

# Medicijnen tegen plotselinge pijn op de borst: hoe moet u ze gebruiken?

## Wat leest u in deze instructie?

In deze instructie leest u wat u moet doen als u pijn op de borst heeft (angina pectoris).

## Wat is angina pectoris?

Angina pectoris is een pijn of druk op de borst. Deze pijn begint doordat het bloed niet goed door de bloedvaten kan stromen. Dit zijn de bloedvaten die bloed geven aan het hart. Uw hart krijgt dan te weinig zuurstof.



## Wat kunt u voelen bij angina pectoris?

De klachten die u kunt voelen zijn pijn op de borst en een snelle ademhaling. U kunt ook last hebben van pijn in uw armen, schouders, hals, rug en kaken. Het voelt alsof er een band wordt strakgetrokken om uw borst. Ook kan het voelen alsof er een steen op uw borst ligt.

## Wanneer kunt u deze klachten voelen?

De klachten kunt u voelen bij:

- actief bewegen;
- als u zich boos of verdrietig voelt;
- na veel eten;
- als u van een warme naar een koude omgeving gaat;
- in rust.

Soms is de reden onbekend.

## Welke medicijnen kunt u hierbij gebruiken?

De medicijnen die helpen tegen de klachten zijn nitroglycerine spray of isosorbidedinitraat tabletten. Deze medicijnen werken hetzelfde. Zorg dat u altijd het medicijn bij u heeft.



*nitroglycerine spray*

*isosorbidedinitraat tabletten*

## Hoe werken deze medicijnen?

De medicijnen maken de bloedvaten wijder. Zo krijgt het hart meer zuurstof. Mogelijke bijwerkingen kunnen zijn:

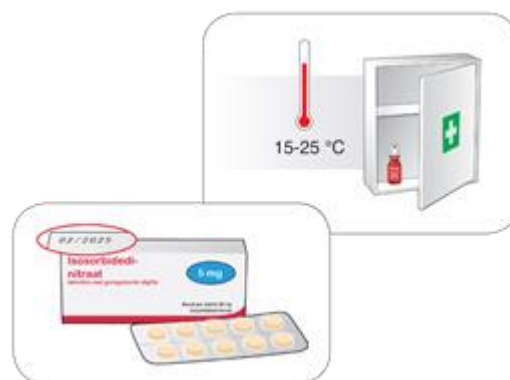
- hoofdpijn;
- heftig kloppen van het hart;
- duizelig voelen;
- daling van de bloeddruk.

Neem bij hoofdpijn twee tabletten paracetamol (500 mg).

## Hoe moeten de medicijnen worden bewaard?

De medicijnen moeten bewaard worden bij huiskamertemperatuur (15 -25 °C).

Op de verpakking ziet u tot wanneer het medicijn gebruikt mag worden.



## Hoe moet u het medicijn gebruiken?



Het beste is om te gaan zitten of liggen als u het medicijn inneemt.



Was u rustig toen de klachten begonnen? Wacht 2 minuten.



Was u actief aan het bewegen toen de klachten begonnen? Wacht 5 minuten.



Verdwijnen de klachten niet: leg de tablet onder de tong of spuit de spray 1 keer onder de tong; de mond kan gaan prikkelen. Wacht 5 minuten.



Verdwijnen de klachten niet, neem voor de tweede keer het medicijn. U mag het medicijn maximaal twee keer innemen, als u niet duizelig bent.

## Wat als het medicijn niet helpt?

Verdwijnen uw klachten niet? Of zijn de klachten begonnen toen u rustig was?

Waarschuw meteen uw huisarts, 112 of de Eerste Harthulp (020-5665700).

## Heeft u nog vragen?

U kunt uw vragen stellen aan de verpleegkundige op de afdeling.

Het telefoonnummer van de Eerste Harthulp (D0, per 8-6-2021 F3Noord) van Amsterdam UMC, locatie AMC is 020-5665700.