

Psoriasis

Psoriasis is een veel voorkomende huidziekte waarbij er sprake is van een ontsteking van de huid. Hierdoor verloopt de celdeling anders dan normaal en kan de huid er rood en schilferend uit zien. Het kan een meer acute fase hebben en een meer chronische variant. Dit kan jeuk geven en cosmetisch zeer hinderlijk zijn. Psoriasis komt voor bij zowel kinderen als volwassenen.

Psoriasis kan voorkomen op de hoofdhuid (psoriasis capitis), lichaamplooien (psoriasis inversa), handen en/of voeten (psoriasis palmoplantaris) of de klassieke variant van rode schilferende plaques op de ellebogen en knieën (psoriasis vulgaris of het chronische plaque type). Psoriasis kan ook de gehele huid aandoen (erythrodermie).

Er is ook een variant die ontsteking geeft van gewrichten en pezen (arthritis psoriatica). Een groot deel van het ontstaan van psoriasis komt voort uit de genen (ons erfelijke materiaal). Daarnaast kan psoriasis uitgelokt worden door sommige geneesmiddelen, keelinfecties, trauma en stress. Psoriasis kan een grote impact hebben op uw kwaliteit van leven en kan gepaard gaan met gewrichtsklachten, depressie en hart- en vaat aandoeningen.

Spreekuur

Tijdens consulten proberen we eventueel verergerende factoren te ontdekken, geven was- en doucheadviezen, hebben aandacht voor de psychosociale aspecten die de ziekten met zich mee kan brengen en we besteden aandacht aan het onderdrukken van de jeuk en eventueel bijkomende ziekten.

Wij stellen samen met u een behandelplan op. Over alle behandelingen geven we u eerst vooraf informatie, bijvoorbeeld door middel van een digitale keuzehulp. De behandeling kan bestaan uit een (intensieve) zalbehandeling, lichttherapie en/of systeemmedicatie (ciclosporine, methotrexaat, acitretine, fumaraten, apremilast, deucravacitinib of biologicals). Indien nodig kunnen wij u doorverwijzen naar een reumatoloog, bij de verdenking op gewrichtsproblemen, of een medisch psycholoog voor eventueel extra begeleiding bij de psychische impact van deze ziekte.

Het spreekuur wordt o.a. door professor dr. Spuls zelf of een dermatoloog in opleiding verricht onder supervisie van professor dr. Spuls. Zij is expert op het gebied van o.a. psoriasis en eczeem. Daarnaast is er ondersteuning van gespecialiseerde verpleegkundigen voor het behandelen en monitoren van patiënten en geven verpleegkundigen en dokters assistentes van o.a. smeerinstructies en extra begeleiding.

Hoe word ik verwezen?

Uw dermatoloog kan u rechtstreeks verwijzen naar onze psoriasis spreekuur door het sturen van een verwijsbrief. Uw huisarts kan niet rechtstreeks naar dit specifieke spreekuur verwijzen, u zult eerst onder behandeling moeten zijn van een dermatoloog.

Wetenschappelijk onderzoek

Er wordt binnen Amsterdam UMC veel aan wetenschappelijk onderzoek gedaan. Zo lopen er binnen de afdeling dermatologie verschillende onderzoeken naar psoriasis. We doen onderzoek naar nieuwe behandelvormen, specifieke behandelingen bij bepaalde vormen van psoriasis, naar combinatiebehandelingen, naar de beste dosering van methotrexaat, gezamenlijke besluitvorming en nemen deel aan het ontwikkelen van consultkaarten en keuzehulpen. We doen onderzoek naar de juiste doseringen van biologicals en we zoeken naar de beste behandeling van nagelpsoriasis. Ook werken we mee aan nationale en internationale richtlijnen. Zo bent u altijd op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van psoriasis