

Gebruikerstest (ROAT)

Er is bij u verdenking op een allergie voor één of meerdere producten die u gebruikt.

Het uitvoeren van een gebruikstest zoals de Repeated Open Application Test (afgekort: ROAT) kan waardevolle informatie opleveren, ook als u al allergologisch getest bent en de plakproef niets opleverde. Een herhaald contact met het product waarin mogelijk het allergeen zit, veroorzaakt dan eczeem.

De ROAT kan uitsluitend gebruikt worden voor producten die op de huid mogen blijven zitten en dus niet afgespoeld moeten worden. Dus geen shampoos, zeep, tandpasta of agressieve stoffen. Neem bij twijfel altijd eerst contact op met uw dermatoloog.

Tijdens de testperiode mag u gewoon douchen.

Een tweede product kunt u tegelijkertijd op dezelfde manier op een andere plek van de huid testen.

De uitvoering van de test is als volgt:

1. U brengt het product gedurende 14 dagen tweemaal per dag aan op een dunne huid zoals bij de elleboogplooï of achter het oor, iedere keer op dezelfde plek.
2. De huid wordt de eerste 30 tot 60 minuten geïnspecteerd om vroege contact reacties zoals galbulten op te sporen. Deze reactie zal in de meeste gevallen niet optreden.
3. Zodra er eczeem (roodheid en schilfering, vaak jeukend of brandend) ontstaat kunt u stoppen met smeren. U bent allergisch voor één of meerdere bestanddelen van het product en dient deze niet meer te gebruiken.
4. Indien er op dag 14 nog geen eczeem ontstaan is kunt u stoppen met smeren. Het is dan niet waarschijnlijk dat u overgevoelig bent voor het geteste product.

Vermeld de uitslag altijd aan uw arts.