

# Pollenkalender

In het allergologisch onderzoek werd bij u een allergie aangetoond. Deze kan gericht zijn tegen pollen van bomen, grassen of kruidachtige planten, tegen huisstofmijt, tegen huisdieren en/of tegen schimmels. Dit houdt in dat u door deze stoffen klachten aan uw slijmvliezen (zoals hooikoorts met jeukende/branderige ogen, lopende/verstopte neus, jeuk in de keel en benauwdheid of astma) of huid (zoals galbulten, jeuk of eczeem) kunt krijgen.

Onderstaand tabel geeft informatie over de periode met de sterkste belasting (**hoofd-bloeiperiode** voor planten) en minder sterke belasting (**voor- en nabloeiperiode** voor planten). De klimaatomstandigheden verschillen van jaar tot jaar. Geadviseerd wordt om rekening te houden met afwijkingen van de bloeiperiode van ca twee weken. Actuele informatie is ook via de hooikoortsverwachting op [www.weeronline.nl](http://www.weeronline.nl) verkrijgbaar.

	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
voorjaarsbomen	Yellow	Red	Red	Red	Red	Yellow						
hazelaar	Yellow	Yellow	Red	Yellow								
els	Yellow	Red	Red	Yellow								
berk			Yellow	Red	Red	Yellow						
iep		Yellow	Red	Yellow								
populier		Yellow	Red	Red	Yellow							
cypres		Yellow	Red	Red	Yellow	Yellow						
plataan			Yellow	Red	Red	Yellow						
esdoorn			Yellow	Red	Yellow							
wilg			Yellow	Yellow	Red	Yellow	Yellow					
beuk, rode				Yellow	Red	Yellow						
eik				Yellow	Red	Yellow						
vlier					Yellow	Red	Yellow					
linde					Yellow	Red	Red					
kastanje						Yellow	Red	Yellow				
den					Yellow	Red	Red	Yellow				
spar					Yellow	Red	Red	Yellow				
olijfboom				Yellow	Red	Yellow						
grassen					Yellow	Red	Red	Yellow	Yellow			

roggenpollen					Yellow	Red	Yellow					
tarwepollen					Yellow	Red	Red					
maispollen						Yellow	Red	Red	Red	Yellow		
reukgras				Yellow	Red	Red						
koolzaad				Yellow	Red	Red	Red	Yellow				
bijvoet						Yellow	Red	Red	Yellow	Yellow		
ambrosia						Yellow	Yellow	Red	Yellow	Yellow		
glaskruid						Yellow	Red	Red	Red			
brandnetel					Yellow	Red	Red	Red	Yellow	Yellow		
weegbree				Yellow	Red	Red	Red	Yellow				
zuring				Yellow	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow		
paardenbloem				Yellow	Red	Red	Yellow	Yellow				
composieten		Yellow	Yellow	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	

	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
alternaria alternata	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Red	Red
cladosporium herbarum					Yellow	Yellow	Red	Red	Yellow			
aspergillus fumigatus	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
botrytis cinerea					Yellow	Yellow	Red	Red	Red			
huisstofmijten	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Red	Red	Red
kakkerlak	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
kat	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
hond	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
muis	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red