

# Intercostale (proef)blokkade

U heeft een afspraak voor een intercostale (proef)blokkade. Deze behandeling vindt plaats op het Dagcentrum van Amsterdam UMC, locatie AMC. Uw behandelend arts heeft enkele zaken al met u besproken. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling. Het is goed u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

## Wat is een intercostale blokkade?

Een intercostale blokkade is een behandelvorm waarbij een medicijn wordt ingespoten bij een zenuw die tussen twee ribben loopt. Doel hiervan is de pijn te verminderen (als het ware te ‘blokkeren’). Om te beoordelen of een intercostale blokkade een geschikte behandelvorm voor u is, wordt vaak eerst een proefblokkade gedaan. De pijnspecialist spuit daarbij ‘als proef’ een verdovingsmiddel in dat kortdurend werkt. Vervolgens wordt gekeken wat het effect is van de verdoving. Daardoor krijgt de pijnspecialist een indruk van de oorzaak van uw pijnklachten en kan hij beoordelen of een blokkade voor u een geschikte behandelvorm is.

## Vorbereidingen

### Let op!

Heeft u op de dag van de proefblokkade geen pijn, dan is het niet zinvol de behandeling uit te voeren. U kunt dan immers niet beoordelen of de pijn verminderd is na het geven van de verdoving. Als u op de dag van de proefbehandeling geen pijn heeft, verzoeken wij u om af te bellen en een nieuwe afspraak te maken.

### Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling Pijngeneeskunde als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdunnende geneesmiddelen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van te voren u moet stoppen met de geneesmiddelen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Suikerziekte.
- Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, geneesmiddel en/of pleister.

## **Koorts**

Als u op de dag van de behandeling koorts heeft, kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. Neem in dat geval tussen 7:00 uur en 16:30 uur contact op met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4078.

## **Gang van zaken**

### **Melden**

U kunt zich melden bij de receptie van het Dagcentrum (afdeling D-0). Zorg dat u op tijd aanwezig bent. Onze gastvrouw of gastheer ontvangt u.

In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte.

Houd rekening met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer twee uur.

### **De behandeling**

Deze behandeling kan uitgevoerd worden door een anesthesioloog-pijnspecialist, door een anesthesioloog in opleiding tot pijnspecialist of door een arts in opleiding tot anesthesioloog. Voor de behandeling gaat u op uw buik op een smalle tafel liggen. De huid wordt verdoofd op de plaats waar u de blokkade krijgt. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist een naald. Ter controle van de positie van de naald wordt contrastvloeistof ingespoten.

Bij een proefblokkade spuit de pijnspecialist vervolgens een kortwerkend verdovingsmiddel in. Na ongeveer 30 minuten kan de pijnspecialist het effect van de proefblokkade beoordelen. Aan de hand van zijn bevindingen bespreekt hij met u of een vervolgspraak voor een blokkade zinvol is.

Bij een therapeutische behandeling spuit de pijnspecialist een langwerkend verdovingsmiddel in, in combinatie met een ontstekingsremmend middel in. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Na de behandeling gaat u naar de verkoeverkamer van het dagcentrum.

### **Complicaties/bijwerkingen**

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een intercostale (proef)blokkade optreden:

- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeditstorting ontstaan. Dit kan pijn veroorzaken.
- Bij het prikken ter hoogte van de borstkas kan het longvlies geraakt worden. Hierdoor is er een kleine kans op een klaplong. Soms is een ziekenhuisopname nodig om de klaplong te behandelen.
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden variëren.
- Door de corticosteroiden injectie (ontstekingsremmend middel) kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord zijn.

## **Ontslag**

### **Naar huis**

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand anders u naar huis brengt. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

### **Weer thuis**

Na een intercostale (proef)blokkade kunnen de bestaande pijnklachten eerst verergeren. Dit is van tijdelijke aard. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter). Het effect van de wortelblokkade kan meestal pas na zes weken tot drie

maanden worden beoordeeld. Hiervoor wordt een controle afspraak met u gemaakt. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder worden.

### **Let op**

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet betrouwbaar.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde telefoonnummer 020-5662303

Voor het afzeggen of verzetten van uw afspraak neemt u contact op met het Dagcentrum, telefoonnummer 020-5664078.

*Bronvermelding: deze tekst is tot stand gekomen met behulp van de teksten van het Diakonessenhuis.*