

Voedselallergie

Voedselallergieën door kruisreacties met planten, huisstofmijt of latex. Sommige mensen ervaren ook last door bepaalde voedingsmiddelen. Zij hebben last van jeuk in de mond, de oren, dikke lippen, benauwdheden en/of maag-/darmklachten na het eten van fruit, groente of andere voedingsmiddelen. Dit wordt ook kruisreactie tussen pollen en voedsel genoemd.

Onderstaand vind u een overzicht over vaak voorkomende kruisreacties tussen planten-pollen, huisstofmijt, latex en voedingsmiddelen. Het wil niet zeggen dat bij u alle voedingsmiddelen uit onderstaande tabel last geven. Ook geeft met name rauw fruit (zoals appel of peer) klachten. Na verhitting (zoals in appelmoes, appelstroop, appeltaart, jam etc.) kunnen deze fruitsoorten meestal zonder klachten gegeten worden. Dit geldt niet voor al het voedsel. In het bijzonder blijven noten en pinda ondanks verhitting klachten geven. Ook dienen patiënten met ernstige reacties zoals benauwdheid door dicht gaan zitten van de keel, algehele klachten of zelfs shock extra op te letten.

	Bomen	Grassen	Bijvoet	Huisstofmijt	Latex
Aardappel	Yellow	Green	Blue		Red
Aardbei	Yellow				Red
Abrikoos	Yellow				Red
Amandel	Yellow				Red
Ananas	Yellow	Green			Red
Anijs			Blue		
Appel	Yellow	Green	Blue		Red
Aubergine		Green			Red
Avocado					Red
Banaan					Red
Boon	Yellow	Green			Red
Braam	Yellow				
Boekweit		Green			Red
Cashewnoot	Yellow	Green			Red
Dadel					Red
Dille			Blue		

Erwt	Yellow	Green			
Framboos	Yellow				Red
Garnaal				Light Green	
Gerst		Green			
Gierst		Green			
Hazelnoot	Yellow	Green			
Haver		Green			
Hop	Yellow				Red
Inktvis				Light Green	
Karwij			Blue		
Kastanje	Yellow				Red
Kerrie			Blue		
Kers	Yellow				Red
Kervel			Blue		
Kiwi	Yellow				Red
Kokosnoot	Yellow				
Komijn			Blue		
Koriander			Blue		
Krab				Light Green	
Kreeft				Light Green	
Kummel			Blue		
Lavas			Blue		
Linze	Yellow	Green			Red
Lupine		Green			Red
Lychee		Green			
Mango	Yellow	Green			Red
Mais		Green			
Meloen	Yellow	Green			Red
Mossel				Light Green	
Muskaatnoot	Yellow				
Nectarine	Yellow				Red
Oester				Light Green	
Olijf		Green			
Paprika	Yellow	Green			Red
Papaya					Red
Passievrucht	Yellow	Green			Red
Peer	Yellow	Green			
Perzik	Yellow				Red
Peper		Green	Blue		Red
Peterselie	Yellow		Blue		
Pinda	Yellow	Green			Red
Pistachenoot	Yellow				Red
Pruim	Yellow				Red
Rijst		Green			

Rogge					
Selderij					
Sinaasappel					
Sla					
Soja					
Tarwe					
Tomaat					
Venkel					
Vijg					
Walnoot					
Weekdieren					
Wijngaardslak					
Witlof					
Wortel					
Wulk					
Zoethout					
Zonnebloempitten					