

Kadın Hastalıkları

Lucrin Kullanımı (Turkse vertaling)

Lucrin, yumurtalıklardan hormon üretimini geçici olarak bastırmak için kullanılan bir ilaçtır. Bu, östrojen ve progesteron (yumurtalıklar tarafından üretilen kadının seks hormonları) seviyesini düşürmeyi ve böylece kan kaybını (adet gormeyi) durdurmayı, herhangi bir fibroidi (miyom) küçültmeyi ve herhangi bir endometriozis veya adenomyozisi etkisiz hale getirmeyi amaçlar. Bu broşür size bu ilacın nasıl çalıştığı, ne gibi yan etkileri olduğu ve bu ilacı alırken sizi nelerin beklediği hakkında kısa bir açıklama yapacaktır.

Lucrin nedir?

Lucrin, deri altı yağ dokusuna sıvı olarak enjeksiyon yoluyla uygulanan bir GnRH agonistidir. Bu ilaç, genellikle beyniniz tarafından salgılanan ve yumurtalıkların işleyişinden sorumlu olan hormonun aynısını içerir. Bu enjeksiyondan sonra beyniniz GnRH hormonunu üretmeyi geçici olarak durduracaktır. Bu durumda yumurtalıklarınız yumurta ve seks hormonları östrojen ve progesteron üretmeyi de durduracaktır. Sonuç olarak, endometrium oluşmayacak ve adet görmeyi bırakacaksınız. Bu hormonal evre menopozla karşılaştırılabilir, ancak büyük bir farkla, ilacı bıraktığınızda yumurtalıklardaki hormon üretiminiz yeniden başlar. Bu düşük hormonal durum genellikle yan etkilere neden olur (aşağıya bakınız), bu yüzden hemen hemen her zaman hap şeklinde bazı hormonları ekleriz (buna "geri ekleme" denir). Genel olarak, bu yine de istenen sonucu elde eder, ancak çok daha az yan etki ile.

Neden Lucrin alayım?

Lucrin kullanımının en yaygın nedeni seks hormonlarını düşürmek, kan kaybını durdurmak ve ağrı semptomlarını azaltmaktır. Bunun istenmesinin birkaç nedeni vardır:

- *Planlı bir operasyona hazırlanırken miyom, adenomyozis veya endometriozis için ameliyata kadar menstrüasyonu ve/veya ağrıyı bastırmak için. Bazen, ameliyata kadar menstrüasyonu bastırmak, böylece ameliyat için daha iyi bir başlangıç değerine sahip olmak için kan içeriğiniz (Hb) artırmak istenir. Kesinin daha küçük yapılabilmesi ve operasyon sırasında daha az kan kaybı olması için miyom veya rahmin küçültülmesi ve kan akışının azaltılması da istenebilir. Bazen ameliyat sonrası tedavi olarak da gereklidir. (örneğin, ameliyattan sonraki iyileşme aşamasında endometriozisi baskılamak için)*

- Geçişi köprülemek için sağlık durumunuzun kanama ve/veya ağrı semptomlarını bastırmak için
- Ağrı semptomlarının nedeni hakkında fikir edinmek için ve onları belirli bir süre bastırmak, adenomyozis veya endometriozis gibi bir tanıyı doğrulamak veya dışlamak için.
- Örneğin IVF-tüp bebek gibi olası bir *doğurganlık tedavisine* kadar fibroidlerin veya endometriozis/adenomyozun büyümesini bastırmak.

Lucrin'i nasıl uygulayım?

Lucrin, ayda bir veya 3 ayda bir uygulanması gereken bir deri altı enjeksiyondur. Bu enjeksiyonu kendiniz yapabilirsiniz veya doktorunuz veya bir hemşire bunu yapabilir. Doktorunuz geri-eklemeye karar verirse, bu genellikle her gün almanız gereken bir tablet şeklinde olur.

Lucrin sadece geçici olarak etkili olur, bu nedenle Lucrin'i bıraktıktan sonra hormonlarınız yeniden salınacak ve adetleriniz yeniden başlayacaktır. Eğer herhangi bir semptom artar ve fibroidler ortaya çıkarsa bunlar tekrar büyüyeceklerdir.

- Lucrin 3.75 mg şırınga, ayda bir (28 gün), 4-6 hafta etkili olur.
- Lucrin 11.25 mg şırınga, 3 ayda 1 kez (3 x 28 gün), 3-4 ay etkili olur.

Yan etkileri nelerdir?

Lucrin, seks hormonlarınızın çok düşmesine neden olur. Bu genellikle aşağıdaki gibi yan etkilere neden olur:

- sıcak basmalar
- daha az sex istegi veya kuru vajina
- depresyon, sinirlilik veya gergin olma gibi ruh hali değişimleri
- esas olarak ödem nedeniyle, kilo alma
- kas ağrısı veya eklem ağrısı
- kuru cilt ve saç
- düşük görüş mesafesi
- çarpıntı veya yüksek tansiyon ve
- uzun süreli kullanımda kemik erimesi (osteoporoz) (geri-ekleme ile uygulanamaz).

Araştırmalar, Lucrin tablet formunda seks hormonları ile kısmen telafi edilirse, kan kaybı ve miyomların küçülmesi üzerindeki etkinin aynı kaldığını, ancak çok daha az yan etki olduğunu göstermiştir. Bu nedenle, Lucrin enjeksiyonlarına ek olarak bu tabletleri kullanmak genellikle tavsiyemizdir. Bu, Lucrin'i daha uzun süre kullanmanızı sağlar. Hastalarımız genellikle yan etkileri oldukça katlanılabilir olarak tanımlamaktadır. Ancak bu tabletlerin bazen yan etkileri de olabiliyor. Bazen size en uygun kombinasyonu aramanız gerekir. Web sitemizde ayrıca uzmanlardan bazı hikayeler yer almaktadır. (www.uterinerepaircenter.nl).

Bu tabletlere (geri-ekleme) ne zaman ihtiyaç duyulur?

Yan etkileri ortadan kaldırmak için Lucrin'i geri-ekleme tabletleriyle birleştirmenizi öneririz. Bu tabletler önemli miktarda hormon eksikliğini telafi eder. Etkisi hala yeterli olmakla birlikte, yan etkiler azalır. Ek tabletlerle başlamak için en iyi zaman tedavinize bağlıdır.

Hap (doğum kontrol) veya Mirena spiraliniz varsa, 1 ay buna devam etmenizi ve ardından geri-ekleme tabletine başlamanızı tavsiye ederiz. Eğer hapınız veya Mirena IUD (RIA)'niz yoksa 4 hafta

sonra başlayabilirsiniz. Lucrin uyarıcı bir etkiye sahip olduğu için ilk ay herhangi bir geri-ekleme tableti almanıza gerek yoktur.

Lucrin tehlikeli midir?

Herhangi bir yan etki olmaksızın Lucrin gibi GnRH agonistlerinin kullanımı konusunda çok fazla deneyim vardır ve komplikasyonlar çok nadirdir.

- İlk iki hafta boyunca semptomlar artabilir. Bağırsakta ve çevresinde gelişen endometriozis ile ilgili şiddetli endometriozis nedeniyle Lucrin alıyorsanız, her hafta düzenli olarak bağırsak hareketi (dışkı çıkarma) olduğundan emin olun. Şiddetli kabızlığınız varsa veya 2 günden fazla tuvalete gitmiyorsanız, lütfen hemen bizimle iletişime geçin.
- Lucrin'i herhangi bir ek hormon (livial veya femoston veya östrojen gibi) olmadan alıyorsanız ve eğer altı aydan uzun süredir alıyorsanız osteoporoz gelişebilir. Bu nedenle, genellikle geri-ekleme hormonları veriyoruz (genellikle osteoporozu önlemek için D vitamini-kalsiyum çığneme tabletleri ile kombinasyon halinde). Lucrin'i 6 aydan daha uzun bir süre kullanmak istemiyorsanız veya kullanmanıza izin verilmiyorsa, kemik yoğunluğunu yakından takip etmek için ek kemik taramaları (dexa kemik taramaları olarak adlandırılır) yaparız.
- Lucrin kanser riskini artırmaz ve örneğin hormona duyarlı olan meme kanseri veya yumurtalık veya rahim kanseri riskini azaltır.

Lucrin'i ne zaman kullanmamalıyım?

Lucrin kullanmamak için pek fazla neden yok. Lityum ile bir etkileşimi vardır ve bazen tromboz (pıhtılaşma) ve depresif belirtiler hakkında endişeler bulunmaktadır.

Daha önce tromboz geçirdiyseniz veya yüksek risk altındaysanız Lucrin kullanabilir misiniz? Evet, daha önce tromboz geçirdiyseniz Lucrin kullanabilirsiniz, ancak hormon tabletleri verme konusunda temkinliyiz. Bazen bu durum, pıhtılaşma konusundaki bir uzman tarafından ek değerlendirme yapılmasını gerektirebilir.

Daha önce depresif belirtileriniz olduysa Lucrin kullanabilir misiniz? Evet, daha önce depresif belirtileriniz olduysa Lucrin kullanabilirsiniz. Ancak hormonları çok fazla baskılamamak için hormon tabletlerine hemen başlanması da özellikle tavsiye edilir. Herkes semptomlarda artış görmez. Ayrıca hastaların hormonal doğum kontrol hapı alırken Lucrin ile depresif semptomlar yaşamadıkları birçok örnek vardır.

Hormon tabletlerine ne kadar süre ile devam etmeliyim?

Lucrin dozuna bağlı olarak, son Lucrin enjeksiyonundan sonra 4 hafta veya 3 ay hormon tabletlerine devam etmelisiniz.

- Lucrin 3.75 mg şırınga (aylık enjeksiyon): 4 hafta
- Lucrin 11.25 mg şırınga (üç aylık enjeksiyon): 3 ay

Ek kontrasepsiyona (doğum kontrolü) ihtiyacım var mı?

Temelde, Lucrin yumurtlamayı bastırır ve bu nedenle hamile kalmazsınız. Lucrin'in onaylı bir doğum kontrol yöntemi olmadığını lütfen unutmayın. Lucrin'in yumurtlamayı ne zaman baskılamaya başladığını ve ne zaman durduğunu anlamak önemlidir.

- **Lucrin'e Başlamak:** Lucrin yumurtlamayı baskılar ama ilk ayda değil. Bu, Lucrin kullandığınız 2. aydan itibaren yumurtlama olmayacağı anlamına gelir. Bu, ilk ayda ek kontrasepsiyon almanız gerekir demektir.
- **Lucrin'i almayı bırakmak:** Aylık enjeksiyonları yapıyorsanız, o zaman son aylık enjeksiyonu (3.75 mg) aldıktan 1 ay sonra ek kontrasepsiyon (kondom) kullanmaya devam etmelisiniz. 3 aylık enjeksiyonları (11.25 mg) alıyorsanız, son enjeksiyondan 3 ay sonra ek kontrasepsiyon kullanmalısınız.

Başka ne bekleyebilirim?

Lucrin'e ilk başladığınızda, ilk ayda çok az etkisi olacaktır. Ayrıca ilk ayda adet periyodu gibi kan kaybı (aniden) bekleyebilirsiniz. Sadece ikinci ayda hormon üretiminiz azalır ve kanama durur. Bununla birlikte, bazı kadınlar hala ikinci ayda kan kaybı (adet) yaşarlar. Sadece üçüncü ayda etki maksimuma ulaşır ve kan kaybı genellikle durur. Bu, istenilen etkiyi beklemek için bu ilacı en az 3 ay kullanmanız gerektiği anlamına gelir.

Fibroidlerin veya adenomyozisin büyümesinin baskılanması veya endometriozis baskılanması söz konusu olduğunda, bunlar hala büyür ve/veya ana östrojenlerin (kadınlık hormonu) etkisi altında hareket eder. İlk ay boyunca herhangi bir etki görmezsiniz. 12 hafta boyunca ağrı ve şişlik biraz artabilir. 3 ay sonra rahmin boyutu biraz küçülür ve endometriozis veya adenomyozisin neden olduğu ağrının azalması beklenir. 5 ay sonra, genellikle baskılanmanın optimal etkisini görürsünüz.

Ayrıca, Lucrin'in farklı üreticileri olduğunu belirtmek gerekir. Deneyimlerimize göre, orijinal marka Lucrin ile diğer varyantlar arasında fark bulunmaktadır. Bu nedenle size orijinal Lucrin enjeksiyonlarını VUMC lokasyonunda bulunan Amsterdam UMC'nin poliklinik eczanesi aracılığıyla göndermeyi tercih etmekteyiz.

Ek: Doğal bir adet döngüsü ile karşılaştırıldığında, Lucrin ve hormon tabletlerinin hormonlar üzerindeki etkisinin şematik gösterimi

