

IC Neonatologie

Ouderinformatie mondverzorging met moedermelk

Moedermelk is de beste voeding voor uw kind.

Wij willen u daarom op de IC Neonatologie zo goed mogelijk begeleiden bij het op gang krijgen van de moedermelk productie. Uw afgekolfdde moedermelk gebruiken we om uw kind mee te voeden.

Als u voldoende moedermelk heeft afgekolfd om uw kind volledig mee te voeden, willen wij u vragen om een kleine hoeveelheid moedermelk te gebruiken voor het klaarmaken van mondverzorgingsspuitjes. Wij verzorgen op de IC Neonatologie de mond van uw kind het liefst met uw moedermelk.

In uw moedermelk zitten antistoffen die helpen bij het schoonhouden en beschermen van de mond- en keelholte van uw kind.

Wanneer?

Wij verzorgen de mond van uw kind met moedermelk als uw kind niet kan drinken.

Wij gebruiken uw afgekolfdde moedermelk eerst om uw kind mee te voeden en een kleine voorraad voor minimaal 24 uur te hebben.

Vervolgens willen wij u vragen te gaan starten met het maken van de spuitjes moedermelk voor de mondverzorging. Hiermee kan de mond van uw kindje ongeveer 3 keer per dag verzorgd worden. Voor de mondverzorging brengt u de moedermelk aan op een wattenstokje en hiermee kunt u de mond van uw kind verzorgen.

Wat kunt u doen?

Als er voldoende moedermelk is voor het klaarmaken van de voeding voor uw kind, willen wij u vragen om iedere dag 3 spuitjes van 2 ml moedermelk te maken voor de mondverzorging. De zorgondersteuner zal u uitleggen hoe u de mondverzorging voor uw kind klaarmaakt.

Plak op elk spuitje een sticker met de naam van uw kind, de datum en de tijd van het afkolven en een rode ronde sticker, zodat duidelijk is dat de melk voor de mondverzorging is.

U kunt de spuitjes aan de verpleegkundige of zorgondersteuner geven, die bewaart ze in de voedingskoelkast. Wanneer u er een wilt gebruiken kunt u de verpleegkundige of zorgondersteuner vragen een spuitje uit de koelkast te halen. De spuitjes zijn 48 uur houdbaar.

Heb ik extra moedermelk voor mondverzorging?

De meeste moeders hebben, na een aantal dagen, voldoende melk om hun kind mee te voeden en daarnaast de mond van hun kind mee te verzorgen.

De eerste dagen kolft u waarschijnlijk 8x per dag een paar druppels moedermelk. Na 2-3 dagen zult u merken dat de melkproductie toeneemt.

Na 3 dagen heeft u gemiddeld een productie van 30 ml per kolfbeurt. Elke dag daarna kunt u meer melk afkolven.

Voor het op gang komen van een goede moedermelkproductie is het belangrijk dat u 8x per dag blijft kolven. Onze zorgondersteuners zijn voor u klaar om u te adviseren en ondersteunen bij het opgang krijgen van de moedermelkproductie en kolven.

Als u (nog) geen extra moedermelk heeft of u gekozen heeft om uw kind geen moedermelk te geven, verzorgen we de mond van uw kind met water.

Vragen?

Ons team van verpleegkundigen en zorgondersteuners staat voor u klaar om uw vragen te beantwoorden.