

## Radiotherapie

# Instructie lege blaas

Binnenkort start u met bestralingen op onze afdeling. Het is voor de voorbereidende CT- of MRI-scan en voor alle bestralingen belangrijk dat uw blaas leeg is. In deze folder leest u hoe u zich voorbereidt en waarom dat belangrijk is.

## Een lege blaas - hoe:



1. Plas 1 uur voor de scan/de bestraling helemaal uit;



2. Drink daarna niets meer;



3. Plas vlak voor de scan/bestraling nog een keer uit;



4. Uw blaas is leeg tijdens de scan/bestraling.

## Een lege blaas - waarom?

### Minder bijwerkingen

Een lege blaas zorgt ervoor dat we met kleinere bestralingsvelden toch de hele blaas kunnen bestralen en we minder gezond weefsel mee bestralen. De kans op bijwerkingen wordt zo kleiner.

### Nauwkeurigheid van de bestralingen

Een min of meer gelijke blaasvulling is belangrijk voor de nauwkeurigheid van de bestralingen.

## Vragen of problemen?

Wanneer u vragen hebt over deze informatie, of als u een probleem ervaart bij het uitvoeren van deze instructie, bespreek dit dan met de radiotherapeutisch laboranten.