

# Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) helpt mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Via de Wmo bieden gemeenten ondersteuning aan mensen die niet op eigen kracht zelfredzaam zijn.

## Wat voor ondersteuning biedt de Wmo?

Enkele voorbeelden van ondersteuning zijn:

- Huishoudelijke hulp
- Vaste aanpassingen in huis zoals het plaatsen van een traplift of van beugels.
- Dagbesteding, ondersteuning bij de financiële administratie, een koffieochtend in het buurthuis, de boodschappenbus of vervoer (afhankelijk van uw leeftijd en/of beperking).

## Huishoudelijke hulp

Of u in aanmerking komt voor huishoudelijke hulp, hangt af van uw persoonlijke situatie. De gemeente zoekt dit voor u uit, nadat u een aanvraag hebt ingediend.

## Denk voor het aanvragen van ondersteuning na over deze vragen

- Wat kan ik zelf niet meer?
- Wat heb ik geprobeerd eraan te doen?
- Wat kan ik aan mensen in mijn omgeving vragen?
- Welke hulp of ondersteuning denk ik nodig te hebben?
- Welke resultaten wil ik bereiken?

## Waar vraagt u de ondersteuning aan?

Iedere gemeente organiseert de toegang tot ondersteuning op zijn eigen manier. Sommige gemeenten kiezen voor een Wmo-loket (of Zorgloket), meestal in het gemeentehuis. Veel gemeenten kiezen voor sociale wijkteams waar men terecht kan met hulpvragen over zorg, ondersteuning en activering. Het Wmo- of zorgloket van uw gemeente kan u hierover informeren.

## Eigen bijdrage Wmo

Gemeenten mogen voor de ondersteuning die zij bieden een eigen bijdrage vragen. Op de website van het CAK ([www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)) kunt u een inschatting vinden van de hoogte van de eigen bijdrage.

## Telefoonnummers Wmo-loketten referentiegebied VUmc

Plaats	Netnummer	Telefoonnummer	Opmerking
Aalsmeer	0297	387575	
Amstelveen	020	5404911	Vragen naar het Wmo-loket
Amsterdam	0800	0643	Alle stadsdelen
Diemen	020	3144700	
Haarlemmermeer	0900	1852	Vragen naar het Wmo-loket
Landsmeer	020	4877124	
Mijdrecht	0297	587600	
Nieuwkoop	-	140172	Geen netnummer nodig
Oostzaan	075	6847777	
Ouderamstel	020	4962121	
Purmerend	0299	452555	Vragen naar het Wmo-loket
Uithoorn	0297	513111	
Vinkeveen	0297	587600	
Waterland	0299	658585	
Wilnis	0297	587600	
Wormerland	075	6512100	Vragen naar het Wmo-loket
Zeevang	0299	409409	Vragen naar het Wmo-loket
Zaansstad	075	2060018	