

# Nazorg na een herseninfarct of hersenbloeding

U bent opgenomen geweest in het Neurocentrum van Amsterdam UMC, locatie AMC of VUmc, omdat u een herseninfarct of hersenbloeding (Cerebro Vasculair Accident - CVA of beroerte) heeft gehad. U bent dusdanig hersteld dat u naar huis mag.

De gevolgen van een herseninfarct of hersenbloeding zijn niet altijd zichtbaar en worden soms pas op langere termijn duidelijk. Niet iedereen ervaart deze onzichtbare gevolgen. Eenmaal thuis kunnen u en uw naasten tegen vragen of problemen aanlopen die in het ziekenhuis niet voorzien konden worden. Thuis wordt er veel meer van u gevraagd aan activiteiten, zoals koken, huishoudelijk werk, zorg voor anderen en mogelijk werk.

Om tijdig eventueel voorkomende problemen na een herseninfarct of hersenbloeding te signaleren biedt het Neurocentrum van Amsterdam UMC nazorg. De nazorg is met een team van zorgverleners georganiseerd.

## Belafsprak met de specialistisch CVA-verpleegkundige

Eén à twee weken na ontslag belt de CVA-verpleegkundige u op. De CVA-verpleegkundige zal u vragen hoe het nu met u gaat, of u problemen ervaart ten gevolge van het herseninfarct of de hersenbloeding en waar u nog ondersteuning nodig heeft. Zij zoekt samen met u naar een oplossing of brengt u in contact met zorgverleners binnen het ziekenhuis of externe organisaties die u kunnen helpen.

## Naar aanleiding van de belafsprak met de CVA-verpleegkundige

- Volstaat de nazorg met de poliklinische controle bij de neuroloog 3 weken na ontslag óf
- Wordt de nazorg voortgezet in de eigen regio óf
- Wordt u uitgenodigd voor het Gemeenschappelijk Medisch Consult (GMC), hieronder kunt u lezen wat dit consult inhoud.

## Het Gemeenschappelijk medisch Consult (GMC)

Bij een GMC hebben 4 tot 6 patiënten gezamenlijk een afspraak met de zorgverleners. Daarnaast mag u één persoon als gast meenemen. De zorgverlener bespreekt met de patiënten één voor één het ziektebeloop en beantwoordt vragen. Het GMC duurt maximaal 90 minuten.

## **Betrokken zorgverleners GMC**

- De CVA-verpleegkundige van het Neurocentrum van Amsterdam UMC
- De revalidatiearts van Amsterdam UMC
- De neuroloog van Amsterdam UMC
- De ergotherapeut óf fysiotherapeut van Amsterdam UMC

## **Inhoud van het GMC**

- U kunt vertellen welke problemen u bent tegengekomen.
- U kunt luisteren naar en reageren op de ervaringen van de andere deelnemers.
- Blijkt dat aanvullend lichamelijk onderzoek nodig is, dan is hier tijdens het GMC een aparte ruimte voor beschikbaar.
- Wanneer er naar aanleiding van het GMC verdere behandeling of begeleiding nodig blijkt te zijn, wordt u verwezen naar de juiste zorgverlener(s) bij u in de buurt of in het ziekenhuis.
- Indien verdere behandeling of begeleiding niet nodig is, zal dit het afsluitende bezoek zijn. Uw huisarts wordt op de hoogte gesteld van dit consult, middels een brief.

## **Tijdspad**

- 1 à 2 weken na ontslag heeft u een belafsprak met de CVA verpleegkundige van het Neurocentrum Amsterdam UMC.
- 3-6 weken na opname is er zo nodig op indicatie een poliklinische afspraak Neurologie.
- 4 à 6 weken na ontslag vindt eventueel het GMC plaats.
- 3 maanden na ontslag telefonische controle CVA verpleegkundige.

## **Vragen**

Mocht u zich onwel voelen of de indruk hebben opnieuw een beroerte te hebben, bel 112.

Voor vragen die minder acuut zijn kunt u terecht bij de volgende medewerkers van het Neurocentrum Amsterdam UMC:

Mw. Astrid Engel, CVA-verpleegkundige

Mw. Ellen Schouten-Veldkamp, CVA-verpleegkundige

Mw. Laurine van der Steen, CVA verpleegkundige

E-mail: [cvaverpleegkundige@amsterdamumc.nl](mailto:cvaverpleegkundige@amsterdamumc.nl)