

# Sedatie tijdens pijnblokkade

U heeft een afspraak op het Dagcentrum van Amsterdam UMC, locatie AMC voor een pijnbehandeling. De behandeling vindt plaats onder sedatie, dit betekent toediening van een medicijn via een infuus. Hierdoor zal u weinig tot niets van de procedure meemaken en is de behandeling voor u minder belastend. In deze folder leest u meer over sedatie.

## Wat is sedatie?

Sedatie is een door medicijnen veroorzaakte bewustzijnsdaling. Dit lijkt enigszins op narcose, maar in tegenstelling tot narcose blijft u zelfstandig ademen en blijven reflexen aanwezig. Hierdoor zult u de procedure als veel minder belastend ervaren, of in zijn geheel niet eens meekrijgen.

Tijdens de procedure zult u extra zuurstof toegediend krijgen via een neusbril of kapje. Een van de voordelen van sedatie is, is dat patiënten snel kunnen ontwaken, waardoor communicatie mogelijk is.

## Hoe zijn de voorbereidingen?

### Belangrijk om te melden:

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling Pijngeneeskunde als één van de onderstaande zaken voor u van toepassing is en u dit nog niet besproken heeft met de arts:

- Gebruik van bloed verdunnende medicijnen. De arts zal met u bespreken of en hoelang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling krijgt u verschillende medicijnen, die mogelijk schadelijk zijn voor het ongeboren kind.
- Problemen of complicaties van een sedatie of narcose tijdens een eerdere ingreep.

### Regels over eten en drinken

- Tot 6 uur voor de operatie/het onderzoek mag u nog gewoon eten en drinken.
- Tot 2 uur voor de operatie/het onderzoek mag u nog heldere dranken drinken (bv water, limonade, koffie, thee, helder sap).

- Drinken, dit mag niet: Melk, melkproducten en alcohol.
- Vanaf 2 uur voor uw operatie/onderzoek: U mag nu ook niets meer drinken.

Krijgt u vooraf rustgevende of pijnstillende medicatie dan mag u die, net als uw thuismedicatie, met wat water innemen.

***Bovenstaande regels gelden ook als u een ruggenprik of een sedatie/roesje krijgt.***

## **Verder van belang:**

Indien u op dezelfde dag weer naar huis mag:

- U mag niet fietsen/ autorijden de eerste 24 uur.
- U dient begeleiding naar huis en voor de eerste nacht na de procedure te regelen.
- De betrouwbaarheid van de anticonceptiepil is verminderd na een algehele anesthesie (anticonceptie is weer betrouwbaar vanaf de volgende cyclus of na 21 dagen indien u de pil door gebruikt zonder tussenpauze).

## **Behandeling**

Voor de behandeling brengt de pijnspecialist of verpleegkundige een infuus in een bloedvat van uw arm of hand. Afhankelijk van de procedure krijgt u antibiotica toegediend. Met behulp van diverse apparaten/monitoren worden uw vitale parameters in de gaten gehouden. Daarna krijgt u het slaadmiddel via het infuus en zodra u buiten bewustzijn bent zal de behandeling starten. Afhankelijk van het soort behandeling, kan het voorkomen dat u tijdens de behandeling wakker wordt gemaakt om aan te geven of u prikkelingen in het pijngebied voelt en/of de pijnklachten voor u herkenbaar zijn.

## **Na de behandeling**

Na de behandeling gaat u naar de verkoeverkamer om bij te komen. Hier wordt u door de verpleegkundige in de gaten gehouden ('geobserveerd') tot het medicijn is uitgewerkt en u weer volledig wakker bent. De verpleegkundige verwijdert het infuus en u kunt weer naar huis.

## **Wat zijn mogelijke complicaties/bijwerkingen?**

- Hoewel sedatie aantoonbaar veilig is, bestaat er een kans op ademhalingsproblemen. Hierdoor kan er zuurstoftekort in het bloed ontstaan. Als dat gebeurt, zorgt de arts ervoor dat de luchtweg vrij blijft en krijgt u extra zuurstof.
- De bloeddruk kan dalen of de hartslag kan te traag worden. Dit wordt met geneesmiddelen opgevangen.
- Er kan een bloeduitstorting ontstaan op de plek van het infuus. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms pijn.

## **Hoe gaat het verder na de ingreep?**

### **Naar huis**

Na de behandeling mag u niet zelfstandig naar huis. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt.

### **Weer thuis**

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

### **Let op!**

Door de sedatie kunt u minder snel reageren. Daarom wordt u afgeraden om de eerste 24 uur na het onderzoeken:

- actief deel te nemen aan het verkeer;
- gevaarlijke machines bedienen;
- belangrijke beslissingen te nemen;
- alcoholische dranken te gebruiken.

## **Heeft u nog vragen?**

Bespreek deze met de arts of de verpleegkundige specialist Pijngeneeskunde.

### **Telefoonnummer afdeling Pijngeneeskunde**

Voor het maken of afzeggen van afspraken op de Polikliniek:

telefoonnummer 020 - 566 23 03

### **Telefoonnummer afdeling Dagcentrum**

Voor het maken of afzeggen van afspraken op het Dagcentrum:

telefoonnummer 020 - 566 40 78 (van 7.00 uur tot 16.30 uur)