

# Aanbrengen van een zalf of crème met cytostatica; informatie voor de patiënt en betrokkenen

Deze tekst geeft informatie over het veilig aanbrengen van een zalf of crème met cytostatica.

## Benodigdheden

- Handschoenen
- Zalf of crème met cytostatica
- Verband
- Afvalzak

## Algemeen: het gebruik van handschoenen

Denk eraan wanneer u handschoenen gebruikt dat u zo weinig mogelijk dingen vastpakt. Denk bijvoorbeeld aan deurknoppen, telefoon, de wasmachine, maar ook de verpakking van de medicijnen zelf. Sommige mensen vinden het daarom makkelijker om één handschoen te gebruiken om de medicijnen aan te raken (de zalf) en de andere hand zonder handschoen te gebruiken om de verpakking vast te houden, deuren te openen enzovoorts.

U kunt er ook voor kiezen materialen later af te nemen met een zeepoplossing.

## Uitvoering

Handeling	Toelichting
Was en droog uw handen	
Trek handschoenen aan	
Overtuig u ervan dat u het juiste medicijn neemt/geeft, op het juiste moment en op de juiste manier	
Verwijder eventueel het oude verband	
Zalf de beoogde plekken in	
Dek na het insmeren de ingesmeerde huddelen af met verband	
Deponeer al het afval in de afvalzak	

Trek handschoenen uit en deponeer deze in de afvalzak	De handschoenen worden onmiddellijk uitgedaan na de handeling om besmetting van de omgeving te voorkomen
Was en droog uw handen	

Als er problemen zijn met het aanbrengen van een zalf of crème, belt u dan het ziekenhuis voor overleg:

Volwassenafdeling Oncologie (kantooruren)

telefoonnummer 020 - 444 05 22