

# Algemene leefregels na een Deep Brain Stimulation (DBS) operatie

## Wij adviseren

- Niet te zwaar tillen de eerste 2 weken na de operatie.
- De pleister op de borst 5 dagen na de operatie laten zitten en droog houden in verband met oplosbare hechtingen. Daarna mag de grote witte pleister verwijderd worden. De hechtpleisters die over de wond zitten laten vanzelf los, ze mogen voorzichtig verwijderd worden.
- De wond op het hoofd mag nat worden, de haren mogen de dag na de operatie voorzichtig gewassen worden. De hechtingen 10 dagen na de operatie laten verwijderen door de huisarts, tenzij anders is aangegeven.
- Niet te sporten en de eerste 6 weken niet zwemmen (anders in overleg met de arts).
- Wees voorzichtig met zonlicht op het hoofd in verband met de wondgenezing.
- Niet autorijden de eerste 4 weken na de operatie.
- Uw eigen medicatie na de operatie mag gecontinueerd worden. Indien anders wordt dit aangegeven door de arts of verpleegkundig specialist. Indien er nieuwe medicatie wordt gestart, krijgt u een recept mee naar huis. Die kunt u ophalen bij de poli apotheek van locatie AMC of bij uw eigen apotheek.
- Bij pijn mag u zo nodig 4 keer per dag 1000 mg paracetamol innemen.
- Bij de volgende afspraak met de verpleegkundig specialist krijgt u een pasje mee met informatie over het DBS-systeem. Deze dient u te allen tijde bij u te dragen, bijvoorbeeld in uw portemonnee.

## LET OP!

Een blauwe/paarse verkleuring en/of zwelling rondom de ogen kan voorkomen zelfs tot 3 à 4 dagen na de operatie.

## Bij de volgende problemen adviseren wij u contact op te nemen

- Koorts (temperatuur boven de 38.5°C).
- Pijn (stekend en drukkend gevoel, zodra dit niet overgaat met pijnstilling).
- Helder rood (stromend) bloedverlies uit het wondgebied (wondgebied mag druppelsgewijs, maar niet aanhoudend stromen).
- Zwelling, pus en roodheid van de wond.
- Krachtsvermindering rond de mond, hand, arm of been.

- Spraakproblemen.
- Balansproblemen.
- Verwardheid.

- ☞ Op werkdagen tussen 9:00 en 17:00 uur via de polikliniek Neurochirurgie/Neurologie: 020 - 566 25 00.
- ☞ 's Avonds en in het weekend met de dienstdoende arts van de afdeling Neurochirurgie via het algemene nummer van het ziekenhuis: 020 - 566 91 11.
- ☞ Voor algemene vragen over DBS kijk op: [www.amc.nl/web/specialismen/neurochirurgie/neurochirurgie/deep-brain-stimulation-bij-bewegingsstoornissen](http://www.amc.nl/web/specialismen/neurochirurgie/neurochirurgie/deep-brain-stimulation-bij-bewegingsstoornissen) of neem contact op via “Mijn Dossier” of via de polikliniek Neurologie/Neurochirurgie (020 - 566 25 00).