

# Diabetische voet; orthopedische schoenen

Uw behandelend revalidatiearts heeft samen met u besloten dat u aangepaste schoenen krijgt aangemeten. Dit kan een schoenaanpassing zijn, of een verbandschoen; een voorlopige orthopedische schoen; of het gaat om (semi-)orthopedische schoenen of steunzolen. In deze folder leest u hoe het aanmeten van de schoenen gaat. Ook leest u hoe u de schoenen het beste kunt inlopen en hoe u ze moet onderhouden.

## Aangepaste schoenen

### Het schoenrecept

Tijdens het eerste bezoek zullen de revalidatiearts en de orthopedische schoenmaker samen met u, het schoenrecept opstellen. We houden hierbij rekening met medische, cosmetische, financiële en functionele zaken.

De revalidatiearts schrijft een aanvraag voor de ziektekostenverzekering. De orthopedische schoenmaker stelt de technische eisen vast. De schoenmaker declareert altijd zijn deel bij de zorgverzekering, maar iedereen moet de wettelijke eigen bijdrage aan de schoenenleverancier betalen.

### Schoenen aanmeten

Het aanmeten van de schoen wordt samen met de schoenmaker besproken. Daarna vindt het eigenlijke aanmeten plaats. Er wordt gekeken welke aanpassingen gemaakt moeten worden voor de afwijkende aspecten van uw voeten.

Om uw schoenen te kunnen maken, maakt de schoenmaker eerst een voetafdruk en/of gipsmodel van uw voet. Hiermee kan hij een model (leest) maken. Dit model is de basis van de schoen. Hiervan maakt de schoenmaker eerst een doorzichtige plastic passchoen. Tijdens het aanmeten kijken we naar de afwijkingen en andere aspecten van uw voeten.

### Schoenen passen

Na vier weken komt u terug om de doorzichtige plastic passchoen te passen. Naast de schoenmaker is ook de arts aanwezig. Tijdens dit bezoek letten we op de volgende punten:

- Passen de schoenen goed en knellen ze niet?
- Bieden de schoenen voldoende steun of correctie?
- Zijn de schoenen van de juiste hoogte?
- Kunt u goed op de schoenen staan?

Tijdens dit bezoek bespreken we met u welk model en welke kleur u wilt hebben.

Is de passchoen goed dan worden de definitieve schoenen gemaakt. Dit duurt ongeveer 6 weken. Soms moet u een tweede keer komen om te passen voor een goed eindresultaat.

## Wanneer zijn de schoenen klaar?

Na ongeveer 6 weken zijn de orthopedische schoenen klaar. Bij semi-orthopedische schoenen duurt het 4 tot 6 weken. Als de schoenen klaar zijn, controleren de arts en de orthopedische schoenmaker samen met u of alles in orde is.

Wij raden u aan de nieuwe schoenen zorgvuldig in te lopen. Want ook al zijn de schoenen op maat gemaakt, ze moeten geleidelijk worden ingelopen. Hiermee voorkomt u dat u drukplekken krijgt. Dit geldt speciaal voor patiënten met een verminderd gevoel in de voeten. Bijvoorbeeld als u diabetes heeft. Het inloopschema ziet u hieronder.

Verder is het belangrijk om bij het aan- en uittrekken van de schoenen, veters, klittenbanden of ritssluitingen helemaal los te maken. Zo kunt u de voeten gemakkelijk in en uit de schoenen schuiven. Nog beter is het om een schoenlepel te gebruiken. Bij het dichtmaken van de schoen, moet de uw hiel helemaal achterin de schoen zitten.

## Inloopschema van de orthopedische schoen

Draagtijd	Orthopedische schoenen	Semi-orthopedische schoenen	Steunzolen	Aanpassingen aan C-schoenen
dag 1	½ uur	1 uur	1 uur	1 uur
dag 2	1 uur	2 uur	2 uur	2 uur
dag 3	2 uur	3 uur	4 uur	4 uur
dag 4	3 uur	4 uur	6 uur	6 uur
dag 5	4 uur	5 uur	8 uur	8 uur
dag 6	5 uur	6 uur	hele dag	hele dag
dag 7	6 uur	7 uur		
dag 8	7 uur	8 uur		
dag 9	8 uur	hele dag		
dag 10	10 uur			
dag 11	hele dag			

## Controle van de schoenen

Ongeveer 6 weken nadat u de schoenen gekregen heeft komt u op controle. Dan letten we op de volgende punten:

- Hoe lopen de schoenen?
- Hoe vaak draagt u de schoenen?
- Heeft u nog ergens pijn?
- Zijn door het dragen uw klachten verminderd?

## Wat kosten de schoenen?

Omdat de schoenen medisch noodzakelijk zijn, vergoedt uw ziektekostenverzekeraar de kosten van de schoenen volgens de polisvoorwaarden. Of u een eigen wettelijke bijdrage moet betalen hangt af van uw zorgverzekeraar en het zorgpakket dat u heeft gekozen. Vraag dit na bij uw verzekeraar of de schoenmaker, zodat u niet voor onverwachte kosten komt!

## Hoe moet u de schoenen onderhouden?

Wij raden u aan de schoenen regelmatig van binnen en buiten schoon te maken. Poets ze en laat ze repareren als dat nodig is. Het draagcomfort zal dan beter zijn en u verlengt de levensduur van de schoenen. Het is ook belangrijk om regelmatig van schoenenpaar te wisselen.

### Hoe lang heeft u garantie?

Als uw situatie niet verandert heeft u zes maanden garantie op het materiaal en de technische kwaliteit van de schoenen. Normale slijtage valt niet onder deze garantie.

## Heeft u problemen met de voeten of de schoenen?

Heeft u wonden of drukplekken aan uw voeten opgelopen, die behandeld moeten worden? Neem dan contact op met de polikliniek Revalidatie om een afspraak te maken.

Heeft u problemen met de schoenen, of zijn ze aan een opknapbeurt toe? Dan kunt u het beste contact opnemen met de firma Livit Orthopedie. Vermeld dan dat u bekend bent in Amsterdam UMC.

## Heeft u nog vragen?

### Behandelteam - Contact

- **Bij vragen over wondmaterialen en organisatie van de DVCA**

Polikliniek Revalidatie A-01: tel. 020-566 - 33 45 of direct met de doktersassistente via telefoonnummer 020 - 566 76 01 of mail naar: [poli.revalidatie@amc.nl](mailto:poli.revalidatie@amc.nl)

- **Bij vragen over de wond, wondproducten of thuiszorg**

Wondconsulenten tel: 020 - 566 82 34 of sein 28890 of mail naar: [wond-decubitus@amc.nl](mailto:wond-decubitus@amc.nl)

- **Bij vragen over schoenen kunt u ook direct contact opnemen met de schoenmaker**

Livit Orthopedie

Kabelweg 40, 1014 BB Amsterdam

Telefoon: 088 - 245 23 86

Emailadres: [vestigingkabelweg@livit.nl](mailto:vestigingkabelweg@livit.nl)

Bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur

