

# Prikinstructie Fostimon®

## Hoe prikt u Fostimon®?

Een injectie Fostimon® maakt u zelf klaar, waarna u het middel inspuit in de buikplooi. Eén verpakking bevat een ampul met een bolletje van 75, 150 of 225 eenheden (IE) Fostimon® poeder, een spuit met 1 milliliter (ml) oplosvloeistof en 2 naalden. Deze folder beschrijft de prikinstructie voor een injectie met Fostimon®.

## Wat moet u doen voorafgaand aan de injectie?

U bewaart Fostimon® op kamertemperatuur, beneden 25°C. Bewaar de spuit met oplosvloeistof en de ampul met poeder in de buitenverpakking ter bescherming tegen licht.

Afgesproken aantal eenheden (IE)	Benodigd aantal verpakkingen Fostimon®	Benodigd aantal ml oplosvloeistof
37,5	1 van 75 IE	1 ml (1 spuit)
75	1 van 75 IE	1 ml (1 spuit)
112,5	2 van 75 IE	2 ml (2 spuiten)
150	1 van 150 IE of 2 van 75 IE	1 ml (1 spuit)
187,5	1 van 150 IE en 1 van 75 IE of 3 van 75 IE	2 ml (2 spuiten)
225	1 van 225 IE of 1 van 150 IE + 1 van 75 IE of 3 van 75 IE	1 ml (1 spuit)

- U legt een klaar:
  - het spuitje met oplosvloeistof.
  - de naaldenemmer die u van de apotheek heeft gekregen.
  - de 2 naaldjes uit de verpakking van de medicatie.
  - het benodigde aantal ampullen Fostimon®.



U wast uw handen met zeep.

## Het klaarmaken van de injectie

- Neem de naald in de verpakking met het groene label en draai het groene uiteinde eraf.
- Neem het grijze dopje van de spuit met oplosvloeistof.
- Zet deze naald op het spuitje (goed aandrukken).
- Haal de oranje dopje(s) van de ampul(len) Fostimon® af en zet de ampul(len) voor u neer.





### Oplossen

- Haal de dop van de naald die op de spuit met oplosvloeistof zit.
- Spuit de vloeistof in de ampul met Fostimon®-poeder. Het poeder lost meteen op.



- Zuig de oplossing weer op in het spuitje.\*

\* Als u een andere dosering gebruikt (37,5 IE, 112,5 IE of 187,5 IE), dan doet u dit als volgt:

Afgesproken aantal eenheden	Benodigd aantal verpakkingen Fostimon®	gebruik
37,5	1 van 75 IE	75 IE klaarmaken (1mL), de helft injecteren (0,5mL), de rest gooit u weg
112,5	2 van 75 IE	75 IE klaarmaken en injecteren, daarna 37,5 IE klaarmaken en injecteren (zie hierboven)
187,5	1 van 150 IE en 1 van 75 IE of 3 van 75 IE	150 IE klaarmaken en injecteren, daarna 37,5 IE klaarmaken en injecteren (zie hierboven)

- Spuit deze oplossing in de tweede ampul Fostimon®-poeder (indien van toepassing).
- Zuig de oplossing op met hetzelfde spuitje.
- Spuit deze oplossing in de derde ampul Fostimon®-poeder (indien van toepassing).
- Zuig de oplossing op met hetzelfde spuitje.
- Nadat u de benodigde ampullen Fostimon® heeft opgezogen verwijdert u de naald en gooit deze in de naaldenemmer.



### **Tweede (kleine) naald aanbrengen en ontluchten**

- Neem de naald in de verpakking met het grijze label en draai het grijze uiteinde eraf.
- Zet dit kleine naaldje op het spuitje en druk goed aan.



- Tik de lucht in de richting van het naaldje omhoog.
- Duw de stamper langzaam omhoog tot er een druppeltje vloeistof uit het naaldje komt. Het is niet erg als er wat lucht in het spuitje achterblijft.



## De injectie

- Pak een huidplooi van de buik. Het is niet nodig om de huid eerst te ontsmetten.
- Neem de spuit en prik snel, loodrecht in de huid. Zorg ervoor dat de hele naald in de huid zit. Druk de spuit in drie à vijf seconden helemaal leeg. Trek daarna de naald loodrecht en snel weer uit de huid.



- Soms bloedt het een beetje. Dit is niet erg: de Fostimon® is er niet uitgebloed.
- De injectiespuit met naald doet u in de naaldenemmer. Een volle emmer klikt u dicht en levert u in bij uw apotheek.



## Injecties alleen via poliklinische apotheek van uw locatie

U kunt alleen bij de poliklinische apotheek van AmsterdamUMC medicatie ophalen en niet bij uw eigen apotheek of een apotheek van een ander ziekenhuis vanwege de overheveling van de fertiliteitshormonen naar het behandelend ziekenhuis. Uw recepten wordt door digitaal verstuurd naar de poliklinische apotheek van uw behandellocatie. Dit betekent niet dat uw medicatie klaarstaat. De apotheek zoekt als u zich aanmeldt, uw digitale recept op.

### Bent u op locatie VUMC in gebouw zuid in behandeling?

Dan kunt u alleen bij de [poliklinische apotheek VUMC](#) op de Boelelaan terecht. De Poliklinische Apotheek VUMC bevindt zich in het polikliniek gebouw van het VUMC op de Boelelaan. Op de begane grond loopt u rechtdoor langs de receptie naar de apotheek toe. De apotheek is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur. Controleer vooraf de openingstijden van hun website. De apotheek heeft op beperkte schaal een kluisdienst.

### Bent u op locatie AMC in gebouw Q in behandeling?

Dan kunt u alleen bij de [poliklinische apotheek AMC](#) terecht. De Poliklinische Apotheek AMC bevindt zich in de hoofdingang. De Poliklinische Apotheek AMC is overdag, avond en in het weekend geopend. Controleer vooraf de openingstijden van hun website. Voordat er medicatie aan u kan worden geleverd moet u zich hebben ingeschreven bij deze apotheek en moet er een medicijncontrole met uw eigen apotheek hebben plaatsgevonden. Het is niet mogelijk deze medicijncontrole buiten kantooruren te doen omdat uw eigen apotheek dan gesloten is vandaar dat dit vooraf aan u wordt gevraagd.

## Onverwacht te weinig injecties

*Belangrijk: wij raden u aan om uw voorraad injecties nauwgezet te controleren.*

De Voortplantingsgeneeskunde heeft geen injecties op voorraad. Als u meer injecties nodig heeft, neem dan via “Mijn Dossier” contact met ons op. Doe dit op tijd want het is belangrijk dat u zichzelf elke dag rond het zelfde tijdstip prikt; in ieder geval tussen 16.00 en 22.00 uur. Hebt u direct een injectie nodig buiten onze kantooruren, neem dan contact op met de dienstdoende gynaecoloog van het AMC (via de SpoedEisende Hulp Vrouwenziekten, SEHV, tel. 020-5661500). Deze kan een noodrecept verstrekken maar alleen binnen de openingstijden van de [Poliklinische Apotheek AMC](#).

## Onverwacht hulp nodig buiten kantooruren

Hebt u direct hulp nodig buiten onze kantooruren, neem dan contact op met de dienstdoende gynaecoloog van het AMC (via de SpoedEisende Hulp Vrouwenziekten, SEHV, tel. 020-5661500). Woont u ver van het AMC dan is het ook mogelijk om u te laten helpen bij een huisartsenpost in uw omgeving of bij het ziekenhuis dat u verwezen heeft.

## Verspilling

Wij werken samen met u en de poliklinische apotheek AMC om verspilling van medicatie tegen te gaan. Hou daarom goed bij hoeveel injecties u nog thuis hebt zodat wij een recept op maat voor u maken. Overgebleven medicatie kan nooit aan andere patiënten worden verstrekt. Wij vragen u om overgebleven medicatie zo lang mogelijk te bewaren; ook als u net zwanger bent. Pas als

uw medicatie “over de datum” oftewel verlopen is, lever deze dan ter vernietiging in bij een apotheek. Gooi medicatie nooit bij uw huisvuil.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen kijk dan in de folder “veegestelde vragen”. Vindt u daar het antwoord niet, dan kunt u contact opnemen via “Mijn Dossier”.

Indien u geen computer of smartphone heeft, dan kunt u bellen met de locatie waar u onder behandeling bent:

- Locatie VUmc 020-4443269
- Locatie AMC 020-5664287



<b>Veelgestelde vragen</b>	
<b>Hoe werkt de medicatie?</b>	Bevat menselijk gezuiverd follikel stimulerend hormoon (FSH) die de maturatie (groei) van meerdere blaasjes stimuleert
<b>Geeft deze medicatie dezelfde zwangerschapskans als andere medicaties?</b>	Alle medicaties die voor dit doel (maturatie van meerdere eicellen) gebruikt worden in andere fertiliteitsklinieken resulteren in zelfde kans op een levend geboren kind
<b>Via welke weg moet de medicatie toegediend worden?</b>	Door middel van een injectie in de buikplooi
<b>Wanneer moet ik de medicatie toedienen?</b>	Toediening één keer per dag, op een zelf gekozen moment tussen 16u en 22u gedurende ongeveer 12 dagen
<b>Is het noodzakelijk om de medicatie altijd stipt op hetzelfde tijdstip toe te dienen?</b>	De medicatie moet steeds op ongeveer hetzelfde tijdstip (+/- 1 uur speling) worden toegediend. Als u er binnen 12 uur na het oorspronkelijk vaste tijdstip aan denkt: injecteer de medicatie dan meteen. Als u langer dan 12 uur het vergeten bent: Injecteer geen dubbele dosis om de vergeten dosis in te halen. Neem contact op met ons via mijn dossier.
<b>Is de medicatie kant-en-klaar voor toediening?</b>	Vereiste voorbereiding: uitrekenen van de benodigde hoeveelheid verpakkingen voor de voorgeschreven dosis medicatie, naald op spuit met oplosvloeistof vastzetten, opzuigen van vloeistof in spuit en mixen met poeder, met tweede injectienaald vloeistof in buikplooi inbrengen. Voorbereiding duurt ongeveer 10 minuten
<b>Kan ik de medicatie zelf leren toedienen?</b>	Zelf toedienen vereist: het bestuderen van de prikinstructie op onze website, mogelijk werd dit ook door uw hulpverlener gedemonstreerd tijdens de uitgangsecho
<b>Kan de voorbereiding van de medicatie leiden tot bezorgdheid?</b>	Sommige mensen vinden de voorbereiding lastig door het aantal stappen dat moet worden doorlopen om de vloeistof zelf te mixen en een correcte dosis klaar te maken. Met behulp van de prikinstructies op onze website zal het u zeker lukken.
<b>Kan de toediening van de medicatie leiden tot bezorgdheid?</b>	De naald is klein, dun en scherp. De eerste keer spuiten is het spannend, neem er daarom de tijd voor en vraag steun van je partner of een ander ondersteunend persoon
<b>Heeft de medicatie psychologische bijwerkingen?</b>	Fertiliteitsbehandelingen zijn spannend. Volgens de bijsluiter zijn er geen psychologische bijwerkingen
<b>Heeft de medicatie algemene bijwerkingen?</b>	Meest voorkomende bijwerkingen zijn hoofdpijn, opgeblazen buik/buikkrampen en obstipatie
<b>Heeft de medicatie lokale bijwerkingen?</b>	De injectieplaats kan rood, licht gezwollen en pijnlijk zijn
<b>Hoeveel kost de medicatie (gemiddeld) per cyclus voor mezelf en voor de maatschappij?</b>	Voor uw eigen rekening: € 0 (als behandeling binnen basisverzekering). Kosten voor de maatschappij: 75 IE circa € 23,54; 150IE circa € 47,09, 225 IE €70.63. Per cyclus zijn de kosten gemiddeld tussen de €564 en € 846. Actuele kosten via <a href="http://www.medicijnkosten.nl">www.medicijnkosten.nl</a> . Deze kosten zijn exclusief de afleverkosten voor de apotheek.

<p><b>Kan ik de medicatie gemakkelijk buitenshuis meenemen (bv. naar werk of sociale activiteit) en valt de medicatie op als gericht op fertiliteit?</b></p>	<p>De verpakking met alle benodigdheden past gemakkelijk in uw handtas. Aangezien een schoon werkvlak nodig is om de medicatie klaar te maken, en de buik ontbloot moet worden voor het injecteren van de buikplooi kan een aparte kamer handig zijn. Echter, het valt mogelijks op voor uw omgeving dat deze medicatie met fertiliteit te maken heeft omdat reguliere ziektes over het algemeen geen injecties behoeven</p>
<p><b>Hoe moet de medicatie bewaard worden en hoe dienen de toedieningsmiddelen weggeworpen te worden?</b></p>	<p>U bewaart de ampullen op kamertemperatuur, beneden de 25°C en in de buitenverpakking ter bescherming tegen licht. Wij adviseren om de verpakkingen in een koeltasje te vervoeren met een koelelement als u de verpakkingen in een ruimte laat die 25°C of warmer is. Als u naar het buitenland gaat, dan heeft u een medische verklaring nodig. Bij de grenscontrole moet u kunnen aantonen welke medicatie u vervoert. U kunt deze verklaring tijdens een bezoek of via "Mijn Dossier" aanvragen. Vermeld uw (meisjes)naam, initialen, patiëntnummer en geboortedatum.</p> <p>De naald dient u weg te werpen in de naaldenemmer en de volle emmer in te leveren bij de apotheek.</p>
<p><b>Welke rol kan mijn partner spelen bij het gebruik van de medicatie?</b></p>	<p>Uw partner kan u herinneren aan het tijdig toedienen van de medicatie en zou u kunnen helpen met voorbereiding en/of toediening van de medicatie</p>