

# Ingreep onder plaatselijke verdoving; hand-vinger

Binnenkort wordt bij u een kleine ingreep onder plaatselijke verdoving gedaan. Na de ingreep kunt u meteen weer naar huis. De ingreep vindt plaats in de poliklinische operatiekamer van de polikliniek Plastische, reconstructieve en handchirurgie. De operatiekamer bevindt zich in de polikliniek van locatie AMC op A1. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken voor en na een ingreep.

## Meenemen

Het is raadzaam gemakkelijke kleding aan te trekken. Tevens is het aan te raden om u door iemand te laten begeleiden. Degene die u begeleidt, kan tijdens de ingreep wachten in de wachtkamer van de polikliniek Plastische chirurgie.

## Vorbereiding thuis

Op de ochtend van de operatie kunt u een normaal ontbijt gebruiken. Uw armen, handen en nagels moeten voor de operatie goed schoon zijn. U wast de ochtend van de operatie uw armen en handen extra goed met zeep. Uw nagels kunt u het beste met een nagelborsteltje reinigen. Verwijder eventuele nagellak. Wij willen u ook verzoeken sieraden (ook ringen en horloge) thuis te laten. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele diefstal of verlies van uw spullen. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (Sintrom, Marcoumar, aspirine, ascal) dient u die, in overleg met de arts, ongeveer een week voor de operatie te stoppen.

## Vorbereiding in de polikliniek

- Meldt u zich op de dag van de ingreep bij de polikliniek Plastische chirurgie op locatie AMC (Meibergdreef). Daar wordt u verder verwezen.
- Wanneer u medicijnen gebruikt of wanneer u overgevoelig bent voor pleisters of jodium, geeft u dat alstublieft door aan de arts of de verpleegkundige.
- De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. De plek waar de ingreep plaatsvindt, wordt schoongemaakt met een desinfecterend middel. Daarna geeft de chirurg een aantal prikken ter verdoving rondom deze plek. De plek wordt vrijwel direct daarna gevoelloos. Hierna kan de ingreep worden uitgevoerd. U krijgt soms een drukmanchet (vergelijkbaar met een bloeddrukmeting). Er bevindt zich dan tijdelijk geen bloed meer in de arm, wat het opereren vergemakkelijkt. Tijdens de operatie wordt uw arm bedekt met groene, steriele doeken.

U hoeft zelf niets te zien van de operatie.

De arts en de verpleegkundige hebben operatiekleding aan. Dit is om infectie te voorkomen.

Als u het prettig vindt, kunt u uw eigen muziek opzetten tijdens de operatie.

## **Na de ingreep van de hand**

Het kan zijn dat uw hand wat pijnlijk is. U krijgt na de operatie een drukverband om uw hand/pols en u draagt uw arm in een draagdoek. Dit is om uw hand voldoende rust te geven om te kunnen genezen en om zwelling van de hand zoveel mogelijk te voorkomen. De arts vertelt u hoe lang dit nodig is. Wel is het belangrijk om uw arm regelmatig uit de draagdoek te nemen om de schouder en de elleboog te bewegen om stijfheid te voorkomen. 's Nachts is het goed om uw hand wat hoger te leggen, bijvoorbeeld op een kussen.

## **Onder begeleiding naar huis**

Bij een operatie aan de handen of vingers wordt zelf autorijden of fietsen u ten sterkste afgeraden. Ook wanneer u met het openbaar vervoer of met een taxi komt, is het aan te bevelen u te laten begeleiden. Na een ingreep bent u in veel gevallen niet meer verzekerd tijdens de reis.

## **Controle**

Wanneer u naar huis gaat, wordt een afspraak met u gemaakt voor controle bij de polikliniek Plastische chirurgie.

## **Belangrijk**

- Als u de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit dan tenminste 24 uur voor de ingreep aan de polikliniek Plastische chirurgie melden?
- Wanneer u na de operatie onverwacht ernstige klachten krijgt en u kunt uw huisarts of diens waarnemer niet bereiken, dan kunt u bellen naar de afdeling spoedeisende hulp (SEH) van het ziekenhuis.

## **Vragen**

Voor eventuele vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie, locatie AMC op werkdagen tussen 8:30 en 16.00 uur. Telefoonnummer 020 566 21 78.