

# MS-Medicatie: Ponesimod (Ponvory®)

## Voor wie

Ponesimod kan worden voorgeschreven aan mensen met relapsing-remitting multiple sclerose (RRMS), die aanvallen (relapses, schubs, exacerbatie) hebben of die op de MRI tekenen van nieuwe ontstekingen hebben.

## Hoe werkt ponesimod?

Ponesimod zorgt ervoor dat een witte bloedcellen, de T-cellen- zich niet meer vrij door het lichaam bewegen, maar in de lymfeklieren blijven. Hierdoor komen er minder witte bloedcellen in de hersenen en zijn er dus minder ontstekingen in de hersenen.

## Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van ponesimod zijn verkoudheid en verhoogde leverwaarden.

Minder frequent voorkomende bijwerkingen zijn een verhoogde bloeddruk, een daling van witte bloedcellen (lymfocyten), een herpesvirusinfectie (bijvoorbeeld koortslip of gordelroos), kortademigheid, hoesten en macula-oedeem (vocht bij de gele vlek in het oog).

Bij langdurig gebruik is er een verhoogd risico op huidafwijkingen.

## Procedure en inname van het medicijn

### Voordat u kunt starten

Voordat u gaat beginnen met ponesimod wordt u gezien op het screeningspreekuur. Hierbij zal een arts een aantal punten checken om te bepalen of u de behandeling veilig kan starten.

- Er wordt bloed afgenomen waarbij er gekeken wordt naar het aantal rode- en witte bloedcellen, bloedplaatjes, naar de werking van lever en nieren en naar het doorgemaakt hebben van de waterpokken.
- Bij vrouwen: een zwangerschapstest.
- Er wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt.
- Wij meten uw bloeddruk en polsslag (bij een telefonische afspraak vragen wij uw huisarts om dit te doen)
- Er vindt een controle plaats bij de oogarts.
- Verder is het van belang dat er redelijk recent een MRI-scan van uw hersenen gemaakt is. Als die er niet is, zal deze nog gemaakt moeten worden.

- Bij bepaalde hartaandoeningen of afwijkingen op het hartfilmpje zullen wij ook een afspraak bij de cardioloog voor u maken.
- Bij bestaande huidaandoeningen en bij mensen met nieuwe of veranderende huidafwijkingen verwijzen wij u vooraf naar de dermatoloog.

Als alle bovengenoemde uitslagen bekend zijn nemen we telefonisch contact op om deze met u te bespreken.

### **De eerste weken**

De ponesimod wordt geleverd in een startverpakking met capsules in verschillende sterktes (doseringen). De dosering wordt in de loop van 15 dagen opgebouwd naar de uiteindelijke dosering op dag 15 die u hierna dagelijks blijft slikken.

### **Normaal gebruik**

U neemt de capsule ponesimod 1 keer per dag in. U kunt het beste een vaste tijd kiezen, bijvoorbeeld 's ochtends. Dan vergeet u minder snel een dosis.

## **Controleafspraken polikliniek**

- Na 1 maand: Bloedafname en telefonische afspraak voor de uitslag.
- Na 2 maanden: Bloedafname en telefonische afspraak voor de uitslag.
- Na 3 maanden: Poliklinische controle inclusief bloedafname.  
Indien nodig verwijzing naar de oogarts (i.v.m. het risico op macula-oedeem).
- Na 6 maanden: Poliklinische controle inclusief bloedafname.
- Na 9 maanden: Poliklinische controle inclusief bloedafname.
- Na 12 maanden: Poliklinische controle inclusief bloedafname.  
Neurologisch onderzoek door arts-onderzoeker en MRI-hersenen.
- Na eerste jaar: Halfjaarlijks bloedafname.  
Eens per jaar uitgebreider onderzoek op de polikliniek.

Als u natalizumab (Tysabri®) heeft gebruikt voor de start met ponesimod krijgt u niet alleen na 12 maanden een MRI-onderzoek, maar ook na 3 en 6 maanden na het staken.

## **Zwangerschap en borstvoeding**

Tijdens het gebruik van ponesimod moet u voorkómen dat u zwanger wordt. Bij vergelijkbare middelen is namelijk een verhoogd risico op aangeboren afwijkingen aangetoond en ook bij ponesimod zijn hier aanwijzingen voor. Bij voorkeur wordt ponesimod niet voorgeschreven aan vrouwen in vruchtbare leeftijd. Mocht u toch een zwangerschapswens hebben bespreek dit dan met uw neuroloog. Voordat u gaat proberen zwanger te worden moet de ponesimod ten minste één week gestaakt zijn.

Borstvoeding tijdens gebruik van ponesimod wordt afgeraden omdat het middel waarschijnlijk wel in de moedermelk komt.

## Vaccinaties

Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u MS-medicatie krijgt. Het gaat om de ‘levend verzwakte’ vaccins. Ook kunnen vaccinaties minder effectief zijn dan normaal.

Let op: heeft u als kind niet alle vaccinaties volgens het rijksvaccinatieprogramma gehad? Of heeft u in de toekomst voor buitenlandse reizen specifieke vaccinaties nodig? Overleg dan met uw neuroloog, voor de start van de MS medicatie.

## Vragen en antwoorden

### **Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?**

Als u minder dan 4 achtereenvolgende doses van de ponesimod vergeten bent, hervat de behandeling dan met de eerste gemiste dosis. U hoeft dan geen extra capsules in te nemen.

Als u meer dan 4 capsules vergeten bent in te nemen overleg dan met onderstaand telefoonnummer.

### **Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?**

Als u te veel capsules ponesimod heeft ingenomen overleg dan direct met uw arts.

### **Wat te doen bij ziekte, zoals griep/koorts?**

Wanneer u ziek bent en het langer duurt dan gebruikelijk of er sprake is van koorts boven de 38 graden is het verstandig om contact met uw huisarts op te nemen.

### **Mag ik alcohol gebruiken in combinatie met ponesimod?**

Ja, dat mag, tenzij de leverwaarden stijgen.

### **Wat is het effect van ponesimod op orale anticonceptie (“de pil”)?**

Ponesimod heeft geen effect op de werking van orale anticonceptie.

### **Wat is het effect van ponesimod op andere geneesmiddelen?**

Voorzichtigheid is geboden bij gelijktijdig gebruik van Ponesimod en geneesmiddelen die de hartfrequentie vertragen (bijv. bètablokkers, calciumkanaalblokkers zoals diltiazem en verapamil, en andere geneesmiddelen die de hartfrequentie kunnen vertragen zoals digoxine). Overleg in geval van twijfel met uw arts.

## Vergoeding ponesimod

Dit geneesmiddel wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar.

## Hoe wordt ponesimod aan u geleverd?

Ponesimod wordt geleverd door de Universitaire Poliklinische Apotheek Amsterdam UMC, locatie VUmc. Uw arts stuurt het recept voor ponesimod digitaal naar deze apotheek. Zij nemen daarna telefonisch contact met u op om uw dossier in de apotheek aan te maken of aan te vullen.

Indien uw recept verloopt hoeft u zelf niets te doen. De apotheek zal een nieuw recept voor u aanvragen bij uw behandelaar.

De apotheek maakt het recept 2 weken voor u het nodig heeft voor u klaar. Er wordt altijd vooraf telefonisch contact met u opgenomen. U kunt ervoor kiezen om het medicijn gratis bij u thuis te laten bezorgen of om dit in de Medicijnkluis bij de apotheek te laten plaatsen.

## Bezorgen

De apotheek werkt samen met bezorgdienst AMP. U ontvangt per e-mail bericht van AMP wanneer de apotheek uw medicatie verzonden heeft. U kunt dan zelf via de website van AMP een bezorgafspraak inplannen.

## Medicijnkluis

De Medicijnkluis is een afhaalsysteem waarmee u zelf uw medicijnen veilig en eenvoudig kunt afhalen. U hoeft dan niet in de rij te staan bij de apotheek. Ook is deze Medicijnkluis toegankelijk buiten de openingstijden van de apotheek. Wanneer uw medicatie in de Medicijnkluis is geplaatst, ontvangt u een e-mail of SMS met daarin de afhaalcode en de afhaaltermijn. Zie ook de folder [De medicijnkluis](#).

## Heeft u nog vragen over dit medicijn?

U kunt uw vraag stellen aan de poliklinische apotheek van het VUmc.

De Universitaire Poliklinische Apotheek VUmc is het beste bereikbaar via e-mail: [apotheek.polikliniek@amsterdamumc.nl](mailto:apotheek.polikliniek@amsterdamumc.nl)

Daarnaast zijn ze ook op werkdagen telefonisch bereikbaar op 020 44 42 777 tussen 08:30-12:00 en 14:00 en 16:30 uur.

## Contact

Vragen kunt u stellen door een bericht te sturen via Mijn Dossier van het elektronisch patiëntendossier van Amsterdam UMC. Mocht u geen gebruik maken van Mijn Dossier, dan kunt u ook contact opnemen via e-mail: [msspreekuur.info@vumc.nl](mailto:msspreekuur.info@vumc.nl).

In geval van spoed neemt u contact op met uw huisarts. Deze kan zo nodig contact zoeken met de dienstdoende neuroloog.

Een afspraak met uw neuroloog of MS-verpleegkundige maakt en verzet u via een afspraakverzoek in Mijn Dossier en via 020 444 11 60.

Om nieuwe klachten (een mogelijke schub) te laten beoordelen of een MS-gerelateerde vraag te stellen, belt u met onze MS-telefoon via 020 444 07 75. U krijgt dan een terugbelafspraak met de MS-verpleegkundige binnen 48 uur.

## Meer MS-informatie

Voor actuele MS-informatie en nieuws over MS-onderzoek, kijk op de website:

[www.mscentrumamsterdam.nl](http://www.mscentrumamsterdam.nl)

U kunt zich inschrijven voor onze MS-nieuwsbrief via:

[www.amsterdamumc.nl/mscentrumniewsbrief](http://www.amsterdamumc.nl/mscentrumniewsbrief)

Folders over MS zijn te downloaden via:

[www.amsterdamumc.nl/msfolders](http://www.amsterdamumc.nl/msfolders)

## Steun MS-onderzoek

‘Wij willen mensen met MS een normaal dagelijks leven geven’ Wij kunnen niet zonder uw steun! Doneren kan via [www.steunmscentrumamsterdam.nl](http://www.steunmscentrumamsterdam.nl).