

Radiotherapie

Instructie volle blaas

Binnenkort start u met bestralingen op onze afdeling. Het is voor de voorbereidende CT- of MRI-scan en alle bestralingen belangrijk dat uw blaas gevuld is. In deze folder leest u hoe u zich voorbereidt en waarom dat belangrijk is.

Een volle blaas - hoe:



Plas 1 uur vóór de scan/de bestralingen helemaal uit;



Drink daarna binnen 15 min. 300 ml vocht (ongeveer 2 glazen);



Drink geen water meer en ga niet naar het toilet tot na de afspraak;



De scan/de bestraling vindt plaats met gevulde blaas;



Na uw afspraak mag u meteen naar het toilet gaan.

Een volle blaas - waarom?

Minder bijwerkingen

Een gevulde blaas zorgt ervoor dat de blaas gedeeltelijk buiten het bestralingsgebied ligt. Hierdoor krijgt de blaas minder straling. Door de gevulde blaas wordt ook de dunne darm buiten het bestralingsgebied geduwd. De kans op bijwerkingen wordt zo kleiner.

Nauwkeurigheid van de bestralingen

Een min of meer gelijke blaasvulling is belangrijk voor de nauwkeurigheid van de bestralingen.

Vragen of problemen?

Wanneer u vragen hebt over deze informatie, of als u een probleem ervaart bij het uitvoeren van deze instructie, bespreek dit dan met de radiotherapeutisch laboranten.