

# Vastenproef

Deze folder geeft informatie over de vastenproef. Uw behandelend arts heeft deze test aangevraagd om onderzoek te doen naar de oorzaak van een laag suiker- ofwel glucose-gehalte (hypoglycaemie) in uw bloed. U krijgt antwoord op de volgende vragen: Wat houdt deze test in en waarom wordt het gedaan? Welke voorbereidingen zijn nodig en hoe verloopt de test? Hoe lang duurt de test en wanneer krijg ik de uitslag?

## Wat is een vastenproef?

De hoeveelheid glucose in het bloed wordt geregeld door verschillende systemen in het lichaam. Met name het hormoon insuline, aangemaakt in de alvleesklier, is van belang. Insuline brengt een gestegen glucosewaarde in het bloed naar beneden. Is deze waarde gedaald dan zal de alvleesklier minder insuline afscheiden. Wanneer de insulineproducerende cellen van de alvleesklier niet aan dit mechanisme voldoen kan de insulineproductie hoog blijven ondanks lage suikerwaarden. Er ontstaan dan gemakkelijk hypoglycaemieën. Door te vasten gaat de glucosewaarde in het bloed naar beneden. Met deze vastenproef wordt gekeken of de alvleesklier goed reageert met een verlaging van de insuline-afgifte.

## Stap 1. Voorbereiding

- Medicijngebruik

Uw behandelend arts bepaald of u voor de test medicatie moet stoppen. Bij vragen over uw medicijngebruik kunt u contact opnemen met uw arts via de polikliniek interne geneeskunde. Op de verpleegafdeling wordt uw medicijngebruik van de afgelopen tijd met u doorgenomen en genoteerd.

- Nuchter

U hoeft voor deze test niet nuchter te komen.

## Stap 2. Bezoek aan verpleegafdeling H5-Noord

- Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 21.00 uur aan de balie van verpleegafdeling H5-Noord.
- Uw gegevens worden met u doorgenomen en u wordt naar de kamer gebracht waar u tijdens de test bent.
- Omdat er regelmatig bloed moet worden afgenomen krijgt u een infuus in de linker- of rechter arm. U hoeft dus maar één keer geprikt te worden. Na de laatste bloedafname wordt het infuus verwijderd.

- Om 24.00 start de test. Er wordt bloed afgenomen en vanaf dit moment mag u niets meer eten. Alleen water, thee en koffie zonder suiker zijn toegestaan. Gedurende de test mag u niet roken. Daarna zijn de bloedafnames om 8.00 en 20.00 uur, als er klachten zijn wordt er extra bloed afgenomen.
- Wanneer de waarde in het bloed op een hypoglycaemie (lage bloedsuiker) duidt wordt de test beëindigd. Het kan zijn dat u een tweede (en derde) nacht in het ziekenhuis moet blijven.
- Zodra hypoglycaemie wordt vastgesteld krijgt u wat te eten. Na een kwartier wordt een laatste keer bloed afgenomen.
- De test is nu klaar. Na goedkeuring van de endocrinoloog mag u naar huis. Het is van te voren niet te zeggen hoe lang u in het ziekenhuis bent. U moet er rekening mee houden dat dit tot 80 uur (ruim 3 dagen) kan uitlopen.

## **Uitslag van het onderzoek**

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken. U krijgt hiervoor een afspraak enkele weken na het onderzoek.

## **Bijwerkingen en risico's**

U kunt bijwerkingen krijgen die te maken hebben met vasten: verminderde aandacht, verwardheid, wazig zien, onduidelijke spraak. Wanneer u klachten krijgt moet u dit aan de verpleging melden. Zij houden u goed in de gaten. Verder zijn er geen risico's aan dit onderzoek verbonden.

## **Waar vindt u verpleegafdeling H5-Noord?**

U neemt de hoofdingang van het ziekenhuis en loopt rechtdoor naar de verpleegtorens, en dan rechtsaf naar de lifteen van de H-toren. Hier neemt u de lift naar de 5e etage. Wanneer u uit de lift komt, loopt u rechtdoor de verpleegafdeling op, aan de rechterkant vindt u de balie van H5Noord.

## **Vragen?**

Wanneer u nog vragen heeft kunt u ons bellen, bij voorkeur op werkdagen tussen 13.30-15.30 uur. U kunt ook inspreken op het antwoordapparaat; u wordt door ons teruggebeld.

Telefoon: 020-5662990.