

Rooming-in op verpleegafdeling 4C, locatie VUmc

De verpleegkundige heeft met u besproken om vaker in het ziekenhuis te zijn omdat uw naaste ernstig ziek, verward of angstig is. Uw continue aanwezigheid kan veiligheid en vertrouwen bieden. We bieden u daarom de mogelijkheid te blijven slapen, dit noemen we rooming-in. Hier leest u wat u van ons kunt verwachten en waar u zelf voor dient te zorgen tijdens uw verblijf in het ziekenhuis.

Hoe gaat het in zijn werk?

- Er kan 1 persoon blijven slapen. U mag dit afwisselen met andere naasten. Op de kamer wordt bij uw familielid of naaste 's avonds een opklapbed geplaatst.
- Van de verpleegkundige krijgt u beddengoed zodat u zelf uw bed kunt opmaken.
- U krijgt handdoeken en kunt gebruik maken van de badkamer en het toilet op de kamer. Zorg zelf voor nachtkleding en toiletartikelen.
- Er is weinig ruimte op de kamer. Ruim daarom uw persoonlijke spullen op.
- Ontsmet voor het verlaten van de kamer uw handen met handenalkohol.
- Geef zorgverleners de ruimte om zorg te bieden aan uw naaste.
- De verpleegkundige blijft verantwoordelijk voor de zorg. Het is mogelijk om mee te helpen. Overleg dit met de verpleegkundige.
- Als uw naaste een onderzoek of behandeling ondergaat overleg dan met de verpleegkundige of u hierbij aanwezig kunt zijn.
- Houd rekening met de rust van uw naaste en overige patiënten op de afdeling.
- De verpleegkundige komt 's nachts regelmatig kijken. Het is mogelijk dat dit uw nachtrust verstoort.
- Mobiel telefoneren mag. Behalve op plaatsen waar, met een sticker, is aangegeven dat het toestel uitgeschakeld moet zijn.
- De beveiliging is van uw verblijf op de hoogte. Als u de afdeling verlaat, kunt u zich afmelden bij de verpleegkundige.
- Neem tijdens uw verblijf in het ziekenhuis ook uw eigen rustmomenten. Als u merkt dat rooming-in te belastend voor u wordt of andere naasten, bespreek dit dan met de verpleegkundige.
- De verpleegkundige overlegt dagelijks met u of de rooming-in het gewenste effect heeft en of het nog noodzakelijk is.

Eten en drinken

De voedingsassistent zorgt dat er koffie en/of thee tot uw beschikking is. Aan het begin van de afdeling staat een koffie- en theepunt, waar u zelf wat kunt halen. Eten is altijd voor uw eigen rekening. In sommige gevallen kunt u niet weg bij uw naaste. Dan is het soms mogelijk om ontbijt en lunch van de afdeling te krijgen. Neemt u zelf eten en drinken mee, dan kunt u de koelkast (begin van de afdeling) en de magnetron (huiskamer) op de afdeling gebruiken. Voorzie deze van uw naam, datum en tijd. In het ziekenhuis mogen aangebroken verpakkingen niet langer dan 24 uur bewaard worden.

Faciliteiten

Over het hele ziekenhuis kunt u gebruik maken van het gratis wifi netwerk. Als u zich even terug wilt trekken kunt u naar de conversatie ruimte op de gang of de gebedsruimten. Kijk voor meer informatie op onze website.

Vragen?

Heeft u tijdens uw verblijf vragen? Schrijf deze op, zodat u er niet mee blijft zitten. Bij meerdere medische vragen kan de secretarieel medewerker een aparte afspraak plannen met de behandelend arts. Er is dan ruime gelegenheid om uw vragen te beantwoorden.

Telefoonnummer

U kunt ons te allen tijde bereiken op (020) 444 21 40