

Facetdenervatie

Inleiding

U heeft een afspraak voor een facetdenervatie. Deze behandeling vindt plaats op het Dagcentrum op locatie AMC van Amsterdam UMC. Uw behandelend arts heeft enkele zaken al met u besproken. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling. Het is goed u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Wat is een facetdenervatie?

Bij een facetdenervatie of facetbehandeling worden de zenuwen naar de steungewrichtjes van de wervelkolom (de zogenaamde facetgewrichtjes) met naalden en radiofrequente (RF) stroom behandeld. Doel van de behandeling is de pijngeleiding vanuit de steungewrichtjes te beïnvloeden en zodoende pijn te verminderen. De behandeling wordt toegepast bij pijnklachten die hun oorzaak hebben in de wervelkolom. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, de borstkas of de onderrug. Vaak wordt een facetdenervatie vooraf gegaan door een proefbehandeling, waarbij de zenuwen naar de steungewrichtjes tijdelijk verdoofd worden door een kortdurend verdovingsmiddel. Het doel van deze proefbehandeling is achterhalen of deze zenuwen voor uw pijn zorgen.

Vorbereidingen

Let op!

Heeft u op de dag van de proefbehandeling geen pijn, dan is het niet zinvol de proefbehandeling uit te voeren. U kunt dan immers niet beoordelen of de pijn verminderd is na het geven van de verdoving. **Als u op de dag van de proefbehandeling geen pijn heeft, verzoeken wij u om af te bellen en een nieuwe afspraak te maken.**

Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling Pijngeneeskunde als een van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u dit nog niet besproken heeft met de pijnspecialist.

- Gebruik van bloedverdunnende medicijnen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.

Koorts

Als u op de dag van de behandeling koorts heeft, kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. Neem in dat geval tussen 8:00 uur en 16:00 uur contact op met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4458.

Afspraken en verhindering

Voor het maken of afzeggen van afspraken kunt u op werkdagen tussen 8:00 uur en 16:00 uur contact opnemen met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4458.

Gang van zaken

Melden

U kunt zich melden bij de receptie van het Dagcentrum (afdeling D-0). Zorg dat u op tijd aanwezig bent. Onze gastvrouw of gastheer ontvangt u. Als u aan de beurt bent, brengt de verpleegkundige u naar de behandelkamer, waar de behandeling zal plaatsvinden.

In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte.

Houd rekening met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer twee uur.

De behandeling

Deze behandeling kan uitgevoerd worden door een anesthesioloog/pijnspecialist of een anesthesioloog in opleiding.

U gaat op een smalle tafel liggen. Afhankelijk van de plaats waar de behandeling wordt gedaan, ligt u op uw buik of uw rug. De huid wordt verdoofd op de plaats waar de naalden worden ingebracht. Een facetdenervatie wordt vaak voorafgegaan door een proefblokkade met een kortwerkend verdovingsmiddel.

Indien de proefblokkade een positief effect heeft, volgt op korte termijn daarna een tweede behandeling met stroom. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist de naald op de juiste plaats. Vervolgens wordt via de naaldpunt elektrische stroom toegediend. De behandeling duurt ongeveer 20 minuten. Na de behandeling gaat u naar de verkoeverkamer van het Dagcentrum. Na enige tijd bespreekt de pijnspecialist met u wanneer hij u terug wil zien op de polikliniek voor controle.

Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een wortelblokkade optreden:

- Tijdelijke krachtvermindering of een doof gevoel in een arm of been. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit kan pijn veroorzaken.

Ontslag

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand anders u naar huis brengt. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Weer thuis

Na de proefbehandeling en de facetdenervatie kunnen de bestaande pijnklachten eerst verergeren. Dit is van tijdelijke aard. U kunt hiervoor eventueel een pijnstillert innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter). Het effect van de wortelblokkade kan meestal pas

na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld. Hiervoor wordt een controle afspraak met u gemaakt. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder worden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde telefoonnummer 020-5662303.

Voor het afzeggen of verzetten van uw afspraak neemt u contact op met het Dagcentrum, telefoonnummer 020-5664458.

Bronvermelding: deze tekst is tot stand gekomen met behulp van de teksten van het Diakonessenhuis.