

## Emma Dagbehandeling

# Vorbereiden met Emla crème® op de Emma Dagbehandeling

Uw kind komt binnenkort op de Emma Dagbehandeling voor een infuus, bloed afname of een injectie. Uw arts heeft hiervoor Emla crème® voorgeschreven. Dit is een zalf, ook wel “toverzalf” genoemd, die de huid plaatselijk verdoofd. Op deze manier zorgen we ervoor dat uw kind de procedure als minder pijnlijk ervaart en bovendien minder angstig zal zijn bij een eventuele volgende keer.

### Belangrijk:

U mag de Emla crème® niet aanbrengen op een beschadigde huid. Denk bijvoorbeeld aan eczeem.

### Wanneer moet u de Emla crème® aanbrengen?

U moet de zalf 1 tot 2 uur voor uw komst bij ons op de afdeling, bij uw kind aanbrengen. U doet dit thuis. Bij een donkere huid is de inwerkijd langer en raden wij aan de zalf 2 uur van te voren aan te brengen.

### Waar Emla crème® aanbrengen?

U brengt de Emla crème® aan op 4 plekken: op 2 handen en in 2 ellebogen. De Emla crème® kunt u voor een bloedafname of infuus het beste aanbrengen op plekken waar u de bloedvaten door de huid heen ziet.

In het geval van een injectie, brengt u de zalf aan op het bovenste buitenste deel van de bovenarmen en bovenbenen.

Let op: Bij kinderen van 0-3 maanden mag u maar 1 pleister aanbrengen. Van 3-12 maanden mag u 2 pleisters aanbrengen (1 handje/ 1 elleboog) en vanaf 1 jaar mag u 4 pleisters gebruiken.

### Aanbrengen stap voor stap:

1. Breng de Emla crème® aan op de binnenkant van de elleboogplooï en de handrug. De hoeveelheid zalf moet ongeveer zo groot zijn als een druif. Doe dit op zowel de 2 ellebogen als de 2 handen.
2. Nu kunnen de pleisters worden geplakt. Haal hiervoor het middenstuk van de pleister af. De pleister wordt nu een soort venster.
3. De pleister plakken met de plakant op de huid. De Emla crème® niet uitsmeren.
4. Plak de pleister over de Emla crème® heen.
5. Verwijder nu de papieren rand van de pleister.
6. Onthoud het tijdstip waarop de Emla crème® is aangebracht.



Locatie AMC

**Het aanbrengen van de Emla crème® in de elleboogplooi:**



**Het aanbrengen van Emla crème® op de handrug:**



**Breng in het geval van een injectie de zalf aan op het bovenste buitenste deel van de armen of benen:**



### **Opmerkingen:**

- De Emla crème® mag niet langer dan 5 uur op de huid blijven zitten. Bij kinderen jonger dan 1 jaar niet langer dan 1 uur.
- Zorg dat de zalf niet in de ogen of mond komt.
- U kunt eventueel een verband of huishoudfolie extra om de hand doen om te zorgen dat de pleister goed blijft zitten.
- Als uw kind bang is voor pleisters, dan kunt u een brede reep huishoudfolie (niet te strak) in plaats van de pleister om de arm/ hand doen. Dit heeft echter niet de voorkeur, aangezien het dan lastiger is de Emla crème® goed op de juiste plek te houden.
- De huid wordt bleek op de plek waar de zalf heeft gezeten. Na 10 tot 15 minuten trekt dit weer weg.
- Door warmte wordt de zalf kleurloos en dunner dus kan gaan uitlopen, let erop dat de pleister goed op de huid plakt rondom de zalf, zodat deze niet weglekt.

### **Tot slot:**

Bij vragen kunt u bellen met een verpleegkundige van de Emma Dagbehandeling F8Zuid,  
Telefoonnummer 020-5665857

Scan QR-code voor digitale versie:

