

# Metyrapon-test

Deze folder geeft informatie over de Metyrapon-test. De test is meestal een vervolg op een eerdere test die bij u is gedaan, namelijk de ACTH stimulatietest. Uw behandelend arts heeft in de uitslag van deze test aanleiding gezien om een vervolg onderzoek te doen voor het bepalen van de juiste diagnose. U krijgt antwoord op de volgende vragen: Wat houdt deze test in en waarom wordt het gedaan? Welke voorbereidingen zijn nodig en hoe verloopt de test? Hoe lang duurt de test en wanneer krijg ik de uitslag?

## Wat is de Metyrapon-test?

Metyrapon is een medicijn dat gebruikt wordt om de samenwerking tussen de hersenen en de bijnier, voor wat betreft de productie van cortisol, te testen. Wanneer Metyrapon ingenomen wordt gaat de waarde van cortisol in het bloed naar beneden. Dit is voor de hersenen een stimulans om hormoon (CRH en ACTH) aan te maken om zo de cortisolwaarde weer op peil te brengen. Wanneer 's avonds Metyrapon ingenomen wordt kan de volgende ochtend, op het moment dat de cortisolwaarde normaal het hoogst is, het best worden bekeken hoe de systemen op elkaar hebben gereageerd. Met behulp van de bloedwaardes na toediening van Metyrapon kan de diagnose nauwkeuriger gesteld worden. De test moet onder de juiste omstandigheden worden uitgevoerd en wordt daarom verricht op verpleegafdeling H5Noord.

## Stap 1. Voorbereiding

- Medicijngebruik

Medicijnen die corticosteroiden bevatten, zoals hydrocortison, ACEcort, prednison, bepaalde soorten inhalatie medicatie of neusspray, mogen vanaf 24 uur voor uw komst naar het AMC niet meer worden gebruikt. Dexamethason moet 36 uur voorafgaand aan de test gestaakt worden.

Indien u twijfelt of uw medicatie corticosteroiden bevatten kunt u contact opnemen met uw behandelend arts. Wij willen graag weten wanneer de laatste inname (datum, tijd) van deze medicijnen geweest is. Eventuele andere medicijnen mag u gewoon innemen zoals u dat gewend bent. Op de verpleegafdeling wordt uw medicijngebruik van de afgelopen tijd met u doorgenomen en genoteerd.

- Nuchter

U hoeft voor deze test niet nuchter te komen.

## Stap 2. Bezoek aan verpleegafdeling H5Noord

- Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 21.00 uur aan de balie van verpleegafdeling H5Noord.
- Uw gegevens worden met u doorgenomen en u wordt naar de kamer gebracht waar u de nacht doorbrengt. Tussen 23.30 en 24.00 uur krijgt u 8 tot 12 tabletjes Metyrapon (afhankelijk van uw gewicht), in te nemen met wat melk of yoghurt. Daarna gaat u slapen. U moet vanaf 24.00 uur nuchter blijven.
- De volgende ochtend wordt tussen 8.00-9.00 uur bloed afgenomen. Hierna mag u weer ontbijten.
- Als uw bloeddruk en hartslag goed zijn en u geen klachten heeft, dan mag u naar huis.

## Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken. U krijgt hiervoor een afspraak enkele weken na het onderzoek.

## Bijwerkingen en risico's

Als bijwerking van de test kan zich enige misselijkheid en braken voordoen. Ook duizeligheid, sufheid, hoofdpijn, daling van de bloeddruk en allergische huidreacties zijn gemeld. Over het algemeen slapen mensen hier doorheen en worden bijwerkingen niet opgemerkt. De verpleging houdt u 's nachts goed in de gaten.

## Waar vindt u verpleegafdeling H5Noord?

U neemt de hoofdingang van het ziekenhuis en loopt rechtdoor naar de verpleegtorens, en dan rechtsaf naar de H-toren. Hier neemt u de lift naar de 5e etage. Wanneer u uit de lift komt, loopt u rechtdoor de verpleegafdeling op, aan de rechterkant vindt u de balie van H5Noord.

## Vragen?

Wanneer u nog vragen heeft kunt u ons bellen, bij voorkeur op werkdagen tussen 13.30-15.30 uur.

U kunt ook inspreken op het antwoordapparaat; u wordt door ons teruggebeld. Telefoon: 020-5662990.