

# Conseils à suivre en cas d'oubli ou de vomissement après la prise de vos médicaments vih (Franse vertaling)

Dans cette brochure, vous trouverez les informations nécessaires en cas d'oubli ou de vomissement après la prise de vos médicaments vih.

## **Vous avez oublié de prendre vos médicaments**

Si vous vous rendez compte que vous avez oublié de prendre vos médicaments, tout dépendra du traitement que vous prenez.

Lisez attentivement les indications suivantes!

## **Si vous prenez les médicaments suivants:**

- Nevirapine (Viramune)
- Efavirenz (Stocrin)
- Tenofovir (Viread)
- Lamivudine (Epivir)
- Emtricitabine (Emtriva)Rilvipirine ( Edurant)
- Etravirine ( Intelence)
- Truvada
- Atripla
- Kivexa
- Eviplera

Prenez immédiatement la dose oubliée et continuez avec la prochaine prise de médicaments à l'heure habituelle. Il est important qu'il y ai au moins 2 heures de temps entre les 2 prises.

## **Si vous prenez un autre médicament :**

Ce que vous devez faire dépend du moment auquel vous vous rendez compte de l'oubli de La prise des médicaments.

- Plus de 2 heures avant l'heure de votre prise suivante:  
Prenez immédiatement la dose oubliée et continuez avec la prochaine prise de médicaments à l'heure habituelle.
- Moins de 2 heures avant l'heure de votre prise suivante:  
Prenez immédiatement votre prise de médicaments et ignorez la prise suivante. Ensuite, vous pouvez recommencer à prendre la prise de vos médicaments à l'heure habituelle.

Les conseils mentionnés ne doivent en aucun cas vous donner l'impression que l'oubli de la prise de vos médicaments peut-être sans conséquence.

Dans ce cas il est important de trouver la cause pourquoi vous avez oublié de prendre vos médicaments et comment prévenir un oubli dans le future. Votre infirmier consultant peut vous aider dans ce cas.

## Conséquences néfastes

Si vous avez oublié de prendre vos médicaments et que vous prenez deux doses de médicaments les uns sur les autres (donc dans une période de moins de quelques heures) il est possible que vous aurez des effets secondaires plus aigus dû au taux sanguin élevé des médicaments. Ceci est moins grave que d'ignorer une dose de médicament.

La conséquence de l'oubli de la prise de vos médicaments est que la charge virale dans le sang peut augmenter et peut avec le temps développer une résistance. Une résistance implique que le traitement n'est plus assez fort pour su presser le VIH et que vous devrez prendre un autre traitement. Ce nouveau traitement peut impliquer que vous devrez prendre plus de pilules, plusieurs fois par jour et que les effets secondaire peuvent-être plus sévères.

## Heure d'été et heure d'hiver

Lors du changement de l'heure d'été à l'heure d'hiver et vice-versa, vous pouvez tout simplement continuer à prendre vos médicaments aux heures habituelles. Vous n'avez donc pas à tenir compte du changement d'heure.

## Vomissements

Certains médicaments doivent être pris avec de la nourriture et avec d'autre vous pouvez choisir de les prendre avec de la nourriture ou à jeun. Il est important de savoir quand vous avez pris vos médicaments et si c'était avec ou sans nourriture. La digestion des médicaments est ralenti avec un estomac rempli de nourriture.

### Prise des médicaments en dehors des repas (à jeun)

**A jeun veut dire que vous n'avez pas mangé 2 heures après le petit-déjeuner/déjeuner et 4 heures après le dîner. Vous êtes aussi à jeun si vous n'avez pas mangé une heures après avoir pris vos médicaments. Que faire en cas de vomissement si vous êtes à jeun?**

- en cas de vomissements moins d'une heure après la prise de vos médicaments : reprendre vos médicaments avec ou sans nourriture selon la prescription.
- en cas de vomissement plus d'une heure après la prise de vos médicaments : reprendre vos médicaments seulement si vous voyez des reste de médicaments dans le vomis.

### Prise des médicaments avec le repas

Que faire en cas de vomissement avec de la nourriture?

- en cas de vomissement jusqu'à 3 heures après la prise de vos médicaments : reprendre vos médicaments avec ou sans nourriture selon la prescription.
- en cas de vomissement 3 heures après la prise de vos médicaments : reprendre vos médicaments seulement si vous voyez des reste de médicaments dans le vomis.

Si vous avez pris plusieurs fois votre traitement et si vous continuez à vomir, contactez votre médecin traitant ou votre infirmier consultant . Dans ce cas il est important de chercher la cause pourquoi vous vomissez.

Vous pouvez éventuellement prendre temporairement des médicaments contre les nausées.

## **Plus d'informations?**

Questions: Si vous avez des questions, vous pouvez contacter l'infirmier consultant pendant les heures de consultations téléphoniques. Vous pouvez les joindre les jours ouvrables de 9.00 heures à 11.00 heures au numéro de téléphone 020-56 62407.

Questions qui ne peuvent pas attendre :

Veillez composer le numéro de téléphone 020-56 69111 et demander le téléphone 29560; joignable les jours ouvrables de 9.00 heures à 17.00 heures. En dehors de ces horaires et le weekend, composez le 020-56 69111 et demandez à parler à l'interniste de garde.