

Kindernefrologie

24 uur urine verzamelen bij kinderen

Informatie voor het kind

Voor onderzoek is het nodig dat alle plas van een hele dag en nacht wordt verzameld.

Bij de balie van de polikliniek kindergeneeskunde krijg je een urinebokaal om alle urine in op te vangen. Dit is een speciale vierkante fles, zoals op de foto, met een sticker met je naam erop.



Urinebokaal

Verzamelen en bewaren

Hoe kun je dit het beste doen?

- Op de eerste ochtend plas je na het opstaan gewoon in de wc. Deze plas hoeft niet bewaard te worden. Noteer goed de tijd (bijvoorbeeld 8.00 uur).
- Hierna plas je iedere keer in een po of maatbeker (of direct in de bokaal). De plas giet jij (of een van je ouders) over in de bokaal zodat alle plas van die dag bewaard blijft. Ook als je 's nachts moet plassen, moet je in een po of maatbeker plassen.
- Op de tweede ochtend plas je na het opstaan nog één keer in de po of maatbeker, ongeveer op dezelfde tijd als de dag ervoor (in dit voorbeeld dus om 8.00 uur). Ook deze plas moet in de bokaal. Noteer het tijdstip van deze laatste plas. Dan ben je klaar met het verzamelen van je plas.
- De bokaal bewaar je in de koelkast.
- Op de sticker schrijf je van hoe laat tot hoe laat je hebt verzameld.

Inleveren

De volgende dag breng jij of je ouder(s) de bokaal naar de balie van de polikliniek kindergeneeskunde. Vaak moet je zelf ook meekomen omdat je dan een afspraak hebt met de dokter. Er wordt dan ook bloed geprikt en de doktersassistente of verpleegkundige meet je lengte, gewicht en bloeddruk.

Nog even dit...

- Je kunt de plas het beste opvangen in een goed schoongemaakte po of maatbeker. Jongens kunnen ook direct in de bokaal plassen.
- Probeer bij het verzamelen alle plas op te vangen en niet per ongeluk in het toilet te plassen. Anders is het moeilijker om je plas goed te onderzoeken. Gebeurt het per ongeluk toch, schrijf dan op hoeveel (milliliter) plas er ongeveer verloren is gegaan. Vertel het ook aan de doktersassistente of verpleegkundige bij het inleveren van de bokaal.

Informatie voor de ouder

Voor onderzoek van uw kind is het nodig dat de urine 24 uur lang wordt verzameld. Van de doktersassistente of verpleegkundige heeft u een urinebokaal gekregen om de urine in te bewaren.

De bokaal is voorzien van een etiket met de gegevens van uw kind. De verpleegkundige zal met u doorspreken welke informatie voor u van toepassing is.

Verzamelen en bewaren

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het belangrijk dat u de volgende aanwijzingen opvolgt.

U verzamelt de urine:

- in 24 uur of
- in twee periodes van 12 uur (indien het in 2x 12 uur verzameld moet worden zal dit specifiek met u besproken worden)

U bewaart de urine:

- in de koelkast

Instructies verzamelen:

- De eerste ochtend laat u uw kind gewoon in het toilet plassen. U noteert de tijd (bijvoorbeeld 08.00 uur).
- Daarna spaart u alle urine in de loop van de dag en nacht op. U heeft hiervoor een bokaal meegekregen. Bewaar de bokaal in de koelkast. Met de dop goed afgesloten is dit lek- en geurvrij.
- De tweede ochtend laat u uw kind weer op dezelfde tijd als op de eerste ochtend plassen. In dit voorbeeld dus om 8.00 uur. Deze urine doet u in de bokaal. U bent dan klaar met het verzamelen van de urine.
- Als u de urine in twee periodes van 12 uur verzamelt, verzamelt u de urine bijvoorbeeld tussen 8.00 en 20.00 uur en tussen 20.00 tot 08.00 uur; dus in één dag- en één nachtportie, beide in een aparte bokaal.
- Vermeld op het etiket de datum en de periode waarin de urine is verzameld.

Inleveren

- Het verzamelen van 24-uurs urine wordt zoveel mogelijk gecombineerd met een poliklinische afspraak met de behandelend arts van uw kind. U start 1 dag voor de afspraak met verzamelen. U kunt de urinebokaal dan afgeven bij de balie van de polikliniek kindergeneeskunde wanneer u uw kind aanmeldt voor de afspraak. Tijdens deze afspraak wordt er ook bloed afgenomen en lengte, gewicht en bloeddruk gemeten bij uw kind.
- Indien het verzamelen van de 24-uurs urine niet in combinatie is met een poliklinische afspraak kunt u de urine inleveren bij de balie van de polikliniek kindergeneeskunde op dezelfde dag dat u klaar bent met verzamelen of de dag erna. U kunt hier van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur terecht. Soms is het noodzakelijk de urineverzameling te combineren met een bloedafname bij uw kind. U krijgt hiervoor apart instructies van de arts of baliemedewerker.

Nog even dit...

- Bij kinderen die niet zindelijk zijn, wordt een plaszakje geplakt of er wordt een katheter ingebracht in overleg met de behandelend arts.
- U kunt de urine het beste opvangen in een goed schoongemaakte po of maatbeker. Jongens kunnen ook rechtstreeks in de bokaal plassen.
- Indien uw kind 's nachts luiers draagt dan weegt u de luiers en schrijft u op hoeveel urine in de luier zat. Dit doet u door de luiers te wegen op een keukenweegschaal en de volgende berekening te maken: gewicht van volle luier (mg) - gewicht lege luier (mg) = hoeveelheid urine die in luier zit (ml).
- Mocht er onverhoopt toch een plas gemist worden laat dit dan weten wanneer u de urine komt inleveren.

Vragen?

Als u nog vragen heeft, kunt u deze stellen via Mijn Dossier.

U kunt ook bellen met de polikliniek Kindergeneeskunde:

AmsterdamUMC, locatie AMC: (020) 566 8000