

Kindermaag-, Darm-, Leverziekten

Uw kind heeft last van reflux; informatie voor ouders

In deze folder leest u informatie over reflux en de aandoening refluxziekte. Ook krijgt u tips over hoe u samen met uw arts kunt beslissen wat het beste is voor uw kind.

Informeer wat reflux en refluxziekte precies is

Bij gastro-oesofageale reflux(ziekte) stroomt er maaginhoud terug de slokdarm in. Reflux komt veel voor. Een 'mondje teruggeven' heeft vrijwel elke baby, sommige baby's spugen. Dit is onschuldig, maar wel vaak vervelend. Bij refluxziekte hebben kinderen last van de terugstromende maaginhoud. Baby's kunnen veel huilen of voedsel weigeren. Oudere kinderen kunnen last hebben van zure oprispingen.



Vraag naar de behandelmogelijkheden en wat u zelf al kunt doen

Uw arts kan houdingsadviezen geven of adviseren de voeding van uw baby te verdikken. Sommige dingen kunt u zelf al doen zoals vaker kleinere beetjes voeding geven en uw baby langer rechtop houden na de voeding. Ook kunt u de voeding verdikken met johannesbroodpitmeel of rijstamylopectine. Als dit onvoldoende helpt, is medicatie een behandelmogelijkheid.



Vraag naar de bijwerkingen van medicatie

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat het gebruik van antirefluxmedicatie bij kinderen vaak niet goed helpt en daarbij niet zonder risico is. Er komen regelmatig bijwerkingen voor. Ook is het niet duidelijk wat de lange termijneffecten zijn van antirefluxmedicatie bij kinderen.



Neem bedenktijd

Gastro-oesofageale reflux(ziekte) is geen spoedeisend probleem. Neem dus de tijd om te beslissen wat de beste behandeling is voor uw kind. Alhoewel het heel vervelend kan zijn, gaat gastro-oesofageale reflux(ziekte) meestal vanzelf over rond de leeftijd van 12-18 maanden.



Beslis samen met uw arts over de beste behandeling voor uw kind

Bespreek wat voor u het grootste probleem is en wat u wilt bereiken.

Bespreek de voor- en nadelen van afwachten en het starten van medicatie. U kunt uw arts ook om een duidelijk advies vragen.



Maak van een controlemoment een nieuw beslismoment

Het kan zijn dat de klachten van uw kind veranderd zijn, waardoor de huidige behandeling misschien niet meer de juiste is.



Mogelijke symptomen bij refluxziekte op een rij

- Overmatig spugen
- Overmatig huilen (meer dan 3 uur/ dag)
- Prikkelbaarheid
- Verslikken
- Voedselweigering
- Zuur ruiken uit de mond
- In sommige gevallen vaker hoesten en vaker bovenste luchtweginfecties

Alarmsymptomen bij refluxziekte - hierbij is het goed om direct naar een dokter te gaan

- Groeivertraging
- Opgeven van bloedsliertjes
- Kortdurend stoppen met ademen (meer dan 20 seconden)

Heeft u nog vragen?

U kunt hiermee terecht bij uw huisarts of de behandelend arts van uw kind. Ook kunt u voor meer informatie kijken op www.refluxziektebijkinderen.nl