

# Huishoudelijke hulp

Wanneer u (tijdelijk) een aantal huishoudelijke werkzaamheden door ziekte of een gebrek niet kunt of mag doen, kunt u thuis huishoudelijke hulp krijgen.

## Heb ik recht op huishoudelijke hulp?

Het recht op huishoudelijke hulp valt onder de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De gemeente waar u woonachtig bent, is verantwoordelijk voor de uitvoering van de Wmo. Aan de hand van bepaalde criteria bepaalt de gemeente of u recht heeft op huishoudelijke hulp. De Wmo gaat ervan uit dat u eerst een beroep doet op uw naasten (partner, echtgenoot, inwonende kinderen, huisgenoot) en als die u geen hulp kunnen geven, kunt u in aanmerking komen voor huishoudelijke hulp via de Wmo.

## Hoe snel krijg ik hulp?

De gemeente heeft tijd nodig om te bepalen of u in aanmerking kan komen voor huishoudelijke hulp. Na het indienen van de aanvraag kan het zeker enige weken duren voordat de huishoudelijke hulp beschikbaar is.

## Betaal ik een eigen bijdrage?

Voor de huishoudelijke hulp betaalt u een eigen bijdrage. De hoogte van deze eigen bijdrage is afhankelijk van uw inkomen, uw leeftijd en van het aantal uren hulp dat u krijgt. Er is een maximum aan de eigen bijdrage die u moet betalen. De eigen bijdrage wordt geïnd door het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Voor vragen en informatie kunt u bellen met het CAK op het gratis telefoonnummer 0800 1925.

## Hoe vraag ik de hulp aan?

De huishoudelijke hulp kunt u zelf aanvragen bij de gemeente waar u woont. Indien u hiertoe niet in staat bent, kan ook uw partner of kunnen uw kinderen en/of derden deze hulp voor u aanvragen. Als u twijfelt of vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Wmo-loket van uw gemeente.

## Telefoonnummers Wmo-loketten referentiegebied VUmc

Plaats	Netnummer	Telefoonnummer	Opmerking
Aalsmeer	0297	387575	
Amstelveen	020	5404911	Vragen naar het Wmo-loket
Amsterdam	0800	0643	Alle stadsdelen
Diemen	020	3144700	
Haarlemmermeer	0900	1852	Vragen naar het Wmo-loket
Landsmeer	020	4877124	
Mijdrecht	0297	587600	
Nieuwkoop	-	140172	Geen netnummer nodig
Oostzaan	075	6847777	
Ouderamstel	020	4962121	
Purmerend	0299	452555	Vragen naar het Wmo-loket
Uithoorn	0297	513111	
Vinkeveen	0297	587600	
Waterland	0299	658585	
Wilnis	0297	587600	
Wormerland	075	6512100	Vragen naar het Wmo-loket
Zeevang	0299	409409	Vragen naar het Wmo-loket
Zaanstad	075	2060018	