

Medicijnen tegen plotselinge pijn op de borst: hoe moet u ze gebruiken?

Wat leest u in deze instructie?

In deze instructie leest u wat u moet doen als u pijn op de borst heeft (angina pectoris).

Wat is angina pectoris?

Angina pectoris is pijn of druk op de borst. Deze pijn wordt veroorzaakt doordat het bloed niet goed door de bloedvaten van het hart (de kransslagaders) kan stromen. Hierdoor krijgt het hart te weinig bloed en zuurstof.



Wat kunt u voelen bij angina pectoris?

De klachten die u kunt voelen zijn pijn of druk op de borst en een snelle ademhaling. U kunt ook last hebben van pijn in uw armen, schouders, hals, rug en kaken. Het kan voelen alsof er een band wordt strakgetrokken om uw borst. Ook kan het voelen alsof er een steen op uw borst ligt. U kunt hierbij ook misselijk zijn, moeten overgeven of gaan zweten. Mensen kunnen u er bleek of grauw uit vinden zien.

Wanneer kunt u deze klachten voelen?

De klachten kunt u voelen bij:

- actief bewegen;
- als u zich boos of verdrietig voelt;
- na veel eten;
- als u van een warme naar een koude omgeving gaat;
- in rust.

Soms is de reden onbekend.

Welke medicijnen kunt u hierbij gebruiken?

De medicijnen die helpen tegen de klachten zijn nitroglycerine spray of isosorbidedinitraat tabletten. Zorg dat u altijd het medicijn bij u heeft.



nitroglycerine spray en isosorbidedinitraat tabletten (voor onder de tong)

Hoe werken deze medicijnen?

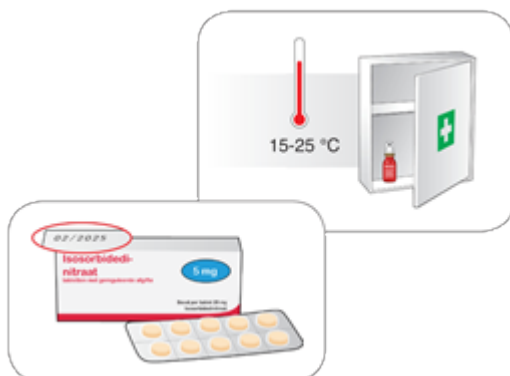
De medicijnen maken de bloedvaten wijder. Zo krijgt het hart meer zuurstof. Mogelijke bijwerkingen kunnen zijn:

- hoofdpijn;
- heftig kloppen van het hart;
- duizelig voelen;
- daling van de bloeddruk (omdat ook andere vaten in het lichaam wijder worden).

Neem bij hoofdpijn twee tabletten paracetamol (500 mg).

Hoe moeten de medicijnen worden bewaard?

De medicijnen moeten bewaard worden bij huiskamertemperatuur (15 -25 °C).
Op de verpakking ziet u tot wanneer het medicijn gebruikt mag worden.



Hoe moet u het medicijn gebruiken?



Het beste is om te gaan zitten of liggen als u het medicijn inneemt.

Was u rustig toen de klachten begonnen? Wacht 2 minuten.

Was u actief aan het bewegen toen de klachten begonnen? Wacht 5 minuten.

Verdwijnen de klachten niet: leg de tablet onder de tong of spuit de spray 1 keer onder de tong; de mond kan gaan prikkelen. Wacht 5 minuten.

Verdwijnen de klachten niet, neem voor de tweede keer het medicijn. U mag het medicijn maximaal twee keer innemen, als u niet duizelig bent.

Wat als het medicijn niet helpt?

Verdwijnen uw klachten niet? Of zijn de klachten begonnen toen u rustig was? Waarschuw meteen uw huisarts, 112 of de Eerste Harthulp van uw ziekenhuis.

Heeft u nog vragen?

U kunt uw vragen stellen aan de verpleegkundige op de afdeling.

Telefoonnummers

Eerste Harthulp (F3Noord) van Amsterdam UMC, locatie AMC: 020 566 57 00

Eerste Harthulp (5D) van Amsterdam UMC, locatie VUmc: 020 444 48 00