

# Tanısal Histeroskopi (Turkse vertaling)

## Histeroskopi

Histeroskopi, jinekoloğun bir görüntüleme tüpü ile rahim içine baktığı bir muayenedir. Jinekolog, vulvaya yerleştirilen ince bir tüp (histeroskopi) aracılığıyla rahminizin içine bakar.



Histeroskopinin bazı nedenleri şunlardır:

- Adet sırasında veya adetler arasında anormal kan kaybı
- Menopoz sonrası kan kaybı
- Ultrason taramasında anormal bulgular
- Rahimde polip veya miyom (fibroid) varlığı
- Spiralin telleri artık görünmediğinde
- Azalmış doğurganlık ve tekrarlayan erken doğumlar veya düşükler
- Kürtaj sonrası adet görememe
- Düşük veya hamilelikten sonra kalıntı şüphesi
- Rahimde önceki bir cerrahi işlemde sonra bir niş görüntüleme

## Tanısal histeroskopi

### Hazırlık

Sizinle birlikte bir randevu planlayacağız. Bu randevudan 1 saat önce 1000 mg parasetamol ve/veya 400 mg ibuprofen, bunlara alerjiniz olmaması şartıyla almanızı tavsiye ederiz.

Bu muayene için aç olmanıza gerek yoktur.

Muayene tercihen adet görmediğiniz zamanlarda yapılır. Bazen bu muayenenin nedeni anormal kanamadır ve daha sonra kan kaybı çoğu zaman kaçınılmazdır ve bu bir sorun değildir. Hap kullanıyorsanız muayene, hap kullandığınız tüm günlerde yapılabilir.

### Muayene süreci

Alt bedeniniz soyunmuş halde bir jinekolojik sandalyeye oturacaksınız. Temelde, bu prosedür anestezi gerektirmez. Kural olarak, prosedür bir spekulum kullanılmadan gerçekleşecektir. Jinekolog histeroskopiye vajinaya sokar ve vajina daha sonra ılık suyla dolar. Ayrıca bu suyun vajinadan dışarı aktığını hissedeceksiniz; emici bir mindere uzanacaksınız. Jinekolog monitöre bakarken vajina ağzının açıklığını arayacak ve histeroskop geçirecektir. Bu (kısaca) rahatsız edici bir hisse neden olabilir. Bazen rahim ağzını hafifçe germek gerekir. Daha sonra rahim ağzınız ince bir iğne ile tek noktadan uyuşturulur. Rahim boşluğu daha sonra ılık su ile dolar. Bu şekilde rahim boşluğunu incelemek mümkündür. Daha sonra biyopsi almak, bir polipi çıkarmak veya bir spirali çıkarmak da mümkündür. Muayenenin tamamını monitörden takip edebilirsiniz. Muayene yaklaşık on beş dakika sürer. Jinekolog sonuçları sizinle hemen tartışacaktır.

### **Bakım sonrası**

Daha sonra, bir süre iyileşme imkanınız olacak. Sadece kendinizi tamamen iyi hissettiğinizde eve gidebilirsiniz. Bazen bir hastanın iyileşmesi için biraz daha zamana ihtiyacı olabilir. Lütfen kendi başınıza araba kullanamayacağınızı unutmayın, bu nedenle birisinin sizinle gelmesi veya sizi alması önemlidir. İşlemden iki ila üç saat sonra başka bir ağrı kesici alabilirsiniz. Bu yeterli değilse, 500 mg parasetamol, güne yayarak günde en fazla 8 tablet almalısınız. Ameliyattan sonraki ilk günlerde hafif vajinal kanama ve biraz karın ağrısı yaşayabilirsiniz. İşlemden sonraki ilk birkaç saat kendinizi yormamanızı öneririz.

### **Ne zaman iletişime geçilmeli**

Ateş (sıcaklık  $\geq 38,0$  °C), şiddetli ağrı, ağrı kesicilere yanıt vermeme, ani ağır kan kaybı veya düzgün idrar yapamama gibi beklenmedik durumlar olursa lütfen hemen bizimle iletişime geçin.