

## Kinderurologie

# Uroflowmetrie, informatie voor kinderen

Je komt bij de dokter in het ziekenhuis omdat je plasklachten hebt. Het kan zijn dat je heel vaak moet plassen of juist weinig, blaasontstekingen hebt of plasongelukjes.

Om goed te kunnen beoordelen wat je hebt en hoe jij plast, wil de dokter graag een uroflowmetrie hebben.

**Uroflowmetrie = het beoordelen van het plaspatroon op een computer WC.**

Deze computer-WC ziet er uit als een gewone WC maar kan, terwijl je plast, precies meten hoe groot je plas is, hoe je plast en hoe lang je er over doet om te plassen.



### Vóór het plassen op de computer-WC

- Voor een goede meting is het belangrijk dat je een zo groot mogelijke plas op de computer-WC doet.
- Om een grote plas te kunnen maken moet je eerst goed drinken.

- Het is handig om hier thuis of onderweg naar het ziekenhuis al mee te beginnen. Moet je altijd snel na het drinken al plassen dan kun je beter pas in het ziekenhuis beginnen met drinken.
- In het ziekenhuis staat water of limonade voor je klaar. Je kunt natuurlijk ook zelf drinken meenemen.
- Wanneer je in het ziekenhuis aankomt en je moet al nodig plassen ga dan NIET naar de gewone WC maar meldt je bij de doktersassistente aan de balie, zij neemt je mee naar de computer-WC

## Plassen op de computer-WC

- Het is belangrijk om te wachten tot je echt aandrang hebt om te plassen, zoals wanneer je thuis ook zou gaan, want alleen dan kunnen we zien hoe je normaal plast. Bij een te klein plasje moet het nog een keer opnieuw.
- Wanneer je nodig moet plassen, vertel je dit aan de doktersassistente. Zij loopt dan met je mee naar de computer-WC. De doktersassistente zal dan eerst je naam invoeren op de computer en pas daarna kan je gaan plassen.
- Het is belangrijk dat je zittend plast en op een ontspannen manier. Dit doe je door evt. het voetenbankje te gebruiken. Ga rechtop zitten, blaas zachtjes en pers niet mee. Neem de tijd om te plassen. Net als op het plaatje.



- Omdat deze speciale WC snel verstopt raakt, mag je geen toiletpapier of andere dingen door de WC spoelen. Dit moet in de vuilnisbak die naast de WC staat. Het is ook beter om niet op de computer-WC te poepen. Moet je dat toch, ga dan eerst naar de gewone WC.
- Na het plassen trekt de WC vanzelf door, daar moet je dus niet van te schrikken.
- Daarna willen we graag weten of je je blaas helemaal leeg geplast hebt. Daarom wordt er na het plassen nog een echo van je blaas gemaakt.
- Soms wil de dokter meerdere plassen van jou op de computer-WC. Dan ga je na de eerste keer plassen gewoon verder met drinken tot je weer moet plassen.

Heb je nog vragen? Stel deze dan aan het behandelteam tijdens het eerstvolgende polikliniekbezoek of via [Mijn Dossier](#).