

Karın Kesisi ile Fibroid Alınması (Turkse vertaling)

Bu broşür, karın kesisi ile fibroid (miyom) alınması hakkındadır. Bu prosedür için tıbbi terim laparotomi fibroid enükleasyonudur. Burada, bir fibroidi almanın en yaygın nedenlerini, operasyonun kendisini ve sonrasındaki iyileşmeyi ve operasyonun risklerini okuyacaksınız.

Fibroid nedir?

Fibroid, rahmin kas tabakasında bulunan iyi huylu bir kitledir. Bir fibroid için tıbbi terim miyomdur. Fibroidin rahim içerisindeki büyüklüğü ve özellikle yeri şikayetlerin ortaya çıkıp çıkmayacağını belirler. “Miyomlar” broşüründe bu konu hakkında daha detaylı bilgi bulacaksınız.

Fibroidin alınması ne zaman gereklidir?

Çoğu durumda, bir miyom herhangi bir belirtiyeye neden olmaz ve tedavi gerektirmez. Ancak bazen, örneğin ağır adet kanaması durumunda veya miyom çok büyükse ve mesaneye veya bağırsaklara baskı yapıyorsa tedavi gereklidir.

İlaçtan cerrahiye kadar çeşitli tedaviler mümkündür. Tedavi şunlara bağlıdır:

- şikayetleriniz
- miyom sayısı
- fibroidin yeri ve boyutu
- yaşıınız
- gelecekte hamile kalmak isteyip istemediğiniz

Karın kesisi ile bir fibroidi çıkarma seçimi ne zaman yapılır?

Miyomlar için farklı ameliyatlar vardır. Miyomlar rahim içinde ise, genellikle vajina yoluyla ameliyatla alınabilirler. Bazı kadınlar rahmin tamamının alınmasını tercih eder. Ancak gelecekte hamile kalmak istiyorsanız bu bir seçenek değildir.

Rahim duvarındaki veya dışındaki miyomlar ancak karın duvarından yapılacak bir operasyonla alınabilir. Genellikle bu, kasık kemiğinin hemen üzerinde 10-15 cm uzunluğunda yatay bir karın kesisi (bikini kesisi) yapılması anlamına gelmektedir. Ancak bazen miyomlar çok büyüktür ve kasık kemiğinden göbek deliğine dikey bir tüp kesisi yapılması gerekir. Jinekologunuz, ameliyattan önceki dönemde miyomları küçültmek için ilaç almanızı size önerebilir, böylece daha küçük bir kesiye ihtiyaç olur.

Sadece 1 veya 2 miyom varsa ve bu miyomlar çok büyük değilse bazen anahtar deliği ameliyatı ile işlem yapılabilir.

Operasyon nasıl yapılır?

Karın fibroidlerinin alınması genel anestezi altında bir jinekolog ve pratisyen jinekolog tarafından birlikte yapılır. Karın açıldıktan sonra jinekolog miyomları "soyabilir". Rahim duvarı ve karın duvarının kendisi daha sonra dikişlerle dikkatlice tekrar kapatılır.

Operasyonun riskleri nelerdir?

Herhangi bir ameliyatta komplikasyonlar ortaya çıkabilir. Ameliyatın riskleri doktorunuz tarafından sizinle birlikte değerlendirilir. En önemli riskler aşağıda açıklanmaktadır. Okurken bunların olası sonuçlar olduğunu unutmayın: çoğu işlem aksamadan gerçekleşir.

- **Kan kaybı** Bazen ameliyat esnasında çok fazla kan kaybı olur. Bazı durumlarda, kan nakli gerekebilmektedir.
- **Rahim hasarı** Çok nadiren bir komplikasyon nedeniyle rahmin tamamen alınması gerekebilir.
- **Mesane, idrar yolu veya bağırsakta hasar** Ameliyat sırasında çok nadiren karındaki diğer organlar zarar görmektedir. Bu komplikasyonların tedavisi genellikle kolaydır, ancak ekstra bakım gerektirirler ve iyileşme genellikle daha uzun sürer.
- **Enfeksiyon** Ameliyat sırasında steril çalışmamıza rağmen, karında küçük bir enfeksiyon oluşma riski vardır. Ayrıca mesane enfeksiyonu veya yaraların enfeksiyon riski bulunmaktadır. Gerektiği durumda, size bir antibiyotik verilecektir.
- **Tromboz** Ameliyattan sonra kan damarlarından birinde kan pıhtılaşma riski vardır. Bu, kanın artık kan damarından istenen şekilde akamayacağı anlamına gelmektedir. Ameliyattan sonra, hastanede kan inceltici ilaç enjeksiyonu alacaksınız. Evde, genellikle bu artık gerekli değildir çünkü yeterince aktifsinizdir.
- **Yapışıklıkların gelişimi** Herhangi bir ameliyattan sonra karında yapışıklık gelişme riski bulunmaktadır. Yapışıklıkların çoğu herhangi bir belirtiyeye neden olmaz, ancak bazı kadınlarda ameliyattan sonra ağrı gelişir. Çok nadiren, yapışıklıklar gebe kalmayı zorlaştırabilir.
- **Yeni miyomlar** Ameliyattan sonra tekrar miyom gelişebilir. Bu, kadınların yüzde ellisinde görülür. Bazen bu, gelecekte başka bir ameliyat geçirmeniz gerektiği anlamına gelir.

Ameliyattan sonra nelere dikkat etmelisiniz?

Çoğu kadın, karın kesisinin boyutuna bağlı olarak ameliyattan 3 veya 4 gün sonra eve dönebilir. İyileşme kişiden kişiye değişmekte, ancak ortalama olarak 4 ila 6 hafta sürer. Ameliyattan sonra erken hareket etmek yardımcı olur. Ayrıca araştırmalar, fiziksel aktivitelerinizi kademeli olarak ilerletmenin ve genişletmenin iyileşmenize yardımcı olduğunu göstermektedir.

İşlem, ameliyat sonrası biraz ağrıya neden olabilir. Düzenli olarak ağrı kesici almanız önerilir. Ağrı yavaş yavaş azalır.

Ameliyattan sonra vajinal kanama olması normaldir. Ancak bu süre birkaç günden birkaç haftaya kadar değişebilir.

Karın yarısı eriyen malzeme ile dikilir. Bu nedenle dikişlerin alınmasına gerek yoktur.

Şiddetli (karın) ağrısı, ateş, ağır kan kaybı danışmak üzere hastaneye başvurma nedenleridir. Ayrıca, ciddi endişeleriniz varsa arayın! Ameliyattan birkaç hafta sonra bir takip kontrolünüz olacak. Bu, telefonla veya fiziki olarak poliklinikte yapılabilir.

Gelecekteki hamilelik

Bir miyom alındıktan sonra, hamile kalmak hala mümkündür. Ancak genel olarak, rahimdeki yara izinin iyileşmesi için zamana sahip olduğunuzdan emin olmak için ameliyattan sonraki ilk 6 ayda hamile kalmamanız önerilir. Bazen rahimdeki yara izi nedeniyle bebeğinizi sezaryen ile doğurtmak gerekir. Çok nadir durumlarda, ameliyat rahim duvarının zayıflamasına neden olarak hamileyseniz rahimde yırtılmaya sebep olur. Bunun çocuk için ve çoğu zaman anne için de ciddi sonuçları olabilir. Gelecekte hamile kalmayı planlıyor musunuz? Bunu her zaman jinekoloğunuzla tartışın!

Sonuç olarak

Bu broşürü okuduktan sonra, hala sorularınız varsa, ilerideki bir randevunuzda bunları jinekoloğunuzla tartışabilirsiniz. Gerekirse, hiçbir şeyi unutmadığınızdan emin olmak için sorularınızı not edin. Ayrıca internette www.degynaecoloog.nl adresinde daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Jinekoloji Polikliniği iletişim bilgileri: 020 - 566 3400 (Pazartesi Cumaya 09.00-16.30 saatleri arasında ulaşılabilir).

Bu saatler dışında kadın acil servisimize 24 saat ulaşabilirsiniz: 020 - 566 1500.