

# Klachten en symptomen van pulmonale hypertensie (PH)

## Klachten van patiënten met PH zijn onder meer:

- Kortademigheid
- Dikke enkels
- Pijn op de borst
- Vermoeidheid
- Flauwvallen
- Verminderd uithoudingsvermogen

Omdat deze klachten bij allerlei andere gezondheidsproblemen ook kunnen optreden, wordt er meestal pas laat aan PH gedacht.

## NYHA klasse

Misschien heeft u weleens van de term “NYHA klasse” gehoord en vraagt u zich af wat dit betekent. De NYHA klasse is een indeling die wereldwijd door artsen wordt gebruikt om de ernst van de klachten te omschrijven. NYHA staat voor New York Heart Association. Dit is een cardiologische vereniging in New York die in 1928 voor het eerst een dergelijke classificatie heeft gemaakt.

### NYHA klasse 1

Geen beperkingen van het inspanningsvermogen.

### NYHA klasse 2

Enige beperking van het inspanningsvermogen. In rust geen klachten maar normale lichamelijke inspanning veroorzaakt vermoeidheid en kortademigheidsklachten.

### NYHA klasse 3

Ernstige beperking van het inspanningsvermogen. In rust geen of weinig klachten maar lichte lichamelijke inspanning veroorzaakt vermoeidheid en kortademigheidsklachten.

### NYHA klasse 4

Geen enkele lichamelijke inspanning mogelijk zonder klachten; ook klachten in rust.