

## Neonatologie

# ADP-informatie voor ouders

## De groei van uw kind

Elk lichaam heeft een verschillende samenstelling; zo heeft de ene persoon meer vet, is de ander heel gespierd en zo heeft de ene persoon zwaardere botten dan de ander. Voor die verschillende onderdelen van het lichaam zijn er per leeftijd normaalwaarden, welke gezonde groei aanduiden.

Gezonde groei is voor elk kind belangrijk, maar na een periode op de neonatale intensive helemaal. Eenvoudige meting van de groei wordt bij elke controle gedaan door lengte gewicht en hoofdomtrek te meten. Maar meer specifiek kan nu m.b.v. van de PEA POD en BOD POD meer duidelijk worden over de precieze verhoudingen van het vet in het lichaam t.o.v. de andere weefsels (dat noemen we de vetvrije massa). De uitslagen van de meting kunnen helpen bij het adviseren van gezonde voeding.

## Bij baby's van 6 maanden oud

### Pea Pod® (kinderen tot 8-10 kg)

#### Wat wordt er gedaan?

Tijdens dit bezoek wordt lichaamssamenstelling gemeten. Om de hoeveelheid vet- en vetvrije massa te meten wordt uw baby in de Pea Pod® (baby's en peuters als ze bij 2 nog <10 zijn? met een gewicht tot 10 kg) geplaatst. Dit apparaat berekent door middel van het gewicht en het lichaamsvolume de samenstelling van een lichaam. Deze meting duurt ongeveer 7 minuten. Uw baby zal 1 minuut doorbrengen in het apparaat.

#### Wat merkt uw baby hiervan?

Tijdens de meting kan uw baby zich vrij bewegen en normaal ademen. Uw baby wordt door u, met hulp van de assistent, in het PEA BOD apparaat gelegd.

Het meten van lichaamssamenstelling doet geen pijn en duurt maar 1 minuut. Uw baby kan liggen in het apparaat en het is er comfortabel en warm. Gedurende de gehele meting kunt u uw baby zien door het raampje van het apparaat.

De doktersassistenten zullen u en uw baby gedurende de meting zo goed mogelijk begeleiden.



Afbeelding: Pea Pod®

## Voorwaarde voor een geslaagde meting:

Uw kind mag tot 2 uur voor aanvang van de afspraak niets gegeten en/of gedronken hebben.. We plannen bij kinderen van 6 mnd daarom de PEA BOD meting als eerste onderzoek. Indien uw kind hongerig is, dan kunt u aansluitend aan de meting uw kind een voeding geven.

Afzien van dit onderzoek kan. Als u redenen heeft dat dit deel van het bezoek aan de neonatologie poli voor u niet wenselijk is, dan kunt u dat aangeven. Ook kan het team zorgverleners op onze poli tijdens het polibezoek met u bespreken dat we afzien van dit deel van het onderzoek. De groeimeting zal dan alleen bestaan uit het meten van lengte, gewicht en hoofdtrek.

**! Graag meebrengen:** Grote, warme omslagdoek.

## Op de leeftijden 2, 5,5 en 8 jaar

### Bod Pod® (voor kinderen zwaarder dan 12 kg)

#### Wat wordt er gedaan?

Tijdens dit bezoek wordt lichaamssamenstelling gemeten. De hoeveelheid vet- en vetvrije massa wordt gemeten met behulp van de Bod Pod®. Dit apparaat berekent door middel van het gewicht en het lichaamsvolume de samenstelling van een lichaam. Uw kind zal 2 á 3 minuten doorbrengen in het apparaat. Samen met de voorbereiding, duurt dit onderzoek ongeveer 15 minuten.

#### Wat merkt uw kind hiervan?

Het meten van lichaamssamenstelling doet geen pijn en duurt maar 2 á 3 minuten. Tijdens de meting kan uw kind zich vrij bewegen en normaal ademen. Uw kind zal op een stoeltje plaatsnemen in het apparaat dat comfortabel en warm is. Gedurende de gehele meting kunt u uw kind zien door het raam in het apparaat. Uw kind is tijdens het onderzoek gekleed in een nauwsluitende badbroek of badpak en krijgt ter plaatse een mooie badmuts op.

De doktersassistenten zullen u en uw kind gedurende de meting zo goed mogelijk begeleiden.



Afbeelding: Bod Pod®

#### Voorwaarde voor een geslaagde meting:

- Uw kind mag tot 2 uur voor aanvang van de meting niets gegeten en/of gedronken hebben.
- Uw kind heeft een nauwsluitende zwembroek of badpak aan (zie ook bij 'graag meenemen')

We plannen deze meting **aan t einde van het polikliniekbezoek.**

### **Kinderen van 2 jaar**

Op de leeftijd van 2 jaar duurt een polibezoek bij arts en psycholoog 2,5 uur. Uw kind mag tot 2 uur voor aanvang van de meting niets gegeten en/of gedronken hebben. U kunt uw kind dus het beste kort voorafgaand aan het polibezoek iets te eten en te drinken geven.

### **Kinderen van 5,5 en 8 jaar**

Op de leeftijd van 5,5 en 8 jaar duurt het onderzoek bij kinderarts, fysiotherapeut en psycholoog totaal 3-3,5 uur. Tussendoor kunt u uw kind iets te eten en te drinken geven; het team zal dat moment ook helpen aangeven; 2 uur voor de meting lichaamssamenstelling mag uw kind niet meer eten en drinken en direct daarna weer wel.

#### **! Graag meebrengen:**

- Nauwsluitende, elastische zwembroek of badpak van bijvoorbeeld Lycra®.
- Badjas en slippers
- Een boterham of koek of fruit met iets te drinken ( zie hierboven).