

# Nazorg bij stereotactisch biopt of Mirabelprocedure

Vandaag heeft u een stereotactisch biopt of een Mirabelprocedure ondergaan. Wij willen u graag wijzen op enkele punten:

1. Wij raden u aan de eerste 24 uur de wond niet nat te maken.
2. Het opgerolde gaasje bovenop de pleister kunt u een paar uur later verwijderen.
3. U zal hoogstwaarschijnlijk een blauwe plek krijgen, deze zal na 6 weken weer verdwijnen.
4. Bij pijn kunt u een paracetamol nemen, geen aspirine of ibuprofen. deze werken bloedverdunnend.
5. Het is raadzaam bij een mirabelprocedure om de eerste 3 dagen/nachten een strakke BH te dragen.
6. Om eventuele zwelling en pijn te verzachten, kunt u koude compressen op de borst leggen(let op; niet op de blote huid!)
7. U dient de eerste 24 uur na de behandeling geen zware arbeid te verrichten of intensief te sporten. daarna afhankelijk van de klachten.
8. Bij langdurig(1 week) pijn of zwelling dient u contact op te nemen met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.
9. U kunt na 1 week de pleister(s) verwijderen.
10. Advies: De eerste 5 dagen niet zwemmen of in de sauna i. v. m infectie gevaar.