

## Endoscopie

# CORTRAK® (voedingssonde) plaatsen

### Voedingssonde plaatsen in de dunne darm

Uw arts heeft voorgesteld om bij u een voedingssonde door middel van de CORTRAK® methode te plaatsen.

### Welke functie heeft de voedingssonde?

Een voedingssonde is een dun slangetje die door de neus in de dunne darm (duodenum) wordt geplaatst. Wij noemen dit ook wel een duodenumsonde. Een voedingssonde wordt geplaatst bij mensen die tijdelijk geen of te weinig voeding kunnen innemen en met de sondevoeding weer belangrijke voedingsstoffen binnen krijgen. De verpleegkundige plaatst de voedingssonde via de neus. D.m.v. een elektromagnetisch systeem kan de verpleegkundige zien of de sonde op zijn plek komt.

### Vorbereiding thuis

Wij raden u aan om sieraden en waardevolle spullen thuis te laten, zodat ze niet kwijt kunnen raken.

Het onderzoek kan alleen worden uitgevoerd als uw slokdarm en maag leeg zijn.

- Onderzoek vóór 12 uur - u mag vanaf 24.00 uur 's nachts voor het onderzoek niet meer eten maar wel tot 2 uur voor het onderzoek ( rond 200 ml ) heldere vloeistoffen drinken zoals water, helder vruchtensap, koffie en thee zonder melk met eventueel suiker.
- Onderzoek ná 12 uur - u mag 6 uur voor het onderzoek een licht ontbijt bestaand uit een kopje thee zonder melk met een beschuitje. Daarna mag u niets meer eten maar wel tot 2 uur voor het onderzoek (rond 200 ml) heldere vloeistoffen drinken zoals water, heldere vruchtensap, koffie en thee zonder melk met eventueel suiker.

### Sedatie

Het plaatsen van de voedingssonde middels Cortrak® is niet pijnlijk en wordt zonder sedatie uitgevoerd. Wel wordt in de neusholte een verdovende gelei ingebracht voordat de katheter wordt opgevoerd.

### Gebruikt u medicijnen?

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Stel uw behandelend arts op de hoogte van uw medicatie gebruik zodat eventuele aanpassingen gedaan kunnen worden.

Bent u diabetespatiënt? Bespreek met uw behandelend arts of uw medicatie aangepast moet worden. Gebruikt u hartmedicatie? U mag deze met een slokje water gewoon innemen.

### Inbrengen van de voedingssonde

Gedurende de behandeling wordt u begeleid door de endoscopieverpleegkundige.

- U meldt zich 15 minuten voor de afgesproken tijd bij de balie van de afdeling Endoscopie.
- De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de behandelkamer.
- U krijgt een polsbandje met daarop uw naam, geboortedatum en patiëntenummer.
- De verpleegkundige zal met u de procedure kort doornemen en uw gegevens controleren.
- In uw linker of rechterneusgat wordt met een spuitje verdovende gelei ingebracht.
- U gaat op de rug op het bed liggen.
- Tijdens de behandeling is het belangrijk dat u probeert te ontspannen door op uw ademhaling te concentreren.
- De verpleegkundige brengt de voedingssonde via de neus in.
- Het kan zijn dat u bij het inbrengen van de voedingssonde moet kokhalzen, hier hoeft u zich niet voor te schamen.
- Als de voedingssonde in de maag is, brengt de verpleegkundige een soort computermuis op de buik ter hoogte van het borstbeen aan.
- De voedingssonde wordt middels het GPS systeem verder opgevoerd tot in de dunne darm.
- Als deze op zijn plaats zit, wordt de voerdraad uit de catheter verwijderd.
- De voedingssonde wordt op uw neus vastgeplakt.
- Het inbrengen van de voedingssonde duurt gemiddeld 15 minuten.
- U krijgt de voerdraad mee. Deze is nodig voor eventuele herplaatsing of herpositionering van de voedingssonde.

## Als de plaatsing niet lukt

Soms lukt het niet de sonde diep genoeg via Cortrak® te plaatsen. De voedingssonde wordt dan endoscopisch ingebracht. U krijgt op dezelfde dag te horen wanneer de sonde ingebracht wordt. Het inbrengen wordt door een arts gedaan. Hierover leest u meer in de folder: “voedingssonde plaatsen in de dunne darm”.

## Complicaties

Een luchtweginfectie of een longontsteking kan het gevolg zijn van het zich verslikken in de maaginhoud. Aangezien u nuchter bent als u de behandeling ondergaat is het risico heel klein.

## Na het plaatsen van de voedingssonde

U kunt na de plaatsing meteen weer naar huis.

Het is belangrijk de voerdraad van de voedingssonde goed te bewaren en deze telkens met u mee te nemen naar het ziekenhuis.

## Thuis

Heeft u vragen dan neemt u contact op met de Endoscopie afdeling.

### Locatie VU

Maandag tot en met vrijdag van 08.30-16.30 uur: T (020) 444 1125 (polikliniek Maag-, darm- en leverziekten) • Buiten kantooruren: T (020) 444 3636 (Spoedeisende hulp, vraagt u naar de dienstdoende MDL-arts)

Neem bij ieder bezoek aan het UMC mee:

- een legitimatiebewijs (paspoort, gemeentelijk identiteitsbewijs of rijbewijs)
- Actueel medicatieoverzicht
- Amsterdam UMC, patiëntenpas

Bent u verhinderd op de afgesproken datum? Dan dient u zo snel mogelijk contact op te nemen met de afdeling Endoscopie.