar. Hebt u nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de verpleegkundigen van de polikliniek of de verpleegafdeling. Wij wensen u veel sterkte en een spoedig herstel.

### Wat is een niche verwijdering via een kijkoperatie?

Een niche verwijdering via een kijkoperatie is een kijkoperatie (laparoscopie), die wordt uitgevoerd bij patienten met een niche. Een niche is een uitsparing in de baarmoeder ontstaan na een eerdere keizersnede. Het doel van de operatie is de baarmoeder herstellen door de niche te verwijderen. Er wordt gelijktijdig met een camera in de baarmoeder gekeken (hysteroscopie) om nauwkeurig de plek van de niche vast te kunnen stellen. U mag dan ook niet zwanger zijn als deze ingreep uitgevoerd wordt. De baarmoeder moet na deze ingreep 6 maanden herstellen voordat er een nieuwe zwangerschap mag ontstaan.

In de meeste gevallen lukt het om (bij een technisch geslaagde operatie) de niche te verkleinen. Dit zal bekeken worden 3 maanden na de operatie door middel van een echo op de polikliniek. Voor de kijkoperatie worden 4 kleine sneetjes in de buik gemaakt. De operatie duurt ongeveer 2-3 uur.

### Vorbereiding op de polikliniek

Voordat u wordt geopereerd bezoekt u tenminste 1 keer de polikliniek van het AMC voor oa:

- Een intakegesprek met de arts en verpleegkundige op de poli;
- Evt bloedonderzoek;
- Afspraak op de poli anesthesiologie

## **Poli anesthesiologie**

U krijgt een afspraak bij de anesthesioloog om de narcose tijdens de operatie te bespreken. Een anesthesioloog, specialist op het gebied van narcose en pijnbestrijding, zal u vragen stellen over uw algemene gezondheidstoestand, eerdere operaties, uw medicijngebruik, doorgemaakte ziektes, eventuele overgevoeligheid voor bepaalde medicijnen en ervaringen met eerdere narcose. Uw bloeddruk wordt opgemeten en aanvullende onderzoeken kunnen worden afgesproken.

## **Multidisciplinair overleg**

Wekelijks vindt overleg plaats met het hele team betrokken bij uw behandeling. De uitslagen van het bij u verrichte onderzoek en het voorstel voor uw behandelplan/deelname studie worden besproken

## **Planning**

Ongeveer 1-2 weken voor de geplande opname krijgt u hier telefonisch bericht van.

## **Vorbereidingen op de verpleegafdeling**

U wordt de dag voor de operatie of de dag van de operatie opgenomen op de verpleegafdeling H5-Zuid. De totale opnameduur is gemiddeld 1-2 dagen.

## **Gesprekken en onderzoeken op de opnamedag**

Op de opnamedag vinden er meerdere gesprekken plaats.

De verpleegkundige voert een kennismakingsgesprek, waarin onder andere gevraagd wordt naar uw medicijngebruik. Het is belangrijk dat u al uw medicijnen in de originele verpakking(en) meeneemt bij uw opname. Ook worden er afspraken gemaakt over het innemen van uw eigen medicijnen. Verder wordt er geïnformeerd naar eventuele allergieën, uw algemene gezondheidstoestand en uw thuissituatie. Verder wordt de naam en het telefoonnummer van uw contactpersoon genoteerd. Dit is de persoon die na de operatie gebeld wordt om te bevestigen dat de operatie achter de rug is. U kunt uw partner, familielid of goede vriend(in) opgeven als contactpersoon.

Een coassistent neemt een medische vragenlijst met u door en neemt bloed af.

De gynaecoloog en/of arts-assistent die de operatie uit gaan voeren, komen bij u langs om nogmaals de operatie met u door te nemen. Eventueel vindt er opnieuw een inwendig gynaecologisch onderzoek plaats.

## **Avond voor de operatie**

Tot middernacht mag u eten naar wens. Tot 6 uur voor de operatie mag u nog een lichte maaltijd als een beschuit of cracker en tot 2 uur mag u nog heldere vloeistoffen drinken. Echter, er is kans dat de operatieplanning wordt veranderd. Houd hier rekening mee.

## **De operatie**

### **Voor de operatie**

- Van de verpleegkundige krijgt u operatiekleding aangereikt. Sieraden, piercings, make-up, sieraden en hoofddekzels dienen verwijderd te zijn. Indien u een bril, contactlenzen of gebitsprothese heeft, moeten deze verwijderd worden voor u naar de operatiekamer gaat.

- Ter voorbereiding op de narcose krijgt u medicatie voor de operatie. Deze medicijnen zijn afgesproken met de anesthesioloog en betreffen pijnstillers en/of een tablet ter ontspanning/rust.
- De verpleegkundige brengt u met uw bed naar de wachtruimte van de operatiekamer, de verkoever. Een gespecialiseerde verpleegkundige neemt hier tijdelijk de zorg over.
- Vanuit de verkoever wordt u opgehaald door de anesthesioloog en diens assistent. In de operatie staat een team van artsen en operatieassistenten klaar.

### **Tijdens de operatie**

- Op de operatiekamer worden de laatste veiligheidsprocedures nagelopen. Er wordt gevraagd naar uw naam, geboortedatum, polsbandje wordt gecontroleerd, of u allergisch bent en wanneer u voor het laatst gegeten hebt. Ook de afgesproken operatie wordt bevestigd,
- Op de operatiekamer krijgt u een infuus voor het toedienen van vocht en medicatie.
- Tijdens de operatie bent u onder algehele narcose, u bent niet bij bewustzijn en aangesloten op een bewakingsmonitor die de vitale functies controleert. Tevens wordt er een beademingsbuisje in de keel ingebracht, voor de beademing tijdens de operatie. Hierdoor kunt u nog enkele dagen last hebben van uw keel.

### **Na de operatie**

- Na de operatie wordt u terug naar de verkoever (uitslaapkamer) gebracht. Hier verblijft u enige tijd ter observatie. U bent aangesloten op bewakingsapparatuur en indien nodig krijgt u extra zuurstof via een slangetje naar de neus. Daarnaast is er een katheter in de blaas gebracht die zorgt voor de afvoer van urine. Een gespecialiseerde verpleegkundige zorgt hier voor u.
- De verpleegkundige van de verkoever neemt contact op met de eerste contactpersoon om diegene te informeren dat de operatie klaar is. Er wordt hierbij geen inhoudelijke informatie verteld.
- De gynaecoloog neemt telefonisch contact op met de eerste contactpersoon om te informeren over het verloop van de operatie.
- Zodra uw lichamelijke situatie het toelaat, wordt u teruggebracht naar H5-Zuid.
- Soms is een verblijf gedurende de eerste nacht op de verkoever van belang. De bezoektijden zijn: 19:15 tot 19:45uur, maximaal 2 personen. Afdeling: H1-Noord.
- De blaas katheter kan in de meeste gevallen 6 uur na de operatie al verwijderd worden.
- U mag doorgaans direct eten na de operatie.

## **Eerste dag na de operatie en ontslag uit het ziekenhuis**

In principe is het mogelijk om de eerste dag na de operatie naar huis te gaan. Het infuus zal worden verwijderd. Na de operatie is het van belang om zo snel mogelijk te starten met het mobiliseren. De verpleegkundige ondersteunt u hierbij.

### **Ontslag**

Bij het ontslag krijgt u een ontslaggesprek met de zaalarts. U krijgt een brief mee voor de huisarts en evt recept(en) voor medicatie. De arts en verpleegkundige zullen leefregels aan u meegeven en doornemen wanneer u contact op moet nemen met het ziekenhuis.

## **Herstel**

Het herstellen van de operatie kan 4-6 weken duren.

Voor de eerste zes weken gelden de volgende leefregels: niet zwaar tillen, niet zwemmen of in bad, geen tampons gebruiken en geen geslachtsgemeenschap.

Zolang u niet in goede conditie bent en niet zwaar mag tillen, kan huishoudelijke hulp wenselijk zijn. Indien u geen partner of thuiswonende volwassen kinderen hebt, kunt u dit voor uw operatie vast aanvragen bij het WMO-loket van uw gemeentehuis. Hieraan is wel een eigen bijdrage verbonden. Uiteraard kunt u ook zelf huishoudelijke hulp regelen.

## **Nazorg**

U zult 6 weken na de operatie een belafspraak krijgen bij de gynaecoloog die u geopereerd heeft. Verder zal u een controle echo op de polikliniek krijgen 3 maanden na de operatie. Als er klachten zijn kunt u altijd eerder contact op nemen.