

# Behandeling met Y-90-Zevalin

Vanwege een non-Hodgkin-lymfoom zult u worden behandeld met Y-90-Zevalin®. Dit is een radioactieve stof die via een ader wordt toegediend. Deze stof gaat naar de tumorcellen in uw lichaam. Daar geeft het de straling af die in de meeste gevallen leidt tot doding van de non-Hodgkin-cellen waaraan Zevalin® gebonden is en aan de non-Hodgkin-cellen in de directe omgeving. Het effect begint binnen enkele dagen.

De stralingsdosis buiten het lichaam is zeer gering en heeft verder geen effect op uw gezondheid. Wel verlaat Y-90-Zevalin® geleidelijk uw lichaam en is vooral de urine, bloed en in lichte mate de ontlasting de eerste week radioactief. Dit betekent dat u enige voorzorgen moet nemen om besmetting van uw familie of anderen te voorkomen (zie verderop voor een overzicht van de leefregels die u in acht moet nemen).

Behalve de genoemde kans op besmetting via uw urine/ontlasting is er voor uw familieleden geen risico van bestraling. Y-90-Zevalin® dat in uw lichaam achterblijft, straalt namelijk niet door uw huid heen naar buiten. Tijdens de behandeling kunt u uw medicijnen, eetgewoonten en dergelijke normaal voortzetten. Wanneer de eerste week voorbij is, mag u alles weer doen op de voor u gebruikelijke wijze.

## Vorbereiding

U hoeft geen voorbereidingen te treffen. Als u zwanger bent (of dit vermoedt) of borstvoeding geeft, dient u dit aan uw behandelend arts te melden. Uw behandelend arts zal u eventueel vragen om bepaald medicijngebruik te staken.

## Behandeling

Op de ochtend van de Y-90-Zevalin®therapie krijgt u Rituximab toegediend op de dagbehandeling van de afdeling hematologie.

's Middags meldt u zich op de afgesproken tijd bij de afdeling radiologie en nucleaire geneeskunde research op de locatie die in uw afsprakenbrief staat.

Via een infuus in de ader van de arm wordt Y-90-Zevalin® toegediend gedurende enkele minuten. Na deze toediening wordt het infuus weer verwijderd en kunt u terug naar de afdeling. Check of er een vervolg afspraak op kortere termijn gemaakt is op de polikliniek voor labcontroles. Vanaf dat moment gaan de leefregels in, zie verderop in deze folder.

## Bijwerkingen

Op basis van eerdere onderzoeken is bekend dat Zevalin® bijwerkingen kan veroorzaken die pas na enkele weken optreden, waaronder een daling van het aantal bloedcellen. Dit geeft dan een risico op bloedingen, vermoeidheid en infecties.

Tot nu toe zijn deze bijwerkingen van voorbijgaande aard geweest. Andere bijwerkingen kunnen zijn: pijn ter plaatse van de tumor, hoofdpijn, koude rillingen, temperatuursverhoging, netelroos, huiduitslag, jeuk en een lage bloeddruk. Zevalin® wordt door het lichaam als 'lichaamsvreemd' herkend. Hiertegen kunnen dan weer antistoffen worden gemaakt. Dit is bij een klein aantal patiënten gebeurd, maar heeft niet tot ziekteverschijnselen of klachten geleid. Omdat deze behandeling relatief nieuw is, kunnen zich andere bijwerkingen voordoen dan die op dit moment bekend zijn.

## Belangrijk

Wij verzoeken u vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn voor de behandeling. De stoffen worden speciaal voor u klaargemaakt en zijn maar kort houdbaar. De behandeling is kostbaar, daarom stellen wij het op prijs dat, indien u verhinderd bent, u ons tijdig op de hoogte stelt.

Op die manier kunnen we een andere patiënt op de opengevallen plaats inplannen of het voor u bestelde materiaal op tijd afzeggen.

## Vragen

Als u nog vragen heeft over het onderzoek kunt u ons altijd bellen, afdeling radiologie en nucleaire geneeskunde, telefoon (020) 444 4200.

Voor medische vragen kunt het best contact opnemen met uw behandelend arts.

## Leefregels thuis na Y 90-Zevalin®therapie

Deze leefregels dient u ook ter lezing aan eventuele huisgenoten te geven. Gedurende een week dient u de volgende leefregels in acht te nemen:

- U moet zittend urineren (mannen ook). Nadat u het toilet heeft gebruikt, moet u het toilet tweemaal spoelen. Urinedruppels op het toilet of op de vloer naast het toilet, maakt u schoon met droge tissues of toiletpapier en spoelt u door het toilet.
- U dient uw handen iedere keer goed met voldoende water en zeep te wassen, direct na afloop wanneer u naar het toilet bent geweest.
- Wanneer u zich gesneden heeft, dient u eventueel bloed weg te spoelen.
- Tijdens geslachtsgemeenschap dient een condoom te worden gebruikt.