

Myocard perfusie scintigrafie (inspanning en rust)

Onderzoek naar de doorbloeding van de hartspier

In deze tekst leest u over het myocard perfusie scintigram bij inspanning en rust. U leest waarom dit onderzoek wordt uitgevoerd, hoe het verloopt en wat belangrijk is om te weten.

Waarom een myocard perfusie scintigram?

Met een myocard perfusie scintigram kijken wij of de hartspier overal voldoende bloed krijgt. De doorbloeding van uw hartspier wordt daarom onder verschillende omstandigheden beoordeeld: tijdens inspanning en als u in rust bent.

Het resultaat van dit onderzoek gebruiken wij om uw (pijn)klachten beter te kunnen beoordelen. Wij kijken of de klachten komen door een vernauwde kransslagader. We kunnen dan ook bepalen of een ingrijpender onderzoek of behandeling nodig is.

Dit onderzoek kan gedaan worden bij patiënten die nooit eerder hartklachten hadden. Maar wij kunnen het ook doen bij patiënten waar de klachten teruggekomen zijn na een dotterbehandeling of een bypassoperatie.

Hoe moet u zich voorbereiden op het onderzoek?

Het onderzoek vindt plaats op twee dagen. U moet zich aan een paar regels houden om er voor te zorgen dat het onderzoek goed verloopt.

- Beide dagen moet u nuchter komen. Dat betekent dat u vanaf 12 uur 's nachts niet mag eten en drinken. Wanneer het onderzoek in de middag plaatsvindt, mag u 4 uur van tevoren een licht ontbijt gebruiken. Dat betekent dat u bijvoorbeeld een beschuit met jam en sap mag eten en drinken.
- Belangrijk is verder dat u 24 uur voor het onderzoek geen voeding, drank of medicijnen mag nemen waar cafeïne in zit. Voorbeelden van voeding of drank met cafeïne zijn: cola, koffie, thee, banaan of chocolade. Voorbeelden van medicijnen met cafeïne zijn: Asprine met cafeïne, Finimal, Hedex, Witte kruis poeder, etc.

In overleg met uw behandelend arts is met u afgesproken of en wanneer u met uw voorgeschreven medicijnen moet stoppen. Als u hier nog vragen over heeft, kunt u contact opnemen met uw cardioloog. Leest u ook 'Wat moet u meenemen' later in deze folder.

Bent u diabetespatiënt?

Gebruikt u tabletten?

Wanneer u diabetes (suikerziekte) heeft en tabletten gebruikt, moet u de ochtenddosering overslaan. Deze kunt u later weer innemen, namelijk:

op dag 1: na de inspanningstest (lees ook “Hoe gaat het onderzoek?”);

op dag 2: na de injectie (lees ook “Hoe gaat het onderzoek?”).

Spuit u insuline?

Wanneer u insuline spuit, gebruikt u 's morgens voor het onderzoek de helft van de normale hoeveelheid. De rest spuit u:

op dag 1: na de inspanningstest;

op dag 2: na de injectie.

Hoe gaat het onderzoek?

Op de eerste dag van het onderzoek brengen wij de doorbloeding van de hartspier in beeld nadat u zich heeft ingespannen, tijdens een zogenaamde inspanningstest. Op de tweede dag brengen wij de doorbloeding van uw hartspier in beeld zoals die is in rust.

Het onderzoek op dag 1:

Voor de inspanningstest geven wij u een infuus in een ader in uw arm. Bij de inspanningstest fietst u op een hometrainer. Wij maken dan een hartfilmpje (Electro CardioGram) en we controleren uw bloeddruk. Elke twee minuten zetten wij de fiets iets zwaarder. Dit gaat net zo lang door totdat u “niet meer kunt” en de begeleidende arts zegt dat u kunt stoppen. Maar let op: krijgt u tijdens het fietsen pijn op de borst of de voor u herkenbare klachten, meld dit dan direct!

Als u niet kan fietsen of als de inspanning niet voldoende succesvol is, kan de inspanningstest vervangen worden door een andere vorm van “inspanning”. De “inspanning” wordt dan vervangen door een geneesmiddel dat via het infuus ingespoten wordt. Uw hart spant zich dan kunstmatig in. U voelt dat uw lichaam zich inspant, zonder dat u er zelf iets voor hoeft te doen. De geneesmiddelen die de inspanningstest vervangen heten adenosine of dobutamine. De keuze tussen deze 2 vervangers zal worden genomen door de arts die het onderzoek begeleidt.

Vlak voor u kunt stoppen met fietsen krijgt u via het infuus een licht-radioactieve vloeistof toegediend. Hiermee wordt de doorbloeding van de hartspier bij inspanning zichtbaar gemaakt. Na de inspanningstest moet u een vette maaltijd gaan eten en u mag ook weer drinken. Ongeveer 1 uur na de inspanningstest en na de maaltijd maken wij de scan van uw hart.

Tijdens het maken van de scan ligt u op een onderzoekstafel. De camera draait om u heen en uit verschillende richtingen maakt de scanner foto's van uw hart. Tijdens het onderzoek is het belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen.

Het onderzoek op dag 2:

Op de dag van het rustonderzoek krijgt u eerst een spray (nitrobaat) onder de tong. De nitrobaat zorgt voor een optimale doorbloeding van de hartspier. Daarna krijgt u weer de licht-radioactieve vloeistof toegediend om de doorbloeding van de hartspier in rust zichtbaar te

maken. Vervolgens moet u weer een vette maaltijd gaan eten en mag u weer drinken. In verband met de spray moet u tijdens deze maaltijd op de afdeling blijven. Het is daarom handig als u uw maaltijd voor deze dag zelf meeneemt (bijvoorbeeld een broodje met kaas en boter). Na de maaltijd maken wij de scan op dezelfde manier als bij het inspanningsonderzoek van dag 1.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Dag 1:

- Het inspanningsonderzoek duurt 30 minuten.
- Na het inspanningsonderzoek krijgt u ongeveer 1 uur - 1 uur 30 minuten om te eten.
- De scan duurt 30 minuten.
- Na de scan moet u wachten totdat de medisch nucleair werker u komt vertellen of het onderzoek gelukt is. Dit duurt ongeveer 10 minuten.

In totaal duurt dit onderzoek ongeveer 3 uur.

Dag 2:

- De injectie van het rustonderzoek duurt 5 minuten.
- Na de injectie krijgt u ongeveer 1 uur - 1 uur 30 minuten om te eten.
- De scan duurt 30 minuten.
- Na de scan moet u wachten totdat de medisch nucleair werker u komt vertellen of het onderzoek gelukt is. Dit duurt ongeveer 10 minuten.

In totaal duurt dit onderzoek ongeveer 2,5 uur.

Van wie krijg u de uitslag van het onderzoek?

De uitslag van het onderzoek zal met u worden besproken door uw behandelend arts. De medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde bespreken de uitslag van het onderzoek niet met u. Als de scan gemaakt is beoordelen wij of de scan gelukt en volledig is. Als hij goed gelukt is mag u de afdeling verlaten. Maar het kan zijn dat er na de beoordeling nog aanvullende (extra) opnamen gemaakt moeten worden. Zijn de extra opnamen nodig, dan duurt het onderzoek langer. Later bekijkt een arts (nucleair geneeskundige) het onderzoek nauwkeurig. Deze maakt een verslag voor uw behandelend arts. Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u tijdens uw eerstkomende bezoek of via een telefonische afspraak.

Wat zijn de bijwerkingen en risico's?

- Tijdens het inspanningsonderzoek kunt u pijn op de borst krijgen. Wanneer u dit voelt moet u dit melden aan de arts die het onderzoek begeleid.
- U kunt hoofdpijn of hartkloppingen krijgen door het geneesmiddel om uw hart kunstmatig in te spannen. Deze klachten verdwijnen zodra de toediening van dit geneesmiddel stopt. Het is erg belangrijk wanneer u deze verschijnselen krijgt, dat u dit doorgeeft aan de arts die het onderzoek begeleid.
- Sommige patiënten krijgen hoofdpijn van de spray onder de tong (nitrobaat) op de dag van het rustonderzoek.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Wanneer u **zwanger** bent of u denkt dit te zijn, moet u dit doorgeven voordat het onderzoek begint. Als het voor u niet strikt noodzakelijk is, stellen wij het ongeboren kind niet bloot aan straling. Ook als u **borstvoeding** geeft, moet u dit bespreken met de nucleair geneeskundige.

Hoe komt u op de afdeling Nucleaire Geneeskunde?

Om de afdeling te bereiken neemt u de hoofdingang van het AMC. Als u binnenkomt, loopt u rechtdoor naar het centrale plein (F/G plein of Verheylein). U steekt dit over. Links achterin neemt u de lift naar de tweede verdieping van bouwdeel F. Wanneer u de lift uitkomt, vindt u de afdeling aan de rechterkant. U kunt zich daar melden bij de balie (F2-Noord).

Wat moet u meenemen?

Eten en drinken

Na de injectie van de licht-radioactieve vloeistof op dag 1 en dag 2 is het de bedoeling dat u een vettige maaltijd gaat eten en wat gaat drinken. Dit kunt u zelf van huis meenemen of in het AMC kopen. Als u iets koopt, doe dat voordat u op de afdeling Nucleaire Geneeskunde komt.

Kleding en schoenen

Als u een fietsproef moet gaan doen kunt u het beste ruimzittende kleding en makkelijke schoenen dragen. Er is gelegenheid om na de fietstest te douchen.

Douchespullen

Wanneer u wilt douchen na de fietstest, neem dan uw douchespullen mee. Handdoeken zijn aanwezig.

Medicijnenlijst

De arts die u bij het onderzoek begeleidt, vraagt naar uw medicijnen. Het is daarom prettig als u een medicijnenlijst meeneemt.

Aanvraagformulier

Heeft u van uw arts een aanvraagformulier gekregen? Neem dit dan mee.

Documenten

U moet een geldig identiteitsbewijs, uw ziekenhuispas en uw verzekeringspapieren meenemen.

Hartmedicijnen

Na het inspanningsonderzoek kunt u uw eigen hartmedicijnen weer gebruiken. Vergeet deze niet van huis mee te nemen!

Tip: Neem wat te lezen mee, want u zult een aantal keren moeten wachten.

Waarom moet u op tijd komen?

De licht-radioactieve vloeistof, die nodig is voor het onderzoek maken wij speciaal voor u klaar. Het is daarom belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Kunt u niet op de afgesproken tijd aanwezig zijn? Neem dan zo snel mogelijk contact met ons op.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze informatie? Stel die dan gerust als u op de afdeling komt, voordat wij aan het onderzoek beginnen. Heeft u vragen die te maken hebben met de voorbereiding van het onderzoek? Bijvoorbeeld over het gebruik van medicijnen. Dan kunt u contact opnemen met onze afdeling Nucleaire Geneeskunde. Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot 12.00 en van 13.00 tot 16.00 uur via tel. 020-444 4200. U kunt natuurlijk ook contact opnemen met uw behandelend arts.