

# MIRABEL procedure

Deze informatie is bedoeld voor vrouwen die erover nadenken om hun fibroadenoom te laten verwijderen met een MIRABEL procedure. In deze folder leest u meer over deze procedure, de voorbereiding erop en de nazorg.

## Wat zijn de behandelmogelijkheden?

Fibroadenomen zijn goedaardige knobbels in de borst, en komen erg vaak voor. Fibroadenomen worden in principe niet behandeld, tenzij u er last van heeft. Een groot aantal fibroadenomen wordt in de loop van de tijd vanzelf kleiner. Vijf tot tien procent van de fibroadenomen wordt groter, bijvoorbeeld onder invloed van zwangerschap.

Een fibroadenoom kan operatief verwijderd worden. Dit gebeurt op de dagbehandeling onder narcose. Nadelen van deze operatie kunnen zijn dat er een litteken ontstaat en dat de ingreep relatief ingrijpend en duur is.

Als het fibroadenoom niet al te groot en goed bereikbaar is, is het mogelijk dit te verwijderen of te verkleinen via een sneetje in de huid (de zogenaamde MIRABEL procedure).

## Hoe is de voorbereiding op de MIRABEL procedure?

Vóór een MIRABEL procedure is er een gewone echo gemaakt. De radioloog heeft de diagnose vastgesteld met een echo en met een punctie of biopsie bewezen. De aanvrager heeft de procedure en de mogelijke complicaties met u besproken.

## Wanneer komt u niet in aanmerking voor de MIRABEL procedure?

- Als het fibroadenoom te groot is (groter dan 4 à 5 cm). Indien gewenst kan het besproken worden om het fibroadenoom in meerdere sessies te verwijderen.
- Als het fibroadenoom zó in de borst ligt, dat er problemen te verwachten zijn.
- Bijvoorbeeld als het te dicht onder de huid ligt of precies achter de tepel.
- Als u bloedverdunners gebruikt. U moet hier eerst mee stoppen voordat de procedure kan plaatsvinden.

## Hoe wordt de MIRABEL procedure uitgevoerd?

1. De behandeling vindt plaats onder begeleiding van echografie en met een biopsienaald. De biopsienaald is verbonden met een vacuümzuiger.
2. Er wordt steriel gewerkt en de omgeving van de borst wordt steriel afgedekt. De borst zelf wordt gedesinfecteerd.

3. Daarna krijgt u een plaatselijke verdoving. Dan wordt er nog extra verdoving rondom het fibroadenoom ingespoten.
4. Vervolgens kan via een klein sneetje in de huid de biopsienaald worden ingebracht. Het fibroadenoom wordt nu reepje voor reepje verwijderd door de biopsienaald met de vacuümzuiger. Dit systeem maakt tijdens de hele procedure een brommend geluid. De behandeling gaat door totdat het fibroadenoom niet of nauwelijks meer zichtbaar is.
5. Er ontstaat vrijwel altijd een bloeditstorting in het gebied waar het fibroadenoom is weggehaald. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen wordt het gebied na afloop van de behandeling tenminste 10 minuten dichtgedrukt.
6. Het wondje wordt met hechtstrips of een pleister dichtgeplakt en met een opgerold gaasje, wat extra druk geeft, verbonden.

## **Hoe lang duurt de procedure?**

De procedure duurt ongeveer 45 - 60 minuten, dit hangt af van de grootte van het fibroadenoom.

## **Neem iemand mee voor de terugreis!**

U kunt na de procedure niet goed autorijden. Het wondje kan door de beweging weer opengaan en kan gaan bloeden. Het is daarom heel verstandig om iemand mee te nemen, die u kan begeleiden naar huis. Het is soms mogelijk dat die persoon tijdens de procedure aanwezig is, als de werksituatie dit toelaat.

## **Wat moet u doen als u thuis complicaties krijgt?**

Na de procedure is het verstandig om gedurende 24 uur niet zwaar te tillen of intensief te sporten. U krijgt een nazorgformulier mee, waarop staat wat u moet doen als er zich thuis complicaties voordoen. Hierop staat ook het telefoonnummer dat u kunt bellen.

## **Hoe krijgt u de uitslag?**

De afdeling Pathologie onderzoekt alle biopten. U krijgt de uitslag hiervan als u voor controle komt bij de chirurg. Dit is meestal binnen 1 week na de behandeling. Om te zien of er nog een rest van het fibroadenoom is achtergebleven, krijgt u soms een afspraak voor een controle-echografie mee. Een klein restje van het fibroadenoom zal vanzelf verdwijnen.

## **Voor vragen**

Neem bij eventuele vragen contact op met de afdeling Radiologie en nucleaire geneeskunde; telefoonnummer 020-4442000.