

Endoscopie

Diabetesmedicatie bij endoscopie via de slokdarm

U heeft binnenkort een afspraak voor een endoscopische procedure via de slokdarm waarvoor u een aangepast dieet moet volgen. Dit kan problemen opleveren met uw bloedglucosespiegel.

U kunt last krijgen van verschijnselen van een te hoge of een te lage bloedglucosespiegel. Om deze problemen te voorkomen is het belangrijk dat u de instructies in deze folder, naast de andere voorbereidingen voor het onderzoek, nauwkeurig opvolgt.

Aanpassingen als u diabetes tabletten gebruikt:

De dag van het onderzoek.

Op de dag van het onderzoek moet u ook de medicatie aanpassen en wanneer u een bloedglucosemeter gebruikt uw bloedglucose regelmatig controleren. In onderstaande tabellen vindt u richtlijnen voor de aanpassing van de medicijnen.

Let op: er zijn verschillende tabellen voor vóór en ná het onderzoek.

Tabel(1): diabetes tabletten op de dag van het onderzoek.

Groep	Tabletten	Dosering
<u>SU- preparaten</u>	Amaryl (Glimepiride), Daonil (Glibenclamide), Diamicron (Gliclazide), Tolbutamide,	Geen medicatie nemen
<u>Meglitiniden</u> <u>Thiazolidinediolen</u> <u>Alpha-Glucosidase - remmers</u>	Novonorm (Repaglinide) Actos (Pioglitazon), Acarbose (Glucobay),	Geen medicatie nemen
<u>Biguaniden</u>	Metformine	Geen medicatie nemen
<u>DPP4-remmers</u>	Galvus (Vildagliptine), Januvia (Sitagliptine), Onglyza (Saxagliptine) Trajenta (Linagliptine)	Geen medicatie nemen

<u>SGLT-2</u>	Forxiga (Dapagliflozine) Invokana (Canagliflozine) Jardiance (Empagliflozine)	Geen medicatie nemen
<u>Combinatietabletten</u>	Glucovance, Competact, Janumet Eucreas	Geen medicatie nemen
<u>Overige diabetes medicatie</u> <u>Incretines</u> <u>GLP1-antagonist</u>	Bydureon (Exenatide) Byetta (Exenatide), Ozempic (Semaglutide) Trulicity (Dulaglutide) Lyxumia (Lixisenatide) Victoza (Liraglutide)	Geen medicatie nemen

LET OP: Heeft u een scopie na 12.00 uur?

U mag om 7.00 uur een licht ontbijt en tot 10.00 uur heldere drankjes drinken (zie de patiëntenfolder [Gastroscopie](#), [ERCP](#), [EUS](#) of [PEG](#)), maar **GEEN** diabetes medicatie nemen!

Tabel (2A): Indien scopie VOOR 12.00u plaatsvond, gebruik diabetes tabletten na het onderzoek:

Groep	Tabletten	Dosering
<u>SU- preparaten</u>	Amaryl (Glimepiride), Daonil (Glibenclamide), Diamicron (Gliclazide),	Gebruikelijke ontbijt dosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
	Tolbutamide	Als er een lunchdosis is neemt u deze, anders de gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<u>Meglitiniden</u>	Novonorm (Repaglinide)	Als er een lunchdosis is neemt u deze, anders de gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<u>Thiazolidinediolen</u>	Actos (Pioglitazon),	Gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<u>Alpha-Glucosidase - remmers</u>	Acarbose (Glucobay),	Als er een lunchdosis is neemt u deze, anders de gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<u>Biguaniden</u>	Metformine	Als er een lunchdosis is neemt u deze, anders de gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie

<u>DPP4-remmers</u>	Galvus (Vildagliptine), Januvia (Sitagliptine), Onglyza (Saxagliptine) Trajenta (Linagliptine)	Gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<u>SGLT-2</u>	Forxiga (Dapagliflozine) Invokana (Canagliflozine) Jardiance (Empagliflozine)	Gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<u>Combinatietabletten</u>	Glucovance, Competact, Janumet Eucreas	Gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie
<u>Overige diabetes medicatie</u> <u>Incretines</u> <u>GLP1-antagonist</u>	Bydureon (Exenatide) Byetta (Exenatide), Victoza (Liraglutide) Ozempic (Semaglutide) Trulicity (Dulaglutide) Lyxumia (Lixisenatide)	Gebruikelijke ontbijtdosis nemen bij 1e maaltijd na scopie

Tabel (2B): Indien scopie NA 12.00u plaatsvond, gebruik diabetes tabletten na het onderzoek.

Groep	Tabletten	Dosering
<u>SU- preparaten</u>	Amaryl (Glimepiride), Daonil (Glibenclamide),	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd
	Diamicron (Gliclazide), Tolbutamide	Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten
<u>Meglitiniden</u>	Novonorm (Repaglinide)	Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten
<u>Thiazolidinediolen</u>	Actos (Pioglitazon),	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd

<u>Alpha-Glucosidase - remmers</u>	Acarbose (Glucobay),	Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten
<u>Biguaniden</u>	Metformine	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd
<u>DPP4-remmers</u>	Galvus (Vildagliptine),	Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten
	Januvia (Sitagliptine), Onglyza (Saxagliptine) Trajenta (Linagliptine)	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd
<u>SGLT-2</u>	Forxiga (Dapagliflozine) Invokana (Canagliflozine) Jardiance (Empagliflozine)	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd
<u>Combinatietabletten</u>	Glucovance, Competact, Janumet Eucreas	Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd
<u>Overige diabetes medicatie</u> <u>Incretines</u> <u>GLP1-antagonist</u>	Bydureon (Exenatide) Byetta (Exenatide), Victoza (Liraglutide) Ozempic (Semaglutide) Trulicity (Dulaglutide) Lyxumia (Lixisenatide)	Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten Als u dit middel al in de avond gebruikte neemt u deze in bij de avondmaaltijd Gebruikelijke dosering bij de avondmaaltijd hervatten

Wat moet u verder nog weten?

Deze informatie is alleen bedoeld voor het gebruik van diabetes medicatie bij diabetes mellitus. Dit geldt niet voor andere medicijnen.

Het oplossen van een hypo vlak voor het onderzoek.

Neem een flesje met 4 klontjes suiker aangevuld met maximaal 100ml water mee naar het ziekenhuis. Als u last krijgt van hypo-verschijnselen, zoals trillen, zweten, bleekheid, wazig zien, honger, hoofdpijn of duizeligheid, dan kunt u een deel hiervan opdrinken. N.B. Voor het onderzoek is het gebruik van siroop, frisdranken, dextro's en vast voedsel niet toegestaan.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan contact op met uw eigen diabetesverpleegkundige of met u behandelend arts.

Aanpassingen als u insuline gebruikt:

Een dag voor het onderzoek.

Om ontregeling te voorkomen moet u de insulinedoseringen aanpassen. In de onderstaande tabel vindt u een richtlijn.

Tabel(1): insuline een dag voor het onderzoek.

Insulinesoort	Middel	Dosering (zo nodig halve eenheden naar boven afronden)
<u>(Ultra)</u> <u>Kortwerkende</u> <u>insuline</u>	Apidra Fiasp Humalog 100-200 EH/ml Humuline regular Insuman Rapid Novorapid	Normale dosis bij ontbijt en/of lunch spuiten Normale dosis spuiten voor het diner bij normale maaltijd Eet u minder dan een normale avondmaaltijd spuit dan de halve dosering
<u>(Middel)</u> <u>Langwerkende</u> <u>insuline</u>	Humuline NPH Toujeo Abasaglar Insulatard Insuman Basal Lantus Levemir Tresiba	Normale dosis bij ontbijt en/of lunch spuiten Bij het diner (of voor het slapen)de helft van de gebruikelijke dosis spuiten. *
<u>(Middel)</u> <u>Langwerkende</u> <u>insuline</u> <u>+ GLP1 antagonist</u>	Xultophy Suliqua 10/40 Suliqua 30/60	Normale dosis bij ontbijt en/of lunch spuiten Bij het diner (of voor het slapen)de helft van de gebruikelijke dosis spuiten. *
<u>Mix insulien</u>	Novomix 30-50-70 Humalog mix 25 Insuman comb Humuline 30/70 Ryzodec	Normale dosis bij ontbijt en/of lunch spuiten Bij het diner de helft van de gebruikelijke dosis spuiten *

*Indien de hoeveelheid insuline op halve eenheden uitkomt na het halveren, dan naar boven afronden. Bv. 17 EH : 2 = 8,5 EH > 9 EH.

De dag van het onderzoek.

Op de dag van het onderzoek moet u ook de insuline doseringen aanpassen en uw bloedglucose regelmatig controleren. In onderstaande tabellen vindt u richtlijnen voor deze aanpassingen.

Let op: er zijn verschillende tabellen voor vóór en ná het onderzoek.

Tabel(2): insuline vóór het onderzoek.

Tijdstip onderzoek	Soort insuline	Tijdstip van insuline spuiten	Dosering
<ul style="list-style-type: none"> Vóór 12.00 uur. U bent vanaf 24.00 uur nuchter 	Alle insuline soorten.	<ul style="list-style-type: none"> Ochtend. 	Geen insuline spuiten.
<ul style="list-style-type: none"> Na 12.00 uur. U mag om 7.00 uur een licht ontbijt en tot 10.00 uur heldere drankjes drinken (zie de patiëntenfolder Gastroscopie, ERCP, EUS of PEG)) 	Alle insuline soorten.	Vóór het (lichte) ontbijt.	<ul style="list-style-type: none"> Helft van de gebruikelijke dosering spuiten.* .

Tabel(3A): Indien scopie VOOR 12.00uur plaatsvond, insuline na het onderzoek.

Insulinesoort	Middel	Dosering (zo nodig halve eenheden naar boven afronden)
<u>(Ultra)</u> <u>Kortwerkende</u> <u>insuline</u>	Apidra Fiasp Humalog 100-200 EH/ml Humuline regular Insuman Rapid Novorapid	Voor de 1e maaltijd na het onderzoek de gebruikelijke dosering spuiten welke u normaal voor het ontbijt spuit.
<u>(Middel)</u> <u>Langwerkende</u> <u>insuline</u>	Humuline NPH Toujeo Abasaglar Insulatard Insuman Basal Lantus Levemir Tresiba	Voor de 1e maaltijd na het onderzoek de HELFT van de gebruikelijk dosering spuiten welke u normaal voor het ontbijt spuit. *
<u>(Middel)</u> <u>Langwerkende</u> <u>insuline</u> <u>+ GLP1 antagonist</u>	Xultophy Suliqua 10/40 Suliqua 30/60	Voor de 1e maaltijd na het onderzoek de HELFT van de gebruikelijk dosering spuiten welke u normaal voor het ontbijt spuit. *
<u>Mix insulín</u>	Novomix 30-50-70 Humalog mix 25 Insuman comb Humuline 30/70 Ryzodec	Voor de 1e maaltijd na het onderzoek een derde deel van de gebruikelijke dosering spuiten welke u normaal voor het ontbijt spuit.*

Tabel(3B): Indien scopie NA 12.00uur plaatsvond, insuline na het onderzoek:

Insulinesoort	Middel	Dosering (zo nodig halve eenheden naar boven afronden)
<u>(Ultra)</u> <u>Kortwerkende</u> <u>insuline</u>	Apidra Fiasp Humalog 100-200 EH/ml Humuline regular Insuman Rapid Novorapid	Voor de avondmaaltijd en/ of het slapengaan de gebruikelijke dosering hervatten
<u>(Middel)</u> <u>Langwerkende</u> <u>insuline</u>	Humuline NPH Toujeo Abasaglar Insulatard Insuman Basal Lantus Levemir Tresiba	Voor de avondmaaltijd en/ of het slapengaan de gebruikelijke dosering hervatten
<u>(Middel)</u> <u>Langwerkende</u> <u>insuline</u> <u>+ GLP1 antagonist</u>	Xultophy Suliqua 10/40 Suliqua 30/60	Voor de avondmaaltijd en/ of het slapengaan de gebruikelijke dosering hervatten
<u>Mix insulien</u>	Novomix 30-50-70 Humalog mix 25 Insuman comb Humuline 30/70 Ryzodec	Voor de avondmaaltijd en/ of het slapengaan de gebruikelijke dosering hervatten

Bloedglucosecontroles

Meet zowel op de voorbereidingsdag en de onderzoeksdag een dagcurve: nuchter, vóór lunch, vóór diner en vóór slapen.

Tabel: voorbereidingsdag

Bloedglucosewaarden	Maatregelen/actie
<4.0 mmol/l	0,4 dl limonadesiroop = 2,5 eetlepels siroop aangevuld met water; na 1 uur opnieuw bloedglucosecontrole, z.n. dit herhalen. (Geen dextro's of vast voedsel).
<6.0 mmol/l	0,4 dl limonadesiroop = 2,5 eetlepels siroop aangevuld met water; (Geen dextro's of vast voedsel).
6.0 - 15.0 mmol/l	Geen actie.
>15.0 mmol/l	Indien mogelijk zelf bijregelen; anders contact opnemen met de arts of diabetesverpleegkundige.

Tabel: onderzoeksdag

Bloedglucosewaarden	Maatregelen/actie
<4.0 mmol/l	2 suikerklontjes aangevuld met 50 ml water; na 1 uur opnieuw bloedglucosecontrole, z.n. dit herhalen. (Geen dextro's of vast voedsel).
4.0 - 15.0 mmol/l	Geen actie.
>15.0 mmol/l	Indien mogelijk zelf bijregelen; anders contact opnemen met de arts of diabetesverpleegkundige.

Zolang u nuchter moet blijven, is het verstandig regelmatig uw bloedsuiker te blijven controleren.

Wat moet u verder nog weten?

Deze informatie is alleen bedoeld voor het gebruik van insuline bij diabetes mellitus. Dit geldt niet voor andere medicijnen.

Het oplossen van een hypo vlak voor het onderzoek.

Neem een flesje met 4 klontjes suiker aangevuld met maximaal 100ml water mee naar het ziekenhuis. Als u last krijgt van hypo-verschijnselen, zoals trillen, zweten, bleekheid, wazig zien, honger, hoofdpijn of duizeligheid, dan kunt u een deel hiervan opdrinken. N.B. Voor het onderzoek is het gebruik van siroop, frisdranken, dextro's en vast voedsel niet toegestaan.

TIP: Neem voldoende diabetes materialen zoals, bloedglucosemeter, stripjes, insulinepen(nen), naaldjes en diabetesdagboek en druivensuiker (voor hypo's na het onderzoek) mee.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan contact op met **uw eigen diabetesverpleegkundige of met u behandelend arts.**

Heeft u vragen over het endoscopische onderzoek: Neem dan contact op met de afdeling Endoscopie.

Locatie VUmc:

via 020-4441125. Buiten kantooruren kunt u bellen naar telefoon 020-4444444 (telefooncentrale VUmc) en vragen u door te verbinden met de dienstdoende MDL-arts.

Neem bij ieder bezoek aan Amsterdam UMC mee:

- een legitimatiebewijs (passpoort, gemeentelijk identiteitsbewijs of rijbewijs)
- actueel medicatieoverzicht
- verzekeringsbewijs