

Hypogastricusblokkade

U heeft een afspraak voor een hypogastricusblokkade. Deze behandeling vindt plaats op het Dagcentrum van Amsterdam UMC, locatie AMC. Uw behandelend arts heeft enkele zaken al met u besproken. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling. Het is goed u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Wat is een plexus hypogastricusblokkade?

Een plexus hypogastricusblokkade is een behandeling waarbij met behulp van één of meer naalden een baan van het zenuwstelsel uit de onderbuik wordt geblokkeerd. Een plexus is een netwerk van zenuwen. Het doel van de behandeling is het verminderen van pijn. De behandeling wordt toegepast bij pijnklachten van de organen in het bekken (blaas, prostaat, baarmoeder, rectum).

Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling Pijn geneeskunde als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdünnende geneesmiddelen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van te voren u moet stoppen met de geneesmiddelen.
- Suikerziekte.
- Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, geneesmiddel en/of pleister.

Koorts

Als u op de dag van de behandeling koorts heeft, kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. Neem in dat geval tussen 7:00 uur en 16:30 uur contact op met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4078.

Gang van zaken

Melden

U kunt zich melden bij de receptie van het Dagcentrum (afdeling D-0). Zorg dat u op tijd aanwezig bent. Onze gastvrouw of gastheer ontvangt u.

In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte.

Houd rekening met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer twee uur.

De behandeling

Deze behandeling kan uitgevoerd worden door een anesthesioloog-pijnspecialist, door een anesthesioloog in opleiding tot pijnspecialist of door een arts in opleiding tot anesthesioloog. U gaat op uw buik op een smalle tafel liggen. De huid wordt verdoofd op de prikplaats(en). Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist één of meerdere naalden. Ter controle van de positie van de naald(en) wordt contrastvloeistof ingespoten. De blokkade vindt plaats met een chemische vloeistof. Deze vloeistof schakelt de zenuwbundel voor langere tijd uit. Als gevolg daarvan ontstaat een vermindering van de pijn in het bekken.

Een lange termijn blokkade wordt vaak voorafgegaan door een proefblokkade. Hierbij wordt een verdovende vloeistof ingespoten. Doel hiervan is te beoordelen of een verdere behandeling zinvol is. Als de proefblokkade een positief effectief heeft, kan de pijnspecialist besluiten de behandeling te herhalen met inspuiting van een chemische vloeistof.

Indien er met u is afgesproken dat u tijdens de blokkade sedatie krijgt, dan moet u nuchter komen. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de folder 'Sedatie tijdens een pijnblokkade'. De behandeling duurt ongeveer vijftien minuten. Na de behandeling gaat u naar de verkoeverkamer van het dagcentrum.

Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een plexus hypogastricusblokkade optreden:

- Zwelling van het been of de voet.
- Zenuwpijn of een doof gevoel in de lies en/of het been.
- Als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit kan pijn veroorzaken.
- Ontsteking van de tussenwervelschijf. Deze complicatie is zeer zeldzaam.

Ontslag

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand anders u naar huis brengt. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Weer thuis

Er kan napijn optreden ten gevolge van de injectie. Deze pijn kan enkele weken aanhouden. Dit is van tijdelijke aard. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter). Het effect van de hypogastricusblokkade kan meestal pas na enkele weken worden beoordeeld. Hiervoor wordt een controle afspraak met u gemaakt. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder worden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde telefoonnummer 020-5662303

Voor het afzeggen of verzetten van uw afspraak neemt u contact op met het Dagcentrum, telefoonnummer 020-5664078.

Bronvermelding: deze tekst is tot stand gekomen met behulp van de teksten van het Diakonessenhuis.