

# Mirikizumab (Omvoh®) bij colitis ulcerosa

Uw behandelend arts of verpleegkundig specialist heeft met u gesproken over een behandeling met mirikizumab (Omvoh®). In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Het is echter géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundig specialist terecht.

## Algemeen

Tot nu toe is de oorzaak van colitis ulcerosa niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen doen. De ziekte geneest niet door de behandeling met medicijnen. Als u deze medicijnen afbouwt of stopt, dan kunnen de klachten weer terugkomen.

## Wat is mirikizumab?

Uw behandelaar schrijft mirikizumab voor wanneer andere medicijnen niet of onvoldoende hebben geholpen, of niet verdragen kunnen worden. Mirikizumab blokkeert in het lichaam de ontstekingsstof Il23, ofwel interleukine 23. Deze speelt een rol in de ontsteking bij colitis ulcerosa. Door het remmen van deze stof, nemen de ontsteking en de klachten af.

## Effect van mirikizumab

Het is niet precies te zeggen wanneer mirikizumab aanslaat, dit verschilt namelijk per patiënt. Het eerste effect kan rond 3-8 weken merkbaar zijn. Als er na 24 weken geen effect is, dan kan de arts (samen met u) besluiten om deze behandeling te stoppen.

## Voor de start

Informeer uw behandelend arts of verpleegkundig specialist altijd indien er sprake is van één of meer van onderstaande omstandigheden:

- Een infectie op één plaats op uw lichaam.
- Een infectie in uw hele lichaam (zoals griep).
- Een langdurige of steeds terugkerende infectie.
- Gebruik van andere medicijnen. Neem altijd een lijstje mee naar uw behandelaar met daarop alle door u gebruikte medicijnen.
- Besmetting met tuberculose in het verleden.

## Vorbereiding start mirikizumab

Omdat mirikizumab het afweersysteem onderdrukt, kunnen bepaalde ziekten plotseling actief worden. Bijvoorbeeld tuberculose (TBC) en hepatitis (besmettelijke leverontsteking). U kunt tuberculose en hepatitis meedragen zonder dat u hiervan klachten heeft. Bij alle patiënten wordt voor de start met mirikizumab gekeken of er een vroegere besmetting met tuberculose heeft plaatsgevonden. Dit wordt gedaan met een röntgenfoto van de longen en eventueel een huidtest (Mantoux-test) en bloedafname (IGRA). Een eventuele besmetting met hepatitis wordt getest via een bloedafname.

## Vaccinaties (inentingen)

Vaccinaties zijn mogelijk minder effectief als u mirikizumab gebruikt. Vaccinaties met een vaccin dat bestaat uit verzwakte levende virussen of bacteriën, worden ontraden bij gebruik van mirikizumab. Denk hierbij aan de gele koorts vaccinatie, tuberculose (BCG), bof, mazelen, rode hond (BMR), rotavirus en sommige vaccinaties voor varicella (waterpokken). Als een van deze vaccinaties toch nodig is, raadpleeg dan eerst uw arts of verpleegkundig specialist.

## Grieprik

U komt in aanmerking voor de (gratis) grieprik, omdat u een iets verminderde afweer tegen infecties heeft. Hiervoor kunt u bij uw huisarts terecht. De grieprik beschermt u niet tegen alle griepsoorten die er zijn.

In Amsterdam UMC kunt u voor vaccinaties terecht op de polikliniek van het Tropencentrum (locatie AMC): 020 566 3800. Een verwijzing kunt u vragen aan uw arts of verpleegkundig specialist.

## Behandeling met mirikizumab

De eerste drie giften van mirikizumab worden via een infuus toegediend met een interval van 4 weken. Het infuus wordt ingebracht in uw arm of hand. Het medicijn wordt in 30 minuten toegediend, waarna u nog 1 uur ter observatie op de afdeling verblijft. U krijgt per infuus 300 mg mirikizumab toegediend. Het is verstandig dat iemand u ophaalt na het infuus, omdat vooraf niet bekend is hoe u op het infuus zal reageren. Gedurende het infuus mag u de afdeling niet verlaten, omdat de verpleegkundige u steeds moet kunnen observeren.

Vier weken na het derde infuus (week 12 na start) vindt de eerste injectie plaats. Daarna is de injectie iedere 4 weken. Uw arts of verpleegkundig specialist zal bepalen wanneer bij u de volgende dosis dient te worden toegediend. De injectie wordt door uzelf toegediend of eventueel door uw naaste. U ontvangt instructies van de verpleegkundig specialist over de zelfinjectietechniek. Hoewel het misschien een eng idee is, blijkt het zelf-injecteren in de praktijk mee te vallen en goed te leren. U dient mirikizumab altijd in de koelkast te bewaren.

## Bijwerkingen

Zoals bij alle geneesmiddelen, kan ook het gebruik van mirikizumab bijwerkingen geven. Let wel, niet iedereen ondervindt deze bijwerkingen. De belangrijkste bijwerkingen van mirikizumab zijn: roodheid op injectieplaats, infecties, duizeligheid, hoofdpijn, keelpijn, vermoeidheid, spierpijn, rugpijn, gewrichtspijn, jeuk en maag-, darm- en leverklachten zoals misselijkheid en diarree.

*Naast bijwerkingen, die relatief vaker voorkomen, zijn er ook bijwerkingen als koorts en huiduitslag, die minder vaak voorkomen. Bij iedere mogelijke bijwerking dient u contact op te nemen met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.*

## **Interacties met andere geneesmiddelen**

Mirikizumab kan zover bekend veilig worden gebruikt naast andere geneesmiddelen. Overleg bij twijfel met uw arts of verpleegkundig specialist.

## **Extra aandachtspunten**

Vertel het uw arts of verpleegkundig specialist als u een operatie of tandheelkundige ingreep moet ondergaan. Vertel het uw chirurg of tandarts die de ingreep uitvoert dat u een behandeling met mirikizumab ondergaat.

## **Controles**

Nadat u bent gestart met mirikizumab:

- 4 weken na start een (telefonische) afspraak met de verpleegkundig specialist voor evaluatie van de eerste toediening via het infuus.
- 8 weken na start bloed- en ontlastingsonderzoek bij het derde infuus.
- 12 weken na start bloedafname, ontlastingsonderzoek en de eerste injectie. U kunt voorafgaand aan uw afspraak bij de verpleegkundig specialist het bloedonderzoek laten afnemen en de ontlasting inleveren.
- 15 weken na start een afspraak bij de arts voor het evalueren van de start van de behandeling met mirikizumab.

Om de behandeling goed te kunnen monitoren is het naast regelmatig bloed- en ontlastingsonderzoek, belangrijk dat u tenminste twee keer per jaar een poliklinische afspraak heeft met uw arts of verpleegkundig specialist. Ook vraagt de arts of verpleegkundig specialist een coloscopie (kijkonderzoek in de darm) of andere beeldvorming (bijvoorbeeld een MRI) aan om het effect van mirikizumab te controleren ongeveer 6-12 maanden nadat u bent gestart met mirikizumab.

## **Zwangerschap**

Indien u een kinderwens heeft, overleg dan altijd eerst met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist over deze wens en wat het gebruik van mirikizumab hierin betekent.

## **Waar vindt de behandeling plaats?**

Toediening van de eerste drie giften mirikizumab per infuus vindt plaats op de Dagbehandelingsunit (Q2) van locatie AMC. Wanneer u samen met uw behandelaar heeft besloten om met mirikizumab te starten, wordt door de baliemedewerker van de dagbehandeling een afspraak met u gemaakt voor het eerste infuus. U hoort van deze medewerker wanneer en waar u zich mag melden.

Het is belangrijk dat u zich aan het afgesproken schema houdt. Wilt u afwijken van dit schema, overleg dan eerst met uw arts of verpleegkundig specialist.

## Wat neemt u mee?

- Uw Amsterdam UMC patiëntenpas
- Uw identiteitsbewijs

## Waar vind ik de afdeling?

De Dagbehandelingsunit bevindt zich op de 2<sup>e</sup> etage van de Q-toren. Bij de ingang van het ziekenhuis vindt u borden, die u de weg wijzen naar Q2. Ook zijn er gastvrouwen en gastheren die u de weg kunnen wijzen.

## Openingstijden Q2:

Maandag t/m vrijdag van 08:00 - 16:30 uur.

## Afmelden

Indien u ziek bent, of niet op de afspraak kunt komen, meldt u zich dan s.v.p. uiterlijk een dag van te voren telefonisch af! In uw plaats kunnen wij dan iemand anders helpen.

## Hoe krijgt u mirikizumab (Omvoh®) injecties in huis?

Verschillende dure medicijnen, zoals mirikizumab, worden niet rechtstreeks vergoed vanuit de zorgverzekering. Uw ziekenhuis, Amsterdam UMC, is verantwoordelijk voor het verstrekken van het geneesmiddel en begeleiding bij de toediening. U moet uw mirikizumab zelf ophalen bij de poliklinische apotheek in het ziekenhuis. Dit doet u na uw bezoek aan uw arts of verpleegkundig specialist, zodat zeker is dat gebruik van mirikizumab nog steeds noodzakelijk en veilig is op het moment dat u een nieuwe voorraad ophaalt.

## Hoe bewaren?

Bewaar mirikizumab buiten het zicht en het bereik van kinderen, bij een temperatuur van 2 tot 8 °C (in een koelkast). U mag mirikizumab niet invriezen.

## Vakantie

Gaat u op vakantie? Een enkele voorgevulde spuit mag bewaard worden bij een temperatuur tot maximaal 30 °C gedurende maximaal 2 weken. De spuit moet worden beschermd tegen licht.

Als u met een vliegtuig reist, neem dan de spuiten mee in de handbagage. De temperatuur in het bagageruim is vaak erg laag waardoor er kans op bevriezing bestaat. Zorg voor een geldig medicijnpaspoort, verkrijgbaar bij uw apotheek.

## Contact

Treden er thuis complicaties of problemen op, of heeft u vragen, neemt u dan telefonisch contact op met de polikliniek. Telefoonnummer: 020 444 1125. 's Nachts of in het weekend neemt u contact op met uw (dienstdoende) huisarts of de Spoedeisende Hulp (SEH) van Amsterdam UMC. Telefoonnummer: 020 444 3636.

## Mijn Dossier

Mijn Dossier is een service voor patiënten van Amsterdam UMC. Mijn Dossier biedt u als patiënt een beveiligde digitale omgeving waarin u:

- Een gedeelte van uw persoonlijke medische dossier kunt raadplegen.
- Uitslagen van diverse onderzoeken kunt inzien.

- Een overzicht van al uw afspraken in het ziekenhuis kunt inzien, een afspraakverzoek kunt indienen of een afspraak annuleren.
- Inzicht heeft in uw persoonlijke informatie, zoals uw medicatieoverzicht of allergieën.
- Via een beveiligde omgeving vragen kunt stellen aan uw behandelteam.
- Brieven kunt inzien die verzonden zijn door uw behandelaren van het ziekenhuis aan bijvoorbeeld uw huisarts.
- Zelf uw persoonlijke gegevens, zoals uw adresgegevens, kunt wijzigen.

Meer informatie over Mijn Dossier: [mijndossier.amsterdamumc.nl](https://mijndossier.amsterdamumc.nl)

Telefoonnummer 020 444 3336 (op werkdagen van 09.00 uur tot 18.00 uur) of [patientenloket@amsterdamumc.nl](mailto:patientenloket@amsterdamumc.nl)

## Tot slot

- Heeft u lichamelijke klachten, neem dan contact op met uw verpleegkundig specialist. De verpleegkundig specialist kan zo nodig overleggen met uw behandelend arts.
- Zijn uw problemen of vragen niet dringend, overleg deze dan met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist tijdens uw bezoek aan de polikliniek.
- Wilt u eerder uw behandelend arts of verpleegkundig specialist spreken, maak dan een afspraak via de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten voor een kort telefonisch overleg. De secretaresse vertelt u dan wanneer u door uw behandelend arts of verpleegkundig specialist wordt teruggebeld.

## Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de verpleegkundig specialist via Mijn Dossier of de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten.

## CONTACTGEGEVENS

**Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten, locatie VUmc**

Receptie Q

Tel: 020 444 1125

E-mail: [mdl@amsterdamumc.nl](mailto:mdl@amsterdamumc.nl)

**Verpleegkundig specialist IBD**

Bereikbaar via Mijn Dossier. Schrijf uw bericht aan: MDL IBD VERPLEEGKUNDIG SPECIALISTEN

Spoed-inbelsprekuren: iedere werkdag tussen 10:00 en 11:00 uur via 020 444 1430

**Spoedeisende Hulp** (buiten kantoor tijden en in het weekend).

Telefoonnummer: 020 444 3636

### Website

Algemeen IBD: <https://ibd-amsterdamumc.nl/>

M.b.t. medicatie: <https://ibd-amsterdamumc.nl/behandeling/medicatie/>

### Tropencentrum

Telefoonnummer: 020 566 3800

**Poliklinische Apotheek Amsterdam UMC (locatie AMC)**

Telefoonnummer 020 566 3677

Locatie: C0-123

**Poliklinische Apotheek Amsterdam UMC (locatie VUmc)**

Telefoonnummer 020 444 2777

Locatie: Begane grond Polikliniek-gebouw

**Noteer hier uw vragen:**

