

# Endometriose zorg doen we samen

Wij hebben uw verwijzing ontvangen. Dit betekent dat u bij ons in het systeem staat om een afspraak te krijgen. In deze folder geven wij u belangrijke informatie om u zo goed mogelijk voor te bereiden op de afspraak bij het Endometriose centrum. U heeft als patiënt een belangrijke rol in uw eigen zorg. Wij vragen u dan ook om deze folder goed door te lezen.

## Mijn dossier

Mijn Dossier is een online systeem waarbij u als patiënt alles terug kan vinden over uw zorg in het UMC (locatie AMC). U vindt hier o.a. uw afspraken en uitslagen terug. In de toekomst plannen wij mogelijk een videoconsult. Dit vindt dan ook via Mijn Dossier plaats. Het is dus erg handig om deze te activeren. Het stappenplan om 'Mijn Dossier' te activeren is toegevoegd als bijlage. Daarin zit ook uw persoonlijke activatiecode.

Zodra u Mijn Dossier heeft geactiveerd staan er een aantal actiepunten voor u klaar. Hiermee kunnen wij u zo goed mogelijk te helpen zodra u bij ons onder behandeling komt. U vindt hier de volgende punten: **Toestemmingsverklaring en een vragenlijst**. In Mijn Dossier staat uitgelegd wat u hier mee kan en voor moet doen.

## Info over uw afspraak

### Wachttijd

Zodra de verwijzing binnen is staat u bij ons op de wachtlijst om een afspraak op de polikliniek te krijgen. Door een grote toestroom van patiënten is er helaas sprake van een wachttijd van minimaal vijf maanden. Wij vragen uw begrip hiervoor.

### Hoe nu verder na de verwijzing?

Deze folder kunt u zien als bevestiging dat wij uw verwijzing hebben ontvangen. U staat bij ons op de wachtlijst om opgeroepen te worden. Dit betekent dat wij met u contact zullen opnemen zodra wij u kunnen inplannen bij één van onze artsen. Dit zal middels een brief, of telefonisch gebeuren. Wij vragen u niet zelf contact op te nemen om een afspraak in te plannen. Wanneer u een afspraak heeft ontvangen en de datum of tijd komt niet uit, kunt u uiteraard wel contact opnemen.

### **Hoe ziet mijn eerste afspraak eruit?**

De eerste afspraak bestaat altijd uit een gedeelte intake gesprek en een gedeelte onderzoek. Daarbij bereiden de artsen zich goed voor met de informatie die zij hebben. Het is daarom erg belangrijk is dat u de twee actiepunten in Mijn Dossier voltooit. Daarnaast is er een zogeheten pijnkalender toegevoegd als bijlage. Het is belangrijk dat u deze ook invult. Zie voor meer informatie in de bijlage. Hoe beter u dit allemaal doet, hoe beter de artsen zijn voorbereid. Hierdoor wordt het eerste consult effectiever en krijgt u betere zorg.

### **Wat als mijn klachten erger worden?**

Vrijwel alle patiënten die naar onze poli verwezen worden hebben te maken met ernstige klachten waarbij met name pijn op de voorgrond staat. Het kan voorkomen dat deze klachten tijdens de lange wachttijd verergeren. Misschien wordt het zo erg dat u besluit om daarop actie te ondernemen. Wij kunnen geen veilige zorg leveren zolang we nog niet alle informatie tot onze beschikking hebben. Helaas moeten wij u zolang u nog niet bij ons op het eerste consult bent geweest, bij toename van klachten vragen om uw verwijzende arts of in extreme gevallen de spoed eisende hulp te contacteren.