

# Depressie

Iedereen heeft wel eens schommelingen in zijn of haar stemming. Maar bij mensen met een depressieve stoornis/stemmingsstoornis is er meer aan de hand. De stemmingsklachten moeten allesoverheersend zijn en invloed hebben op verschillende aspecten van het dagelijks leven. Patiënten met een depressieve stoornis zijn vaak vermoeid, kunnen geen plezier beleven, slapen slecht, hebben afgenomen eetlust of kunnen zich bijvoorbeeld niet goed concentreren.

## Behandeling

Wij bieden bewezen effectieve behandelingen gericht op herstel van de depressieve stoornis en preventie om terugval in een depressie te voorkomen. Hiernaast besteden wij aandacht aan de mogelijke psychiatrische of somatische comorbiditeit en stellen waar nodig hier een vervolgt traject voor op.

## Intake

Bij uw eerste bezoek aan de polikliniek onderzoeken we eerst wat er exact aan de hand is. We vragen naar uw ziektegeschiedenis en doen lichamelijk onderzoek. Dan kijken we of u in aanmerking komt voor behandeling en wat voor soort behandeling. Bijvoorbeeld in één van onze (dag)klinische programma's of op onze polikliniek bij één of meerdere disciplines.

## Poliklinische behandeling

Samen met u en uw naasten wordt gekeken naar de meest optimale behandeling. Zo kunnen we psychologische, gedragsmatige en biologische behandeling (medicatie of neuromodulatie) aanbieden. Dit kan met een of meerdere van onze beschikbare disciplines: psychiaters (i.o.), ergotherapeuten, psychomotore therapeuten, psychologen of verpleegkundige/cognitief gedragstherapeutisch werkers. Bij iedere patiënt kijken we welke disciplines het beste aansluiten bij uw individuele behandeling.

## Dagbehandelingprogramma

Voor meer intensieve begeleiding is er de mogelijkheid tot het volgen van een dagbehandelingprogramma van minimaal drie en maximaal vijf dagen per week. Het grootste deel van onze patiënten gaan dus aan het einde van de dag naar huis.

Als het nodig is, kan de behandeling ook klinisch worden aangeboden. Dan volgt u overdag het vijfdaagse programma en slaapt u op een afdeling in de kliniek Psychiatrie.

Er is een apart driedaags deeltijdprogramma voor jongeren wat aansluit op de specifieke behoeftes van jongvolwassenen (18-25 jaar). Zie voor meer informatie de folder [Transitiecentrum voor Affectieve Stoornissen \(TAS\)](#).

Binnen de behandeling besteden we onder meer aandacht aan: de symptomen en klachten, uw algemeen dagelijks functioneren, uw relatie met familie en andere direct betrokkenen, de dagbesteding of het werk, de mogelijke aanleidingen voor de klachten en informatie over de aard en de gevolgen van de depressie en het voorkomen van terugval.

Er wordt gebruik gemaakt van de volgende behandelmethoden:

- Farmacotherapie (medicamenteuze behandeling)
- [Elektro Convulsie Therapie \(ECT\)](#)
- [Repetitieve Transcraniële Magnetische Stimulatie \(rTMS\)](#)
- Psychologische behandeling o.a.:
  - [Cognitieve gedragstherapie \(CGT\)](#)
- Gedragmatige behandeling o.a.:
  - Gedragsactivatie
  - [Ergotherapie bij stemmingsstoornissen](#)
  - [Psychomotorische Therapie \(PMT\)](#)

Daarnaast bieden we een psycho-educatieprogramma voor familie en naasten.

Na herstel bieden we een bewezen effectieve psychologische behandeling aan ter preventie van terugval (Preventieve Cognitieve Therapie).