

Speeksel verzamelen voor testosteron bepaling

Op verzoek van uw behandeld arts ontvangt u één of meerdere buizen om speeksel in te verzamelen. In uw speeksel zal de testosteron concentratie worden gemeten. Verzamel speeksel op de door uw arts aangegeven dag(en) tussen 22:00 en 23:59 uur 's avonds, voordat u gaat slapen (per dag één verzameling).

Lees vóór verzameling onderstaande instructie

1. Voorafgaand aan het verzamelen mag u 30 minuten niet eten, niet drinken, niet roken en mag u geen medicijnen innemen/smeren.
2. De speekselverzameling moet plaatsvinden vóór het tandenpoetsen. Zorg dat u geen lippenstift of balsem op uw lippen heeft.
3. Het speeksel mag géén bloed bevatten. Voorkom dat het tandvlees gaat bloeden: poets op de dag van speekselverzameling niet te hard en flos niet.
4. Spoel de mond met water. Wacht hierna 10 minuten.
5. Verwijder de dop van de buis.
6. Spuug voorzichtig in de buis, tot het streepje, en sluit de buis met de dop.
7. Noteer de datum en de tijd van verzameling op het aanvraagformulier. Controleer of uw naam en geboortedatum op de buis staan; zo niet, schrijf deze gegevens dan zelf op de buis.
8. Bewaar de buis/buizen in de koelkast tijdens en na het verzamelen (NB. Als u de buis/buizen niet binnen 3 dagen kunt inleveren, bewaar ze dan tot inleveren in de vriezer (-20 graden).
9. Als u meerdere dagen speeksel moet verzamelen, herhaal dan stap 1 t/m 8 op de afgesproken dagen met de overige buizen.

Lever de buis/buisjes met het ingevulde aanvraagformulier in bij het loket van het polilaboratorium (Q0-115, op werkdagen tussen 8:30-16:30 uur). De buisjes met speeksel hoeven niet gekoeld vervoerd te worden.

Als u de buizen niet kunt komen brengen, vraag bij het ophalen van de buizen dan om een verzendenvelop. Doe de buizen samen met het aanvraagformulier in de envelop (zie de achterkant van de envelop voor instructies), en stuur de buizen uiterlijk drie dagen na de laatste speekselverzameling op met de post. Let op: niet op vrijdag of zaterdag verzenden.