

## Kadın Hastalıkları

# Laparoskopik histerektomi (Turkse vertaling)

Adet şikayetlerinde örneğin miyom, niş veya adenomyozis gibi durumlarda rahmin alınması gerekebilir. Bunun bir diğer adı da rahim ekstirpasyonu veya histerektomidir. Rahmin boyutu, herhangi bir rahim sarkmasının derecesi ve rahmin alınma nedeni, ameliyatın nasıl gerçekleştirileceğini belirler: karın, laparoskopi veya vajina yoluyla. Yumurtalıklar genellikle yerinde bırakılır.

Rahim birkaç şekilde çıkarılabilir:

- vulva yoluyla (vajinal)
- karın duvarı yoluyla (karın)
- anahtar deliği ameliyatı (laparoskopik)

Rahim, anahtar deliği ameliyatı kullanılarak vajinadan çıkarıldığında, jinekoloğun işlem sırasında karın ameliyatı yapmaya ihtiyaç duyması her zaman küçük bir ihtimaldir. Rahim çıkarılırsa, genellikle serviks de çıkarılır. Jinekolog, yumurtalıkların da alınması gerekip gerekmediğini sizinle tartışır.

## Laparoskopik histerektomi (anahtar deliği ameliyatı)

Anahtar deliği ameliyatı ile rahminizin alınmasına karar verildi. Bu teknikte jinekolog karın duvarında dört kesi yapar. Daha sonra karın içine bir görüntüleme tüpü (laparoskop) sokulur; diğer insizyonlardan (kesikler) rahmi ayırmak için karın boşluğuna aletler sokulur. Ameliyat sonunda rahim vajina yoluyla veya (küçük parçalar halinde) görüntüleme tüpünün deliğinden çıkarılır.

Rahim alınması genellikle 2 saat sürer. İşlem için size genel anestezi verilecektir. Ameliyat sırasında idrarı boşaltmak için mesaneye bir kateter yerleştirilir. Trombozu önlemek için hastanedeyken size günde bir kez enjeksiyon yapılacaktır. Ameliyattan sonraki günlerde, her ameliyattan sonra olabileceği gibi, biraz depresif olmanız mümkündür.

## Ameliyattan sonra

Ameliyattan sonra, sıvı ve ilaçları vermek için bir damar yolu alacaksınız. Ameliyattan sonra çok geçmeden yatağın yanında bir süre oturabilirsiniz. Bu ameliyat yaraları için zararlı değildir. Tamamen uyanık olduğunuzda, size yiyecek ve içecek bir şeyler verilir. Ayrıca ağrınız için size ilaç da verilir. İlk birkaç gün süresince evde ağrı kesicilere de ihtiyacınız olacaktır. Çoğu kadın, ameliyattan iki gün sonra bağırsaklarında gaz hisseder ve bu da karında şişkinlik hissi yapar. Bu

durum rahatsız edici olabilir, ancak uzun sürmez. Bir ila iki gün içerisinde bağırsaklar yavaş yavaş normale dönecektir. Birkaç hafta sonra bazen vulvadan ameliyat dikişi düşürebilirsiniz. Ayrıca vulvanın üst kısmındaki dikişlerin çözülmesinden dolayı yaklaşık bir hafta sonra tekrar bir miktar kan kaybı/sekresyon (salgı) yaşayabilirsiniz. Bu akıntı hoş olmayan bir koku olabilir. Bu durum geçicidir.

Laparoskopik histerektomiden sonra çoğu hasta ameliyattan sonraki gün taburcu edilir. 6-8 hafta sonra jinekoloğunuzla bir randevunuz olacaktır.

## **Olası komplikasyonlar ve yan etkiler**

Histerektomi dahil herhangi bir ameliyatta, ameliyat sırasında kan nakli gerektirebilecek kan kaybı, tromboz (kan pıhtılaşması) gelişimi, enfeksiyon, başka bir ameliyata ihtiyaç doğurabilecek bağırsak, mesane veya idrar yollarında hasar veya postoperatif kanama gibi komplikasyonlar veya yan etkiler meydana gelebilir.

### **Akıntı**

Genellikle birkaç günden birkaç haftaya kadar vajinadan kanlı akıntı olur. Ağrıya, ateşe veya büyük miktarda parlak kırmızı kan kaybına neden olmadığı sürece bununla ilgili endişelenmenize gerek yoktur.

### **Yeniden kanama**

Histerektomiden sonra vajinanın üst kısmında kanama olabilir. Genellikle vücut bunu kendisi çözer, ancak bu, iyileşmenizin biraz daha zaman alacağı anlamına gelir.

Bazen oluşan pıhtıyı çıkarmak doğru olur; bu genellikle vajina yoluyla yapılabilir.

### **İdrara çıkma ile ilgili sorunlar**

Histerektomiden sonra bazen idrar tutmada zorluk gibi idrar ile ilgili problemler oluşabilir. Bunun nedeni, ameliyat sırasında mesanenin rahimden ayrılmasıdır. Bu üriner problemler neredeyse her zaman kendiliğinden geçmektedir.

### **Halsizlik**

Daha çabuk yorulabilir ve düşündüğünüzden daha azıyla baş edebilirsiniz. Yorgunluğa teslim olmak ve fazladan dinlenmek en iyisidir.

## **Muhtemel uzun vadeli yan etkiler**

### **Artık adet periyodu olmaz**

Rahim tamamen alındıktan sonra artık kan kaybetmez veya hamile kalmazsınız. Bununla birlikte, serviks mevcut kalırsa, her ay minimal miktarda kan kaybetmeye devam edebilirsiniz.

### **Değişen cinsel deneyim**

Bazı kadınlar için cinsel deneyim değişir. Birçok kadın, seks sırasında daha az ağrı gibi olumlu etkiler yaşar. Bununla birlikte, bazen daha az seks isteği, vulva (bölgesinin) duyarlılığının azalması ve/veya orgazmdaki farklılıklar gibi bazı değişiklikler olumsuzdur.

## **Duygusal yönler**

Bazı kadınlar artık çocuk sahibi olamayacakları veya adet göremeyeceklerinden dolayı rahim alındıktan sonra kendilerini "daha az kadın" hissederler. Bu duyguları ciddiye almanız önemlidir. Rahim alınması yas tutma sürecini beraberinde getirebilir. Ensest, istismar veya çocuksuzluk gibi travmatik deneyimler de akla gelebilir. Eğer Operasyon öncesi bu duyguları yaşıyorsanız, jinekoloğunuzla görüşmenizi öneririz.

## **Ne zaman iletişime geçilmeli**

Ateş (sıcaklık  $\geq 38.0$  °C) gibi beklenmeyen olaylarda,  
Ateş (sıcaklık), ağrı kesicilere tepki vermeyen aşırı ağrı, ani kan kaybı, idrar yapamama gibi beklenmedik durumlarda hemen bizimle iletişime geçin.