

G5 Noord Orthopedie, Sportgeneeskunde en Plastische chirurgie

# Opname op G5 Noord: Orthopedie, Sportgeneeskunde en Plastische chirurgie

Binnenkort ondergaat u een operatie. Deze folder bevat belangrijke informatie over uw opname op de afdeling G5 Noord: Orthopedie, Sportgeneeskunde en Plastische chirurgie. Het is belangrijk dat u de informatie in deze folder met veel aandacht doorleest, zodat u goed voorbereid bent op uw opname in het ziekenhuis.

## Informatie voor thuis, vooraf aan uw opname

- Controleer of u de folder familieparticipatie hebt ontvangen en bedenk of u hier gebruik van wilt maken.
- Afhankelijk van de operatie kan het handig zijn om hulpmiddelen voor thuis te regelen zoals: krukken, looprek, douchestoel, rollator en douchehoes. Als u alleen woont kunt u de 'helping hand' overwegen. Zie [Informatie over hulpmiddelen - Orthopedie en Sportgeneeskunde](#)
- We raden aan om voor uw opname naar een fysiotherapeut te gaan, zodat u alvast kennis kunt maken en het lopen met hulpmiddelen zoals krukken of looprek kunt oefenen.
- Voor uw opname wordt u gebeld door de anesthesioloog, deze zal met u doornemen of u moet stoppen met het innemen van bepaalde medicatie (denk aan bloedverdunners). Verder wordt u gebeld door de preoperatieve poli en mogelijk ook door de apotheek. De preoperatieve poli belt u voor een telefonisch opnamegesprek. De apotheek zal uw thuismedicatie met u verifiëren.
- We raden aan om de dag voor of de dag van uw opname te douchen.
- U moet nuchter zijn voor uw operatie. Dit betekent: u mag tot 6 uur voor de operatie eten en tot 2 uur voor de operatie heldere dranken drinken: water, limonade, helder sap, thee of koffie (mogen met suiker, maar NIET met melk).
- Overleg met uw operateur of tandgeneeskundige behandelingen moeten worden uitgesteld tot na de operatie. Als er infecties in de mond aanwezig zijn moet u contact opnemen.
- Bel bij koorts, verkoudheid of andere tekenen van infectie 48 uur voor de opname naar de verpleegafdeling (020 566 30 56).
- Amsterdam UMC is een openbare ruimte waardoor diefstal helaas af en toe voorkomt. We raden aan om waardevolle spullen thuis te laten.

## Wat moet ik meenemen?

Er is in het ziekenhuis weinig ruimte, neem dus niet teveel mee. Gebruik bij voorkeur een opvouwbaar tas om uw spullen in mee te nemen

- Geldig legitimatie bewijs
- Geld of pinpas (om iets te kunnen kopen bij winkels of het restaurant)
- Medicijnen (in de originele verpakking)
- Comfortabele kleding voor overdag (die makkelijk aan- en uit te trekken is)
- Nachtkleding
- Pantoffels/badslippers
- Ondergoed
- Toiletartikelen
- Oplader
- Hulpmiddelen zoals rolstoel, krukken, rollator

## Voorafgaand aan de operatie (preoperatief)

Op de operatiedag wordt u verwacht op verpleegafdeling G5 Noord. De app [route in Amsterdam UMC](#) kan u helpen bij het vinden van de weg naar de afdeling. Op de afdeling meldt u zich bij de balie. Als er geen baliemedewerker/-ster aanwezig is kunt u zich aanmelden bij een verpleegkundige. U zult vervolgens worden begeleid naar uw kamer.

- Voor uw opname bent u al gebeld voor een opnamegesprek. De verpleegkundige op de verpleegafdeling stelt alleen nog aanvullende vragen zodat alle informatie goed geregistreerd is in het elektronisch patiëntendossier (EPD).
- U krijgt twee polsbandjes om.
- Het kan zijn dat er bloed bij u wordt afgenomen, dit is afhankelijk van de operatie.
- Er worden vitale controles gedaan (denk aan de bloeddruk, hartslag, saturatie etc.). Ook wordt gevraagd naar uw lengte en gewicht.
- Mogelijk wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt, dit is afhankelijk van uw leeftijd en/ of u eerder hartproblemen heeft gehad.
- Als u diabetes heeft kan het voorkomen dat er op de verpleegafdeling al een infuus wordt geplaatst. Via het infuus kan glucose (water met koolhydraten) gegeven worden zodat uw bloedsuiker niet te laag wordt doordat u niks mag eten. Uw bloedsuiker wordt in de gaten gehouden door de verpleegkundige.
- Als u astma of COPD heeft kan het zijn dat u voorafgaand aan de operatie op de verpleegafdeling moet vernevelen, dit heeft te maken met de beademing tijdens de operatie.
- U krijgt een operatiejas en -broekje aangereikt, de verpleegkundige vraagt u deze aan te trekken.

## Operatiedag

- Vlak voordat u richting de operatiekamer gaat wordt u gevraagd te plassen. U wordt hierna met uw bed naar de verpleegafdeling gebracht. Hier worden een of meerdere infusen geplaatst en wacht u tot u wordt opgehaald om naar de operatiekamer te gaan. Daar spreekt u de anesthesioloog en de operateur.
- Op de operatiekamer bevestigt de operateur uw persoonsgegevens (naam, geboortedatum). Dit is een standaard veiligheidsprocedure.

- Na de operatie wordt u naar de verkoever gebracht. Hier houden ze uw vitale functies in de gaten. Verder kunnen zij pijnstilling geven wanneer nodig.
- Het kan voorkomen dat u bij wakker worden een blaaskatheter heeft gekregen of dit na ontwaken nog krijgt. Dit is omdat de blaas zich te veel heeft gevuld tijdens de operatie of deze zich niet kan legen. Als u een blaaskatheter heeft gekregen zal deze in principe in de avond verwijderd worden.
- Als uw pijn onder controle is en uw vitale gegevens zijn goed wordt u opgehaald door de verpleegkundige van de verpleegafdeling. Eenmaal terug op de verpleegafdeling wordt u geholpen de eigen kleding aan te trekken en krijgt u wat te eten. Als het goed gaat met de pijn en u goed wakker bent wordt u gevraagd om op het randje van het bed of in de stoel te gaan zitten. Het mobiliseren helpt u om stijfheid en andere complicaties te voorkomen. Afhankelijk van welke operatie u ondergaat kan het zijn dat u in bed moet blijven. Dit noemen we bedrust.
- Om uw gezondheid in de gaten te houden zullen de vitale gegevens regelmatig gemeten worden.

## De dagen na de operatie (postoperatief)

- U zult 's morgens vroeg wakker gemaakt worden door de verpleegkundige voor:
  - Medicatie
  - Controleren van de vitale functies
  - Helpen met het uit bed komen
  - Verband-/ gipscontrole
- Er zal mogelijk bloed worden afgenomen, bijvoorbeeld uw hemoglobine (hb) waarde. De waarde kan verlaagd zijn door bloedverlies tijdens de operatie. Indien uw waarde te laag is kan het zijn dat u een zakje donorbloed ontvangt.
- Indien u geen medicijnen via het infuus krijgt en voldoende drinkt wordt het infuus afgekoppeld en verwijderd.
- Afhankelijk van welke operatie u heeft gehad wordt er een controlefoto gemaakt op de röntgenafdeling.
- Afhankelijk van welke operatie u heeft gehad helpt de verpleegkundige u uit bed en in de stoel.

## Fysiotherapie

Als op de poli ingeschat wordt dat u na de operatie fysiotherapie nodig heeft, raden wij aan voor opname langs een fysiotherapeut te gaan. De fysiotherapeut kan dan alvast het lopen met hulpmiddelen (bijvoorbeeld krukken) met u oefenen.

Tijdens de opname zal de fysiotherapeut bij u langslopen. De fysiotherapeut geeft informatie en gaat het bewegen met u oefenen doormiddel van loop- en transfertrainingen.

## Opnameduur

De opname duur verschilt per operatie. Uitgangspunten voor het ontslag zijn:

- U kunt veilig uit bed, in de stoel en lopen.
- De pijn is onder controle.
- Geen of weinig wondlekkage.
- Alle onderzoeken zijn afgerond.

## Leefregels tijdens en na de opname

Afhankelijk van welke operatie u ondergaat kunnen er leefregels opgesteld worden. Als dit zo is zal de operateur of verpleegkundige u dit vertellen.

## Ontslag

Vraag of degene die u ophaalt een (rode) rolstoel van beneden meeneemt (als u geen eigen rolstoel bij u heeft en deze wel nodig is). Deze staan bij de hoofdingang. Hiermee kunt u naar de auto gebracht worden. Vervolgens kan de rolstoel weer bij de hoofdingang achtergelaten worden.

Op de afdeling krijgt u een verpleegkundige ontslagsamenvatting mee met daarin leefregels waaraan u zich moet houden.

Onderstaande papieren worden doorgestuurd:

- Een brief met medische informatie wordt doorgestuurd naar uw huisarts of, als u niet naar huis gaat, naar uw zorginstelling.
- Uw recepten worden doorgestuurd naar de poli-apotheek. Dit is de apotheek in het ziekenhuis, hier kunt u de voorgeschreven medicatie ophalen.
- Uw poliafspraken worden doorgestuurd naar uw mail of zijn te zien in uw Mijn Dossier (dit kan tot een week na uw ontslag nog worden nagestuurd).