

Energieverbruikmeting

U komt naar de afdeling Revalidatie voor een energieverbruikmeting. In deze folder krijgt u informatie over wat een energieverbruikmeting is en waarom u die krijgt. U leest ook hoe u zich moet voorbereiden, hoe de energieverbruikmeting gaat en hoe u de uitslag krijgt.

Wat is een energieverbruikmeting en waarom krijgt u een energieverbruikmeting?

Een energieverbruikmeting is een onderzoek in het Bewegingslaboratorium bij de afdeling Revalidatie. Soms kost het lopen veel energie. Met deze meting kunnen wij zien hoeveel energie het lopen u kost. Krijgt u hierna een behandeling? Dan kunnen we na de behandeling weer een meting doen. We kunnen dan zien of u nu minder energie verbruikt tijdens het lopen.

Hoe gaat een energieverbruikmeting?

U krijgt een masker over uw mond en neus (zie de afbeelding). Dit masker zit met een kabel vast aan een kastje dat voor uw buik hangt. Wij meten zo alle in- en uitgeademde lucht. Wij meten 8 minuten terwijl u rustig zit. En daarna terwijl u 6 minuten wandelt.



Afbeelding: *Energieverbruikmeting*

Hoe bereidt u zich voor op een energieverbruikmeting?

Het is erg belangrijk dat u zich aan de volgende drie regels houdt. Doet u dit niet, dan kunnen wij de energieverbruikmeting niet doen!

U mag niet eten en drinken in de **twee uur** voordat u uw afspraak in het Bewegingslaboratorium heeft. U mag wel water drinken of thee zonder suiker.

Als u zich op de dag van de meting niet goed voelt bel dan het Bewegingslaboratorium (020-56 67614). Bijvoorbeeld als u kortademig of verkouden bent of griep heeft. Wij overleggen dan met u of de meting doorgaat.

Als u een spalk of kruk gebruikt bij het lopen, neem deze dan mee naar de meting.

Hoe lang duurt een energieverbruikmeting?

Een energieverbruikmeting duurt ongeveer 45 minuten.

Waar moet u zich melden?

U meldt zich bij de polikliniek Revalidatie. De locatie is A.01. Dit is in de kelder van het Polikliniekgebouw A van Amsterdam UMC locatie AMC.

Hoe krijgt u de uitslag?

De revalidatiearts bespreekt met u de uitslag van de energieverbruikmeting. Dit gebeurt op de volgende controle-afspraak. Als u niet meer op controle hoeft te komen zal de revalidatiearts u bellen.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft over de energieverbruikmeting, bel dan gerust. U kunt bellen met het Bewegingslaboratorium, telefoon: 020-56 67614.

Kunt u niet op de afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk de afsprakenbalie, telefoon: 020-56 63345.