

Veilig eten en drinken als kauwen of slikken moeilijk is

Jij hebt moeite met kauwen en/of slikken. Daarom wordt de dikte van het eten en drinken aangepast. Eten kunnen we vloeibaarder maken. Drinken kunnen we verdikken. Zodat het kauwen en slikken makkelijker voor je wordt.

Amsterdam UMC werkt voor de verschillende diktes met zogeheten IDDSI*-levels. De IDDSI-levels geven aan welk eten en drinken je mag hebben.

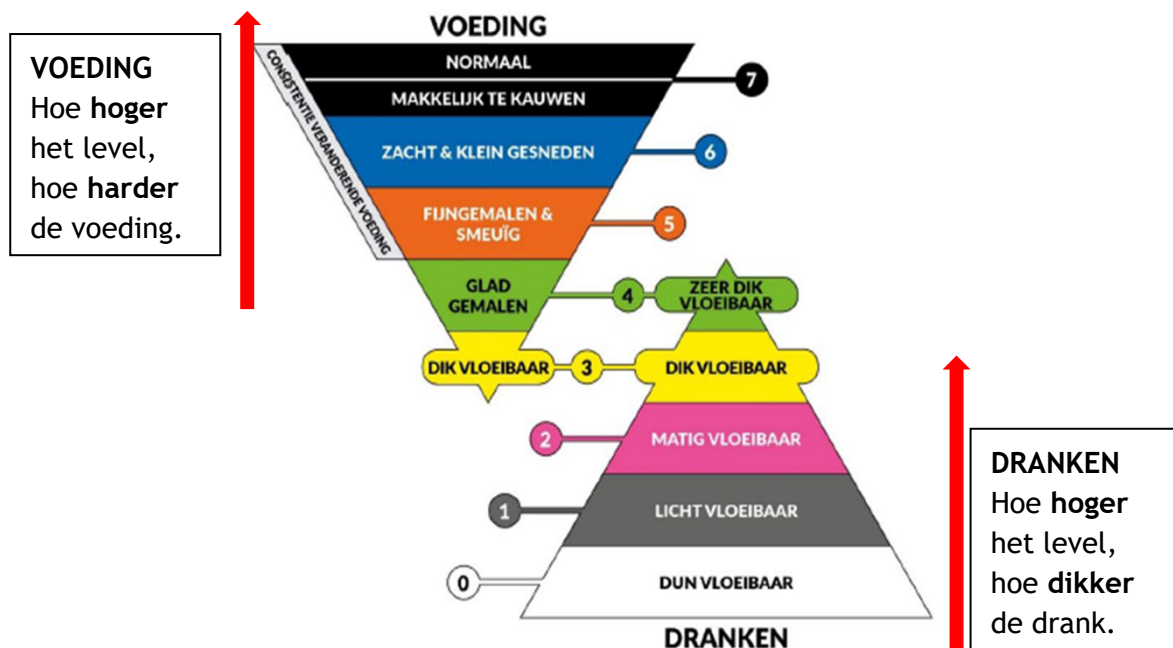
Jouw advies

Drinken en/of eten in IDDSI-level(s):

0 1 2 3 4 5 6 7a 7b

Volg dit advies tot de volgende afspraak.

In de twee piramides hieronder staan de IDDSI-levels



*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative (www.iddsi.org).

Voorbeelden eten en drinken per IDDSI-level

| Dranken | Voorbeelden |
|---------------------------------------|--|
| 0 - dun vloeibaar | Melk, appelsap, water, thee |
| 1 - licht vloeibaar | Karnemelk, tomatensap |
| 2 - matig vloeibaar | Drinkyoghurt, smoothie, kefir |
| Eten of drinken | Voorbeelden |
| 3 - dik vloeibaar | Volle yoghurt, vanillevla |
| 4 - zeer dik vloeibaar / glad gemalen | Kwark, IJslandse yoghurt, humus |
| Eten | Voorbeelden |
| 5 - fijngemalen en smeug | Aardappelpuree, hüttenkäse, rijstepap |
| 6 - zacht en klein gesneden | Kleingesneden banaan of omelet, zachtgekookte macaroni |
| 7a - makkelijk te kauwen | Zachtgekookte broccoli, brood zonder korst |
| 7b - normaal | Brood met korst, soep met balletjes, appel |

Heb je vragen?

E-mail : logopedie-kinderen@amsterdamumc.nl

Telefoon : 020-5668050